



Asignatura:

Desarrollo humano

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Docente:

Yesica Dariana Sánchez Sánchez

Carrera:

Lic. Enfermería
6 semestre

Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

La persona es mas que la suma de sus partes

Asch

Fu unos de los pioneros en la investigación acerca de la formación de impresiones

Los principios de la formación de la formación de impresión por asch

- Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas
- Las mismas personas cualidades podrían producir impresiones diferentes y a que las cualidades interactúan entre si de forma dinámica
- Las impresiones poseen una estructura hay cualidades centrales y otras periféricas
- Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo

Estudios de asch

- Los modelos de tendencia relacional, en el cual los elementos informativos se combinan con la finalidad de producir una impresión global y dependerán del contexto o totalidad
- Los modelos de combinación línea en los cuales los elementos informativos no cambian de significado, sino que se combinan de alguna forma para causar una impresión unificada

Wishner (1960)

Mostro que si se conocen las relaciones entre rasgo se puede prevenir los rasgos

La persona es libre y capaz de elegir

Existencia

La existencia es expresión de la realidad y se contrapone a la esencia la cual pertenece a un orden pensado y razonado

La existencia no es una idea sino una realidad la realidad de la propia subjetividad

La existencia es tan íntima a los individuos que constituye a su ser

La razón

Tiende a adjetivar para hacer las cosas pensadas, pero el espíritu, el yo, debe ser por principio inobjetable

La filosofía

Venia afirmando que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominación que ejercía la voluntad
Pero el existencialismo quiere ir más lejos al sostener el mismo ser en la libertad y al hacerla estructura de la propia existencia

Heidegger y Jaspers

Son los autores que han tratado de ser lo más energéticamente posible los conceptos de existencia y libertad

Opina Jaspers que no todo ser se reduce a un ser en el mundo y que más allá de las cosas se dan la existencia, la libertad y la trascendencia

La existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irreplicable que únicamente entra en relación consigo misma
La existencia es mi (mismidad), aquella que yo soy y que no se puede ni ver ni saber y cuya noticia solo es alcanzable por una especie de saber esclarecedor

Diferencias entre emoción y sentimiento

Emociones

Las emociones son conjuntos completos de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Están repuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionante

- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral
- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia
- Se produce ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo

Vista fisiologico-neurologico

Actividad cardiaca y vascular
La respiración
El trofismo muscular
Músculos expresivos de la cara

En relación a los tipos de emociones podemos distinguir

Personales: se refiere y se centra en el yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo

Sociales: se centra en los aspectos a los turistas y bondadosos de la naturaleza humana, la emoción principal es la simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos y adapta la forma de amistad

Espirituales y éticos: se basan en las necesidades mas elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad

Sentimientos

Los sentimientos son la evaluación consiente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad

Según M. schelle se clasifica en

- Sensibles: se localiza en todo el cuerpo con referencia al yo
- Vitales pertenece al organismo como un todo y como centro vital
- Psíquicos o anímicos: son partes integrales del yo
- Espirituales: la persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamentales

Según Young se clasifica en

Simple: se relaciona con el agrado el desagrado y desagrado olores y sabores

Orgánicos negativos o positivos: hambre, sed, alivio

De actividad: aburrimiento, enojo, entusiasmo

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Las emociones sobre nosotros

Esta terrible sensación de vulnerabilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

Los sentimientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudado o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos

Es la terapia breve son un camino aceptable para encontrar el equilibrio emocional que permite tener una estima elevada y la libertad de elección de cómo será y hasta donde llegar

Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego es su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obligación a la persona a tomar decisiones por los demás y no por si mismo

Miedo a ser uno mismo

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural

El verdadero inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrar por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frena el dolor pero inevitablemente con el correr del tiempo produce estancamiento y falta de logros concretos

Incapacidad de cambiar

Los pensamientos como no puedo cambiar, yo soy así, no tengo la capacidad, no me criaron para esto, no solo son irreales sino que implica la frustración de los adjetivos personales y de negocios

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento

La fobia social el trastorno obsesivo compulsivo los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus competentes

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Inteligencia humana

La inteligencia humana es uno de los conceptos claves para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas

Es un constructor que nos ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptivo e inteligente tanto sobre nuestra emoción como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás

La inteligencia tradicional

La inteligencia tradicional se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinado por un CI que indica cuán inteligente tiene

La capacidad emocional adquiridas

Se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidad innatas, sino que por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y esta será mediada en gran parte por una inteligencia emocional

Reconocimiento y dominio de emociones

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas

Educación de las emociones

Es preciso y posible según la inteligencia emocional reeducar aquellas emociones dañinas, sentimientos de rencor, ira y odio

Solidaridad con otros

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarían en relación a otros

Capacidad para liderar

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros puesto que a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten