



**CÉSAR FELIPE MORALES SOLÍS**

**LIC. SANDY NAXCHIELY MOLINA  
ROMAN**

**ESTIGMA DE LAS ENFERMEDADES  
MENTALES**

**PASIÓN POR EDUCAR**

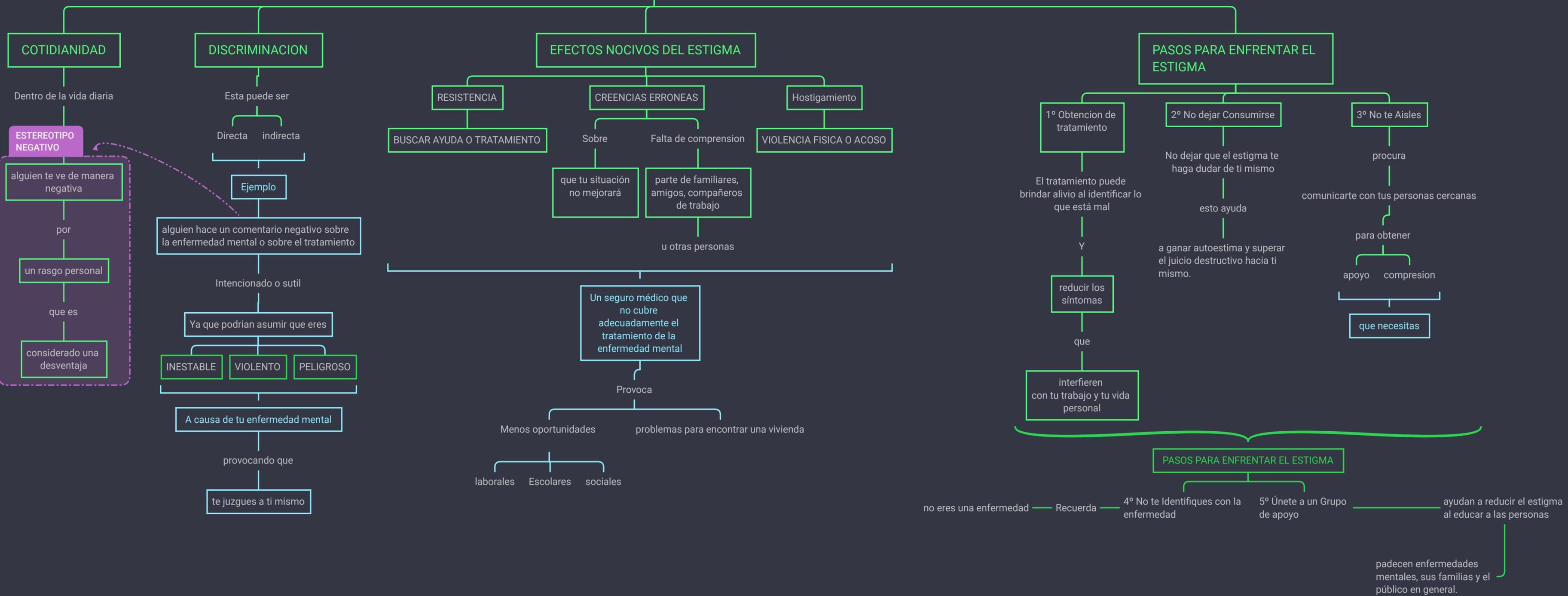
**PSICOLOGÍA MÉDICA**

**1**

**A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de diciembre de 2022.

# ESTIGMA DE LAS ENFERMEDADES MENTALES



## COTIDIANIDAD

Dentro de la vida diaria

### ESTEREOTIPO NEGATIVO

alguien te ve de manera negativa

por

un rasgo personal

que es

considerado una desventaja

## DISCRIMINACION

Esta puede ser

Directa indirecta

### Ejemplo

alguien hace un comentario negativo sobre la enfermedad mental o sobre el tratamiento

Intencionado o sutil

Ya que podrian asumir que eres

INESTABLE VIOLENTO PELIGROSO

A causa de tu enfermedad mental

provocando que

te juzgues a ti mismo

## EFECTOS NOCIVOS DEL ESTIGMA

### RESISTENCIA

BUSCAR AYUDA O TRATAMIENTO

### CREENCIAS ERRONEAS

Sobre

que tu situación no mejorará

Falta de comprension

parte de familiares, amigos, compañeros de trabajo u otras personas

### Hostigamiento

VIOLENCIA FISICA O ACOSO

Un seguro médico que no cubre adecuadamente el tratamiento de la enfermedad mental

Provoca

Menos oportunidades laborales Escolares sociales

problemas para encontrar una vivienda

## PASOS PARA ENFRENTAR EL ESTIGMA

### 1º Obtencion de tratamiento

El tratamiento puede brindar alivio al identificar lo que está mal

Y

reducir los síntomas

que

interfieren con tu trabajo y tu vida personal

### 2º No dejar Consumirse

No dejar que el estigma te haga dudar de ti mismo

esto ayuda

a ganar autoestima y superar el juicio destructivo hacia ti mismo.

### 3º No te Aisles

procura

comunicarte con tus personas cercanas

para obtener

apoyo comprension

que necesitas

### PASOS PARA ENFRENTAR EL ESTIGMA

no eres una enfermedad

Recuerda

4º No te Identifiques con la enfermedad

5º Únete a un Grupo de apoyo

ayudan a reducir el estigma al educar a las personas

padecen enfermedades mentales, sus familias y el público en general.

## Bibliografía

Salud mental: cómo superar el estigma de las enfermedades mentales. (2017, mayo 24). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mental-illness/in-depth/mental-health/art-2004647>