

Mapa conceptual de psicoterapia

Psicología Médica

Alondra Monserrath Diaz Albores

Lic. Sandy Naxchiely Molina

PASIÓN POR EDUCAR

Primer Semestre

"A"

Comitan de Dominquez Chiapas 17 de diciembre del 2022

Psicoterapias

Tratamiento que se da a algunas enfermedades, en especial nerviosas y mentales, y que consiste en la aplicación de determinados procedimientos psíquicos o psicológicos.

Tipos

- **Psicoterapia**
Cognitivo
Conductual.
- **Psicoterapia**
racional
emotiva.
- Terapia
Narrativa.
- Terapia
Gestalt.
- Terapia
Centrada en
Soluciones.

Se aplica

- Desarrollar una relación
terapéutica.
- Comunicarse
- Crear un diálogo.
- Trabajar en conjunto

Beneficios

- Aumenta el autoconocimiento personal
- Mejora la calidad de vida
- Aumenta el bienestar personal
- Social
- Familiar.
- Aumenta la relajación
- Emociones positivas.

Bibliografía

- Cuesta, E. (2019, October 14). *80 frases psicoterapia temperamento y el carácter*. Azsalud.com.
<https://azsalud.com/frases/frases-personalidad>

- Carlemany. (2022). Universitatcarlemany.com.
<https://www.universitatcarlemany.com/actualidad/tipos-de-personalidad#:~:text=Teor%C3%ADa%20de%20la%20personalidad%20en%20psicolog%C3%ADa&text=No%20obstante%2C%20en%20grandes%20t%C3%A9rminos,la%20humanista%20y%20la%20biopsicol%C3%B3gica>.