

**LICENCIATURA:**  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**GENERACION:**  
2020-2023

**MATERIA:**  
DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DEL TEMA:**

- 1.2.1 La persona es más que la suma de sus partes
- 1.2.2.- La persona es libre y capaz de elegir
- 2.1.- Diferencia entre emoción y sentimiento
- 2.3.- Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.
- 2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano

**CUADRO SINOPTICO**

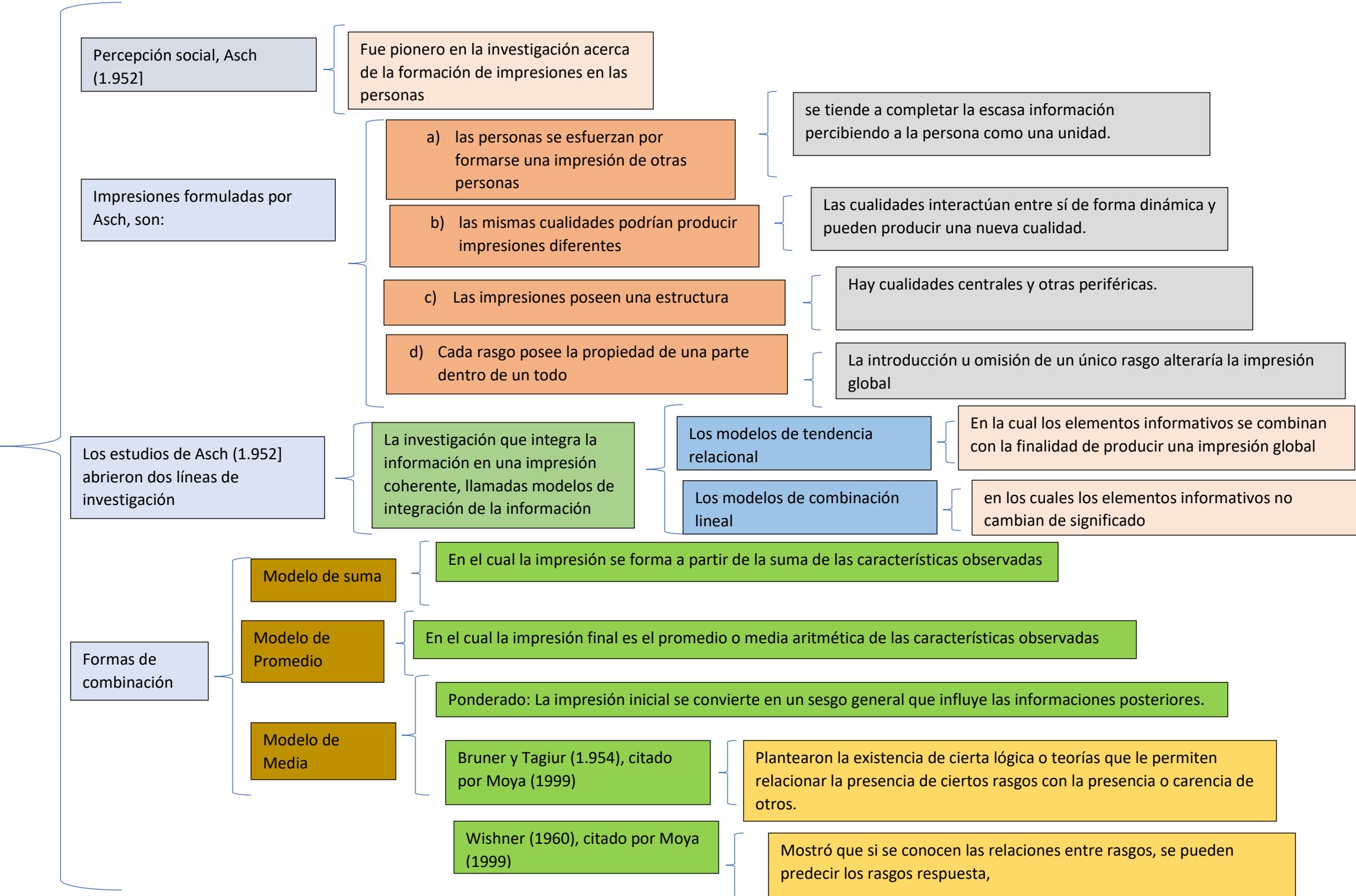
**NOMBRE DEL ALUMNO:**

JESUS ALBERTO GOMEZ GOMEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
**YESICA DARIANA SANCHEZ SANCHE**

**FECHA DE ENTREGA:**  
28 DE MAYO DEL 2022

LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES



LA PERSONA ES LIBRE Y  
CAPAZ DE ELEGIR

Existencia, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

Para el existencialismo:

la existencia es expresión de la realidad y se contrapone a la esencia, la cual pertenece a un orden pensado y razonado.

La existencia

- Ni es objeto ni es objetivable.
- No es una idea, sino una realidad
- No es un género ni una especie

La filosofía venía afirmando

Que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía la voluntad

Heidegger y Jaspers

son tal vez los autores que han tratado de acercar lo más enérgicamente posible los conceptos de existencia y libertad

Jaspers: No todo ser se reduce a un ser en el mundo, y que más allá de las cosas se dan la existencia, la libertad y la trascendencia

En la elección

Afirma Jaspers, yo no elijo una cosa u otra, un objeto u otro, sino que me elijo a mí mismo.

Heidegger: La existencia se mantiene en el no ser, sobrenada en la nihilidad.

El existir

Es lo que constituye la realidad del hombre que está ahí sobrenadando sobre el no ser

En la elección

Es fundamentalmente relación a sí, actividad que ha de brotar del centro de mí mismo.

Hay una especie de creación personal que gravita sobre mi misma existencia.

La opción

son la existencia y la libertad, no se particulariza, sino que está radicada en un centro íntimo.

**DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO**

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Desde el punto de vista fisiológico-

cada emoción está regulada por un centro regulador en la corteza cerebral:

Postulándose diversas definiciones:

- actividad cardíaca y vascular.
- la respiración.
- el trefismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara.

Pinillos: Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática.

Las vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas, siendo la reacción afectiva correspondiente al tono emocional de las sensaciones.

Darwin: Mecanismos innatos de adaptación al entorno.

Dentro de la fundamentación fisiológica de las emociones

hay dos corrientes:

Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.

Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James).

En relación con los tipos de emociones

podemos distinguir:

Personales:

Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.

Sociales:

Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.

Espirituales y Estéticos:

Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello.

Diferentes teorías sobre las

Teorías Psicológicas:

Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.

Para Wundt: la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.  
Para James: primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.  
Para Watson: las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio.

Teorías Fisiológicas:

Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Sentimientos

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Son: imágenes, sonidos, percepciones físicas.  
Estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

En el siglo XVIII existen dos tendencias

entre la Sensación y los Sentimientos:

Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo a la esfera orgánica.

Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.

clasificación los sentimientos

Según M. Scheller se clasifican en:

Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)  
Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión.  
Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.  
Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

Según Young se clasifican en:

Simples: Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores.  
Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio.  
De Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.  
De Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos.

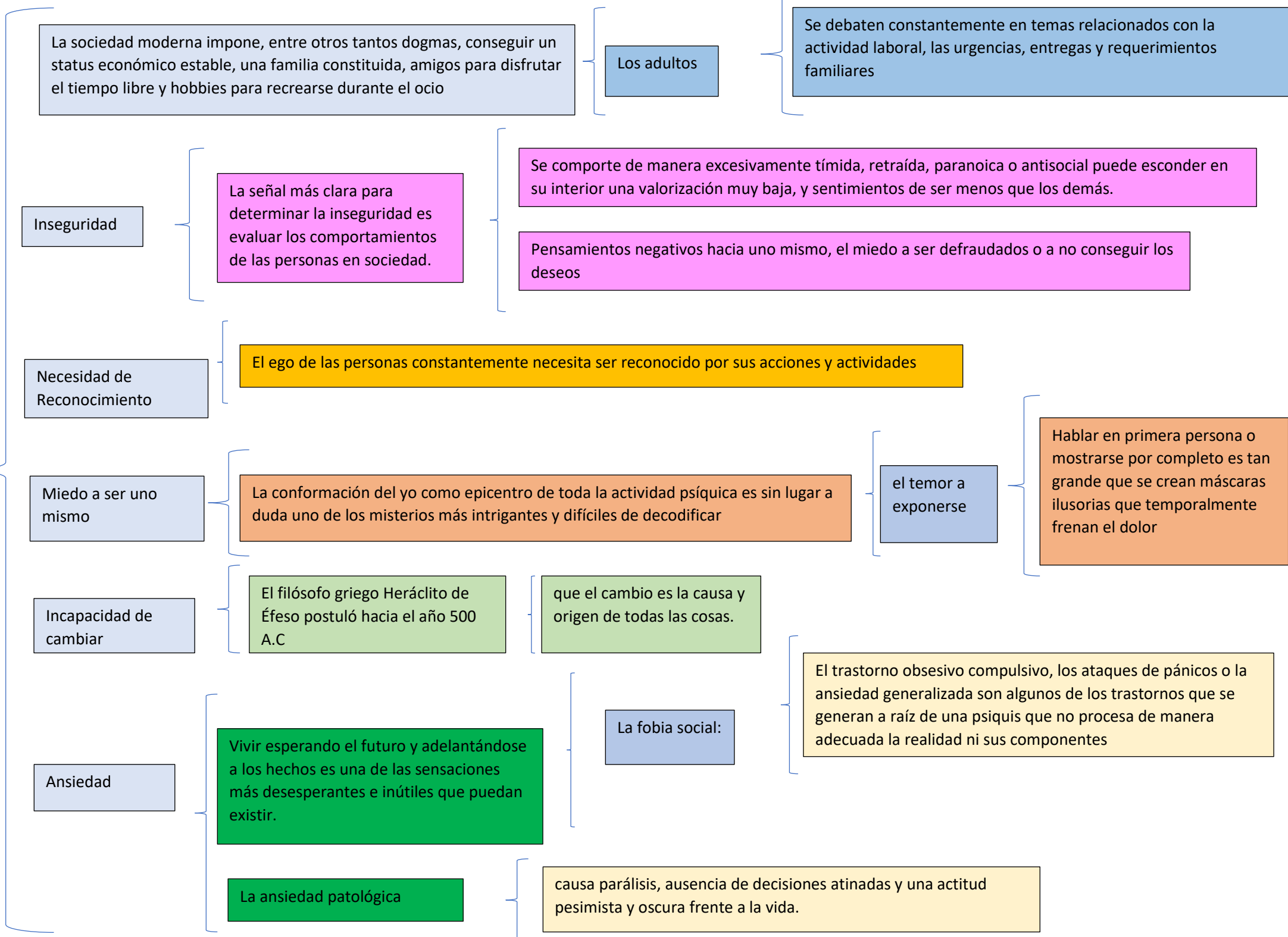
Principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son:

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.**



**SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO**

Pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal; hay varios motivos por lo que apenas se ha prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas.

La alegría, el gozo y la satisfacción

No se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado

Abanico de los gestos corporales

una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos

sonrisa Duchenne:

Las comisuras bucales ascienden, la musculatura peri orbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.

Desarrollo emocional o afectivo

Se refiere al proceso por el cual el niño construye su identidad (su yo), su autoestima, su seguridad y la confianza en sí mismo y en el mundo que lo rodea, a través de las interacciones que establece con sus pares significativos, ubicándose a sí mismo como una persona única

## CONCLUSION

El desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas. Se dice que el estudio del desarrollo humano está en evolución permanente. Con base a este trabajo se dio a conocer sobre la percepción social, Asch él fue uno de los pioneros en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas, convencido de "el todo es más que la suma de sus partes".

De igual forma otro tema de suma importancia es sobre la persona es libre y capaz de elegir trata sobre la existencia de que no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad. En la que recalca que las personas no tienen existencia si no que mas bien son su existencia. Y los únicos autores que han tratado de acercar lo más enérgicamente posible los conceptos de existencia y libertad son Heidegger y Jaspers.

La diferencia entre emoción y sentimientos es en la que la emoción no se percibe como sentimiento son inconsciente mas sin embargo puede influir en nuestra conducta, la emociones tiene un carácter circunstancial a diferencia de los sentimientos son conscientes en la que desencadenan emoción a través de imágenes, sonidos, percepciones físicas. Son estados de ánimos que puede causar dolor, placer.

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son a causa de que la sociedad moderna impone el de conseguir un estatus económico estable, una familia en armonía, amigos, tiempo libre, es ahí en la que la mayoría de los adultos se debaten en estos temas generándole así inseguridades, el querer ser reconocidos por sus acciones, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, de igual manera provocándoles ansiedad.

Es fácil reconocer un rostro triste, enojado, o angustiado pero los afectos positivos son un poco difíciles de evaluar, la alegría, diversión, felicidad y confianza contienen los mismos atributos de la denominada Duchenne