

**MORALES SOLÍS ANDI VANESSA.**

**LIC. MOLINA ROMÀN SANDY  
NAXCHIELY**

**MAPA CONCEPTUAL  
PSICOLOGÍA MÈDICA  
1° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a  
17 de diciembre de 2022.

## Objetivo

Ayuda a la persona a modificar sus pensamientos, su conducta y salir adelante de los problemas que el paciente está viviendo actualmente.

Estigma

**El pilar de la psicoterapia se basa en la interacción regular del psicoterapeuta o psicólogo y el paciente**

## TIPOS

### Psicoterapia Cognitivo Conductual

Enseña a la persona acerca de cómo sus conductas, pensamientos y emociones, impactan directamente sobre ella misma y el entorno que le rodea.

### Psicoterapia racional emotiva

el paciente debe usar la razón y la lógica

### Terapia Narrativa

Terapia que habla de los problemas

### Terapia Gestalt

pretende que las personas sean conscientes de la manera en que impactan y son impactadas por su entorno

### Terapia Centrada en Soluciones

El principal objetivo es construir e implementar soluciones que mejoren la situación actual del paciente.

### Terapias Contextuales

Psicoterapia funcional analítico.  
Terapia dialéctico conductual.  
Terapia de activación conductual.

### Psicoterapia por inhibición recíproca

El terapeuta ayuda al paciente a desarrollar respuestas acertadas a estímulos