



DESARROLLO HUMANO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA – (LEN)

ACTIVIDAD 2 – UNIDAD 4

CUADRO SINOPTICO – PERSONALIDAD SALUDABLE

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESOR: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA

6 GRADO GRUPO B

A 13 DE JUNIO DEL 2022

PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1 Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación personal

El tener una personalidad sana debe representarse de manera positiva, tener un nivel alto de su manera de pensar de sí mismo, confianza, quererse, aceptarse, ser feliz, ser positivo y tener autoestima, en ocasiones se llega a ser negativos y hace cambiar todo, pero lo que nos debemos enfocar también es en ayudar y salir de nuestra zona de confort para descubrir nuestra felicidad.

4.2 Amor, genitalidad y erotismo

-Amor

Se consideraba que el amor era una emoción, si no que se dio a conocer que es un impulso y una motivación, el amor es algo que todos sienten y obligan a actuar de una manera fuerte, con sentimientos fuertes que a veces nos lleva a la autodestrucción.

-Genitalidad

Se centra en los genitales masculinos y femeninos, se trata del concepto del sexo del individuo y de su conducta sexual en un aspecto de anatomía fisiológica de los órganos genitales y reproductores.

4.3 Erotismo

Habla del principio y deseos de la vida sexual, ante la ley se habla de límites, si se llega a portar mal de cierta manera bajo conceptos relacionados a la sexualidad, se le da un castigo digno por haber hecho las cosas mal. La cultura solo les daba la aceptación a parejas heterosexuales, hombre y mujer, en la vida sexual. Se llega a saber que esta manera de vivir es infeliz, ya que bajo la ley deberían de vivir así.

4.4 Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia humana se une del hombre a la naturaleza. La trascendencia es la armonía entre la vida interna y vida exterior. Nos preocupamos más por lo malo de nuestra vida que, en vivirla realmente, y no se trata de reclamarte tus propios errores, sino de ser decidido y vivir a manera misma, se trata de avanzar a la manera de que sea tu propio estilo de vida, que nadie diga como hacer y que hacer, debemos poner metas, objetivos y sueños por cumplir, y desarrollar nuestra humanidad de manera correcta y consciente.

BIBLIOGRAFIA

Universidad Del Sureste. 2022. Antología de Desarrollo Humano. PDF. Recuperado el 12 de Junio del 2022.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>