



**Asignatura:**

Desarrollo humano

**Alumno:**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Docente:**

Yesica Dariana Sánchez Sánchez

**Carrera:**

Lic. Enfermería  
6 semestre

**Grupo:**

"A"

**Turno:**

Matutino

### inteligencia emocional

- ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptivo e inteligentes
- tiene un papel fundamental tanto en nuestra manera de socializar

### en que consiste

- es un indicador para saber si una persona sera exitosa en la vida
- las emociones juegan un papel vital en nuestro día a día

### características de la inteligencia emocional

- origen del termino
- existe un gran abanico de inteligencia que deben ser tenidas en cuenta
- implica las habilidades o destrezas matematicas y linguisticas

### la inteligencia tradicional

- se mide por variable duras donde la capacidad de la persona esta determinada por un coeficiente intelectual
- la inteligencia emocional complementa a la inteligencia tradicional para poder alcanzar el exito

### reconocimiento y dominio de emociones

- una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas asi como tambien es capaz de reconocer emociones ajenas

### flexibilidad y adaptacion

tiene el control de las emociones y por ende presenta frente a los diferentes desafios cotidianos

### educacion emocional

- recordar aquellas emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos que ayudan a cada persona en su vida y en relacion con otras personas

### solidaridad con otros

- una persona con inteligencia emocional tendra el sentimiento de solidaridad en relacion a otras

### asertividad

- reconoce aquellos que desea y sabe como lograrlo puesto que tiene un equilibrio entre sus emociones

### capacidad para liderar

- una persona que tenga en consideracion estas caracteristicas podra ser un lider para otros

## comunidad emocional

- la comunidad emocional es sencillamente la transmision de nuestras emociones a otras personas

## la importancia de comunidad emocional

- eviatar conflictos y discusiones
- nuestra interlocutpr espatizara mejor con nosotros
- justificaremos mas nuestro actos

## liderazgo

- la esencia misma de liderazgo es tener vision
- liderazgo combierte una vision en realidad para influir sobre los seguidores

## las dos claves mas importantes de liderazgo

- ayudar a los ampleos y miembros a entender la estrategia global
- ayudar a lso empleados y miembros a entender como puede contribuir
- compartir informacion con los empleados y miembros

## liderazgo es influencia

influir de alguna manera sobre los empleados miembros o seguidores para llevar a cabo las metas

## liderazgo transformadorreconocer el valor de todas las perosnas

ser lider transformador incluye vision, planificacion, comunicacion y accion creativa

## estilo personal

cada persona tiene unamenera preferida de componese  
el estilo personal es al manera en la que interactuan y repondemos a las personas

## autoestima

es la confianza en la eficiencia de la propia mente  
la confianza en nuestra capacidad de epsnar es la capacidad de enfrentar a lso desafios de al vida

## respeto a ti mismo

respetarnos a nosotros mismos no es comparar nuestra habilidad y capacidad con las de los otros para sentirnos superiores

## promocion de una san autoestima

la autoestima se conforma a traves de las valoraciones que las personas hacen de si mismo  
las personas con autoestima baja son personas que no creen se mercedaores

## Unidad 4

<p>Amor gentilidad y erotismo Amor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El amor es un impulso y una motivación más que una emoción</li> <li>• Nos habla sobre la química del amor y la importancia que tiene la cultura</li> </ul>	
<p>La psicología del amor y su relación con las drogas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El amor modifica nuestro cerebro e indica a cambios en nuestro sistema nerviosos central</li> </ul>	<p>El imaginario marcusiano de emancipación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilita la emergencia de una subjetividad revolucionaria</li> <li>• Al enlazar la emancipación sexual a una causa política</li> </ul>
<p>De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Son tres fases del enamoramiento</li> <li>• La limerencia (o enamoramiento), amor romántico y amor maduro</li> </ul>	<p>Desarrollo humano y trascendencia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La transcendía es la armonía entre la vida interna y la vida exterior</li> <li>• Estamos compuestos de todo lo que hemos asimilado de nuestra vidas y ene la profundidad de nuestra personalidad</li> </ul>
<p>Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El enamoramiento ocurre, entonces y solo entonces, a la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo</li> </ul>	<p>Transcendencia humana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es la capacidad humana es por excelencia es la aptitud que tiene en el ser humano de decir sobre sus acciones</li> <li>• También hay que tener dominio sobre toda la variedad de nuestros pensamientos y emociones</li> </ul>
<p>Gentilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La gentilidad hace referencia al aspecto mas corporal de la sexualidad</li> <li>• Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual</li> </ul>	<p>Características de la persona transcendente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es una persona con la habilidad de hacer sus sueños</li> <li>• A través de sus vidas las personas van fijándose metas y lucha por ellas</li> </ul>