



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

**Nombre de alumno: María Fernanda
Sol Calvillo**

**Nombre del profesor: LEN. Delmar
Gómez López**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Asignatura: Enfermería
gerontogeriatrica**

Grado: 6°

Grupo: Lic. Enfermería

INTRODUCCION...

A continuación, presentare un ensayo de los siguientes padecimientos que son, neumonía, EPOC y tuberculosis; estos son patologías comunes en las personas de la tercera edad ya que este grupo de personas tienden a tener su sistema inmunológico débil o delicado.

Lo que tienen en común estas enfermedades es que atacan el sistema respiratorio provocando tos o insuficiencia de aire, provocando que la persona necesite oxígeno y tratamiento urgentemente; antes de pasar a nuestro desarrollo primero hablemos un poco de estas enfermedades para irnos adentrando mejor a los temas.

Al hablar de neumonía nos referimos a una infección causada por múltiples factores que pueden provocarla, así como también la neumonía tiene clasificaciones según donde la adquiera la persona, que veremos más adelante. Si hablamos de EPOC, es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, que principalmente inflama y obstruye los pulmones provocando el bloqueo del flujo del aire desencadenando la tos sibilancias etc., y por último lo que podemos decir de la tuberculosis es que esta enfermedad infecciosa y altamente contagiosa es causada por una bacteria provocando mucha tos haciendo que la saliva se esparza contagiando a los que estén alrededor.

Bueno, habiendo ya abordado un poco los conceptos de lo que tratara este ensayo, pasemos al desarrollo de nuestros temas para adentrarnos y conocer mas sobre estas enfermedades infectocontagiosas.

DESARROLLO...

1.1 NEUMONÍA

Bueno, empecemos hablando de la neumonía y todo lo implicado y relacionado con ella que es de suma importancia conocer, ya que como dijimos en el inicio estas enfermedades afectan principalmente a los mayores y hay que tener conocimiento de ellas.

Ahora bien; la neumonía es una infección que inflama los alvéolos de uno o ambos pulmones, los alvéolos pueden llenarse de líquido o pus que va a provocar tos con flema, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Como decíamos sus causas pueden ser diferentes, ya sea por varios microorganismos, como bacterias, virus y hongos, que pueden causar la neumonía.

La gravedad de la neumonía puede variar de leve a mortal. Es más grave en bebés y niños pequeños, personas mayores de 65 años y personas con afecciones médicas o un sistema inmunitario debilitado repito.

Los signos y síntomas de la neumonía varían de leves a graves y dependen de varios factores, como el tipo de germen que causa la infección. Los signos y síntomas de neumonía pueden incluir los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Desorientación o cambios **en la conciencia** mental (en adultos de 65 años **de edad y mayores**)
- Tos **con posible** flema
- Fiebre, **sudoración** y escalofríos con **temblores**
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y **aquellos con sistemas inmunológicos debilitados**)
- Náuseas, vómitos o diarrea

Pasemos ahora a lo que mencionábamos antes de la clasificación de la neumonía; según los tipos de gérmenes que la causan y el lugar donde se contrajo la infección, podemos encontrar

Neumonía adquirida en la comunidad:

La neumonía adquirida en la comunidad es el tipo más común de neumonía. Ocurre fuera de los hospitales u otros centros de atención de

la salud, puede ser causada por lo siguiente: Bacterias, organismos similares a las bacterias, virus y hongos.

Neumonía por aspiración: La neumonía por aspiración se produce cuando se inhalan alimentos, bebidas, vómitos o saliva y estos penetran en los pulmones.

Neumonía adquirida en el hospital: Algunas personas contraen neumonía durante una hospitalización por otra enfermedad. La neumonía adquirida en el hospital puede ser grave porque la bacteria que la causa puede ser más resistente a los antibióticos y porque las personas que la contraen ya están enfermas

Neumonía adquirida en la atención médica: La neumonía adquirida en la atención médica es una infección bacteriana que se produce en personas que viven en centros de atención a largo plazo o que reciben atención en clínicas ambulatorias, incluidos los centros de diálisis renal.

Para ayudar a prevenir la neumonía, podemos implementar:

- Inmunizaciones, existen vacunas para prevenir algunos tipos de neumonía
- Practica una buena higiene para protegerte de las infecciones respiratorias que a menudo derivan en neumonía.
- No fumes. El tabaquismo daña las defensas naturales que protegen a tus pulmones de las infecciones respiratorias.
- Mantén fuerte tu sistema inmunitario.

Pasemos a la siguiente patología esperando que esta haya sido entendible y clara, me parece que esto es lo más relevante que hay que saber de la neumonía.

2.2 EPOC

Ahora prosigamos con la enfermedad obstructiva crónica (epoc) que es lo que debemos saber de ella...

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, seguido de esto los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco y sibilancias. Esto va ser muy comúnmente

encontrarlo por la exposición por mucho tiempo a gases irritantes o por el humo del cigarrillo.

Las personas que presenten enfermedad pulmonar obstructiva crónica van a tener un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones. Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si sigue fumando.

Encontramos que tenemos dos principales causas de epoc, cada una para diferente lugar, la principal causa de la EPOC en los países desarrollados (de primer mundo) es el tabaquismo, y en el mundo en desarrollo (tercermundista), la EPOC se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares con poca ventilación. Las causas de la obstrucción de las vías respiratorias incluyen lo siguiente: Enfisema y Bronquitis crónica.

Para la prevención de la EPOC tomemos en cuenta esto: a diferencia de algunos padecimientos, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica normalmente tiene una causa clara y un camino claro de prevención, y existen maneras de frenar la progresión de la enfermedad, la mayoría de los casos están directamente relacionados con el consumo de cigarrillos, y la mejor manera de prevenir la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es no fumar nunca, o dejar de fumar ahora.

Y por último hablemos de la última patología...

3.3 TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa y potencialmente seria que afecta principalmente los pulmones. La bacteria que causa la tuberculosis se contagia de persona a persona a través de pequeñas gotitas diseminadas en el aire al toser o estornudar.

Si bien nuestro cuerpo puede hospedar la bacteria que causa la tuberculosis, nuestro sistema inmunitario generalmente evita que nos enfermemos. Por este motivo, se distingue entre:

- **La tuberculosis latente.** Estás infectado de tuberculosis, pero la bacteria en tu organismo está en estado inactivo y no presentas síntomas.
- **La tuberculosis activa.** También llamada enfermedad de tuberculosis, esta afección te enferma y, en la mayoría de los casos, puede contagiarse a otras personas.

La tuberculosis también puede afectar otras partes de nuestro cuerpo, incluidos los riñones, la columna vertebral o el cerebro. Cuando la tuberculosis se produce fuera de los pulmones, los signos y síntomas varían de acuerdo con los órganos afectados.

Y, para terminar, la prevención para esto es que, si los resultados para infección tuberculosa latente son positivos, el médico quizás nos diga que tomemos medicamentos para reducir el riesgo de que se convierta en tuberculosis activa, ya que únicamente la tuberculosis activa es contagiosa.

CONCLUSION...

Terminando con nuestros temas podemos concluir que este ensayo nos sirvió para conocer más a fondo las principales enfermedades respiratorias que se pueden presentar en los adultos mayores, aprendí como vamos a identificarlas ya sea por síntomas o causas, y como las vamos a prevenir, ya que la prevención es un punto importante para cuidar a los ancianos, y sobre todo en que consiste cada una, como conceptos, me sirvió de mucho aprendizaje y espero haber expresado lo mas importante y relevante de los temas, en lo personal me sirvió para reafirmar conocimiento.