



**Nombre de alumno:**

**Hector Mario Hernandez Perez**

**Nombre del profesor:**

**Guadalupe De Lourdes Abarca**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro Sinóptico**

**Materia:**

**Desarrollo Humano**

**Grado:**

**6. Cuatrimestre**

**Grupo: "A-B" enfermería**

**Personalidad saludable**

**Diferentes áreas de relacion persona**

Los expertos de psicología se crea que la personalidad crea a partir de cinco elementos. **Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia y neuroticismo**

La antropóloga, Helen Fisher, dio peros que el amor es un impulso y una motivación, y que se relaciona con la repetición de conductas placenteras

**Amor**

Investigadores recientes concluyeron que el amor es un impulso y una motivación mas que una emoción, por que nos hace sentir que estamos muy arriba pero también nos puede llevar a la autodestrucción si uno no sabe como gestionar el desamor

Según para John Gottman, el amor romántico tiene a tres fases, la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

La Dra. Theresa Crenshaw, explica que no cualquiera nos pueda sentir estas magias, pero la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

**Genitalidad**

Hace referencia al aspecto corporal de la sexualidad, que se centra en los genitales masculinos y femeninas. La sexualidad y genitales son lo mismo

Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros

**Erotismo**

Marcuse postulo que el erotismo, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra sintonía con algunas categorías del marxismo

El dominio del principio de realidad sobre el principio de placer exige restricciones sobre la vida sexual, y esto genera un malestar: El placer entraba en este universo a través de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo redificado.

**Desarrollo humano y trascendencia**

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, creencia de la vida humana de que cada uno de nosotros vino en algún lugar. también es la aptitud que tiene el hombre al decidir sus acciones, elegir la calidad de vida que desee y esforzarse en llegar en su meta

Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de entenderlo. Esta capacidad única nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal.

**Trascendencia humana**

Es la capacidad humana de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar. Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.

**Características de la persona trascendente**

Lo que se caracteriza de una persona trascendentes, es que esa persona tenga la habilidad de lograr sus sueños, través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas. Sin embargo, conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples.

Así, un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible. No es tarea fácil reconocer a un trascendental, aunque los trascendentales tienen la tendencia a "atraerse" mutuamente. En lo general, los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad, pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.