

Mario Morales Argueta 1-A



PSICOTERAPIA INDIVIDUAL



QUE ES ?

Es el encuentro entre el psicólogo y el paciente llevado a cabo en un ambiente de aceptación.

IMPORTANCIA

- Mejora la calidad de vida. Aumenta el bienestar personal, social y familiar. Aumenta la relajación y emociones positivas. Disminuyen las emociones negativas, tales como :

¿CUÁNDO SE APLICA LA TERAPIA INDIVIDUAL?

La terapia individual se suele emplear para trabajar los problemas de ansiedad, la depresión, la inseguridad personal, la baja autoestima, la toma de decisiones

TRANSTORNOS ALIMENTICIOS

ANSIEDAD

CARACTERÍSTICAS:

PROBLEMAS MARITALES

TRISTEZA

SE BASA EN EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EXCLUSIVO Y PERSONAL, SIN PARTICIPACIÓN DE OTROS.

SOLUCION A LA DEPRESION

IRRITABILIDAD

UN FORMATO VARIABLE Y DETERMINADO POR LAS NECESIDADES, PROBLEMÁTICA.