



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en medicina humana

Psicología medica

El estrés

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

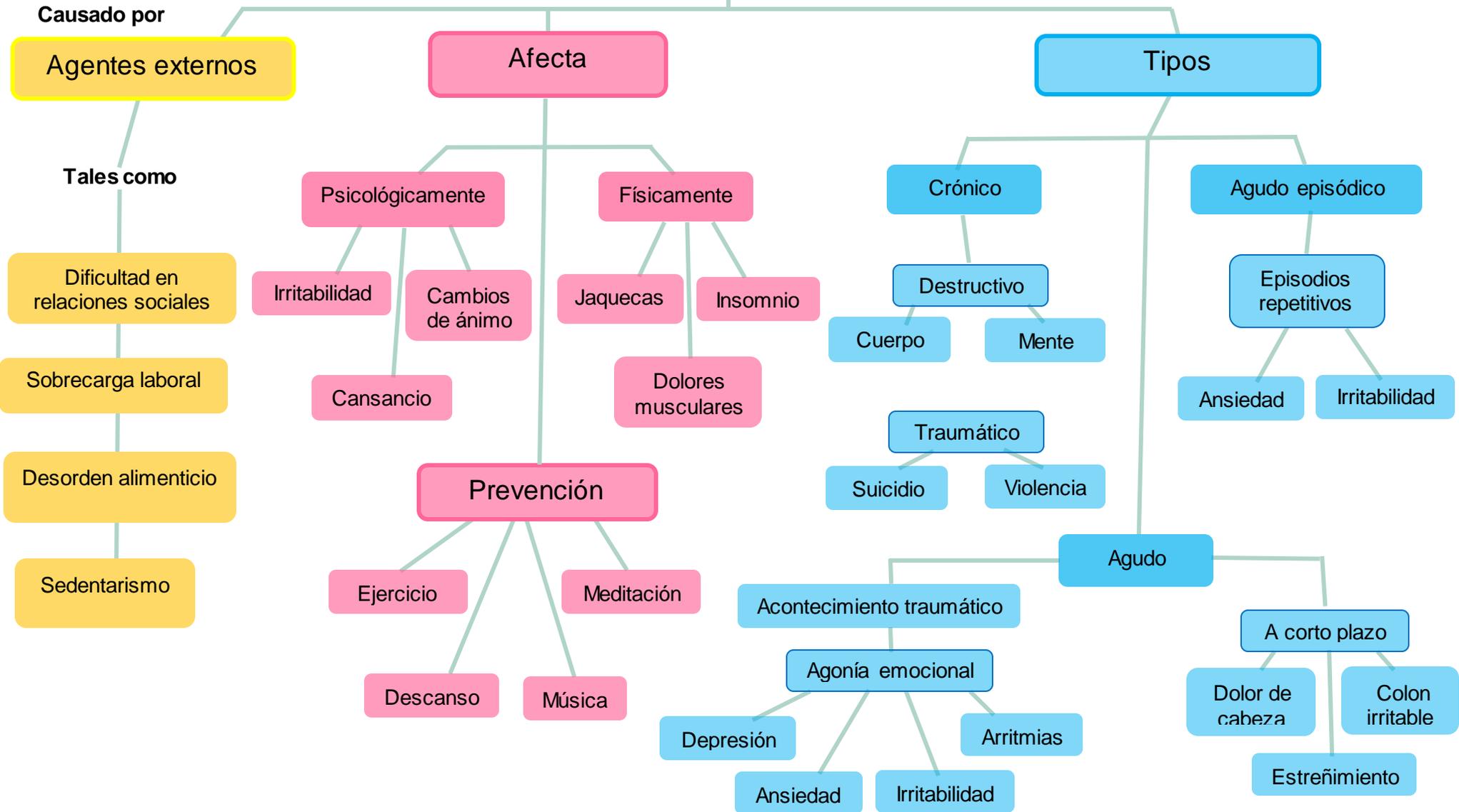
Jazmín Guadalupe Ruiz García

1 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022

El estrés

Es un sentimiento de tensión física o emocional



Referencia bibliográfica

Ponce, I. G. (2021, 8 febrero). Estrés. CuidatePlus.

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psicologicas/estres.html?amp>

Síntomas de estrés: consecuencias en tu cuerpo y en tu conducta. (2019, 4 abril).

Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/stress-symptoms/art-20050987>

