



PASIÓN POR EDUCAR

COMITÁN DE
DOMINGUEZ, CHIAPAS A
15 DE OCTUBRE DEL
2022



**NOMBRE DEL ALUMNO:
MORALES SOLÍS ANDI VANESSA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
MOLINA ROMÀN SANDY
NAXCHIELY**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER
NOTA**

MATERIA: PSICOLOGÍA MÉDICA

GRADO Y GRUPO: 1º "A"

La personalidad es un aspecto que nos diferencia de las demás personas y nos convierte en alguien único. Tiene un rol de gran importancia en el desarrollo personal, los rasgos y las características de cada individuo. La personalidad es el factor que describe las conductas de las personas, así como la forma de pensar.



NORMALIDAD

Como utopía: el equilibrio entre los distintos elementos de la mente: el yo, el ello y el superyó están en armonía

Como salud: ausencia de signos y síntomas. Estado de funcionamiento óptimo.



MECANISMOS DE DEFENSA

Son los recursos psicológicos que utiliza la mente de forma inconsciente para enfrentar amenazas y no claudicar ante una realidad dolorosa.

Su principal objetivo es *reducir la angustia* o el *impacto emocional* que implica aceptar una experiencia sumamente desagradable o inadmisibile.

Al percibir una amenaza nuestra mente los desencadena automáticamente, es decir, no tenemos que esforzarnos para producirlos o ponerlos en marcha.

En otras palabras, su funcionamiento está basado en estrategias inconscientes que pretenden preservar nuestro equilibrio mental.



*¿qué es la conducta anormal?
Es toda conducta que se aparta en un grado significativo de una norma cultural o criterio o patrón grupal. Si la palabra "anormal"; se utiliza en un sentido negativo o peyorativo, alude a un comportamiento inadaptado, una conducta autodestructiva, que habitualmente es motivo de aflicción para el individuo o para los demás.*

La teoría humanista de la personalidad, hace hincapié en el hecho de que los humanos están motivados positivamente y progresan hacia niveles más elevados de funcionamiento.

Dice que la existencia humana es algo más que luchar por conflictos internos y crisis existenciales.

Cualquier teoría de la personalidad que subraye la bondad fundamental de las personas y su lucha por alcanzar niveles más elevados de conocimiento y funcionamiento entra dentro del grupo de teoría humanística de la personalidad.

Las emociones describen y valoran el estado de bienestar en el que nos encontramos. Estamos acostumbrados a describir nuestro estado emocional a través de expresiones como "me siento cansado", mientras que describimos los procesos afectivos como "me da cariño" o "le doy mucha seguridad". Parece que una diferencia fundamental entre emoción y afecto es que la emoción es algo que se produce dentro del organismo, mientras que el afecto es algo que fluye y se traslada de una persona a otra.

Los afectos requieren de esfuerzo. Según los especialistas en biopsicología, dar afecto es algo que requiere esfuerzo. "Cuidar, ayudar, comprender, a otra persona no puede realizarse sin esfuerzo; aunque, en ocasiones, no nos percatemos de ello. Por ejemplo, la ilusión de una nueva relación no nos deja ver el esfuerzo que realizamos para agradar al otro y para proporcionarle bienestar". Pero, en la mayoría de los casos, todos experimentamos el esfuerzo más o menos intenso que realizamos para proporcionar bienestar al otro.

TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS DE LOS SENTIMIENTOS DE ESTADO

ANSIEDAD: Es el estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanentes, por causas no conocidas a nivel consciente. Puede afectar a personas de todas las edades.

TENSIÓN: Trastorno de la afectividad referido por el paciente como un sentimiento de inquietud física.

TRISTEZA VITAL: El paciente vive un estado de pena, amargura, pesimismo, desesperación, decaimiento y abatimiento en relación a lo que Curt Schneider denomina sentimientos vitales.

ALEGRÍA VITAL: El paciente vive un estado de alegría, optimismo, júbilo y sensación de bienestar.

EUFORIA: Estado afectivo en el que el paciente vive un sentimiento exagerado de bienestar psicológico, el individuo irradia felicidad y ríe con facilidad. Todo indica un estado de humor en las situaciones desagradables.

AFECTO HEBOIDE: Se caracteriza por una actitud de jugueteo, payaso y falta de seriedad.

APLANAMIENTO AFECTIVO: Disminución de la capacidad de respuesta emocional, la persona se presenta como frío, indolente, apático y se siente distante y lejano.

PARATIMIA: La expresión mímica no se corresponde con el sentimiento que se expresa.

APATÍA: Ausencia casi total de la capacidad de respuesta emocional.

DESÁNIMO: Similar a la apatía, incapaz de entusiasmarse para iniciar una actividad.

ANHEDONIA: Es la incapacidad para experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades.

TRISTEZA: Pena, amargura, desesperanza, desamparo, pesimismo, abatimiento, provocado por la pérdida de algo importante en la vida psíquica del sujeto.

DEPRESIÓN: Disminución cuantitativa del ánimo, sentimiento de tristeza, que va desde la formulación de "yo estoy triste, molesto, afligido, desesperado". La expresión de este estado es variable, algunos

lloran, otros se ven visiblemente derrotados.

AMBIVALENCIA: Se caracteriza por la presencia simultánea de sentimientos opuestos, por ejemplo: amor y odio hacia una persona.

IRRITABILIDAD: Excesiva sensibilidad frente a un sinnúmero de situaciones, el paciente reacciona de forma impaciente, tensa y agresiva.

