

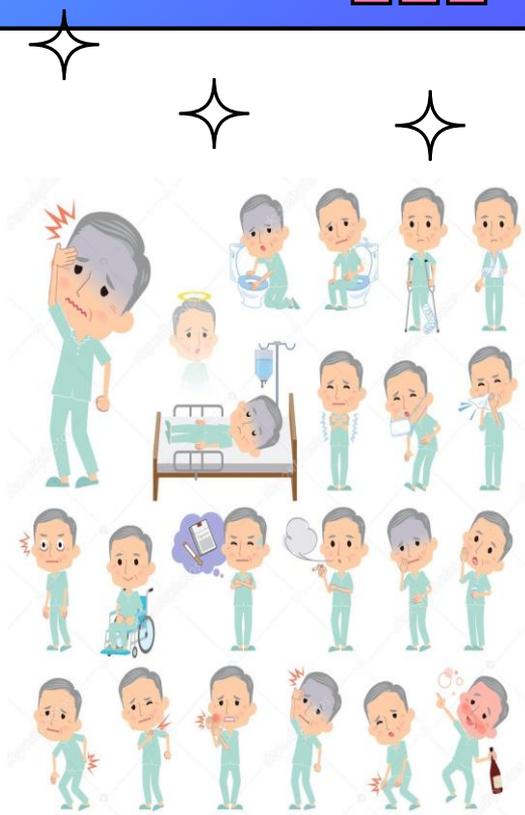
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

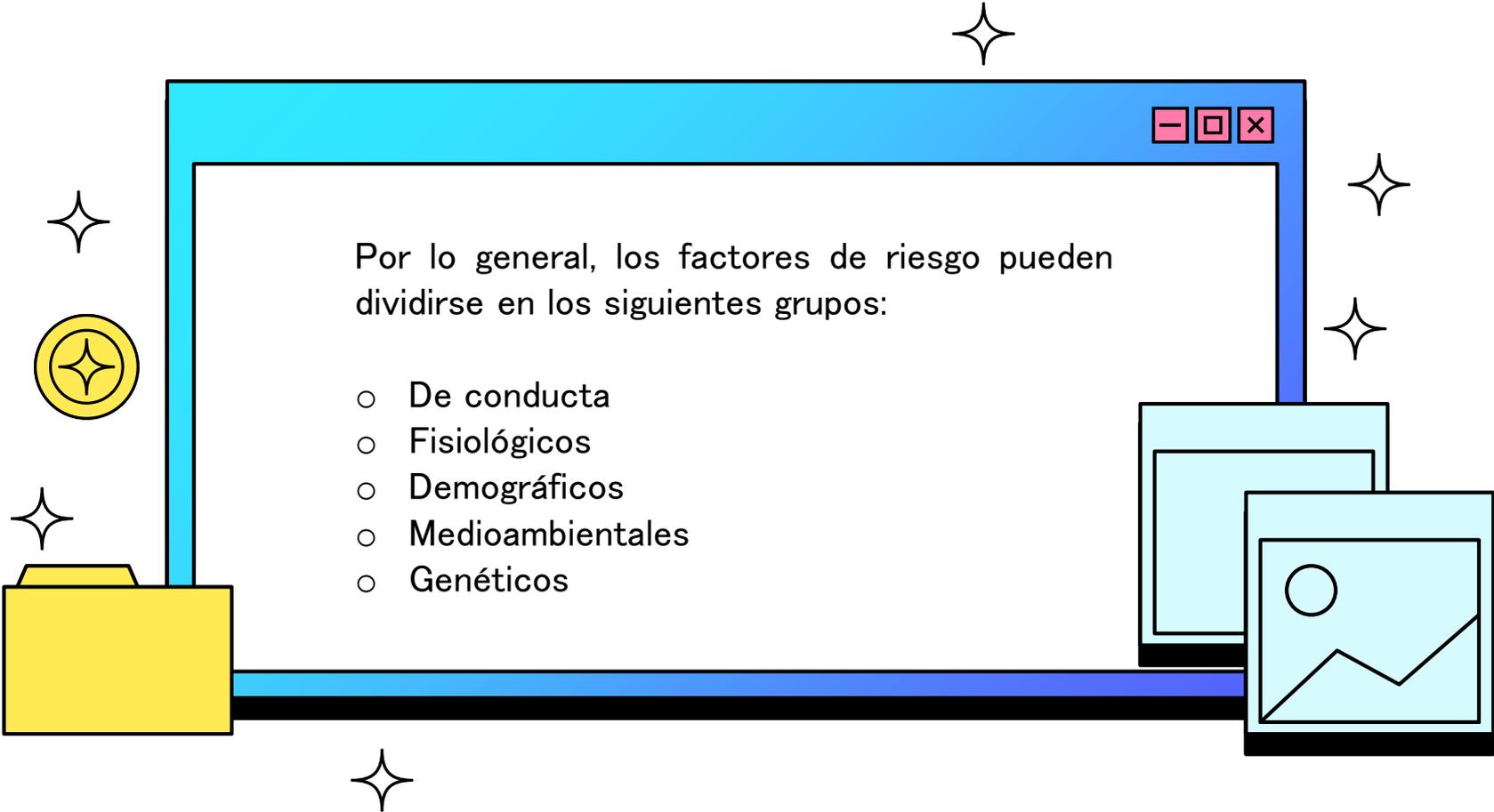
Por: Teresa del Carmen Santiz Toledo
Lic. Enfermería 6to cuatrimestre
Enfermería del adulto

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.



Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada.





Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

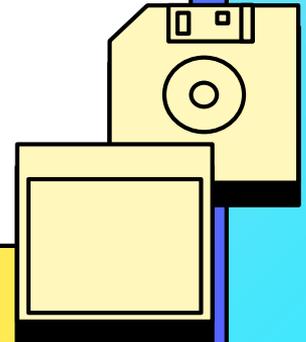
- De conducta
- Fisiológicos
- Demográficos
- Medioambientales
- Genéticos



FACTORES DE RIEGO DE TIPO CONDUCTUAL

Suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección

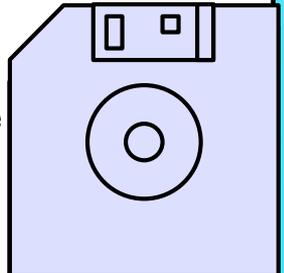


FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO



Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Por ejemplo:

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre





FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO



Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.
Por ejemplo:



- Edad
- Género
- Trabajo
- Religión

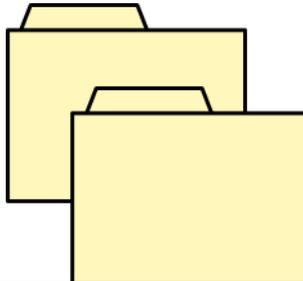


FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL



Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social



FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.



**¡GRACIAS POR SU
ATENCIÓN!**

