



**Nombre de alumno: Jaime Wilber  
Gómez Santiz.**

**Nombre del profesor: Delmar Gómez  
López.**

**Nombre del trabajo: Enfermería**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.**

**Grado: 6°**

**Grupo: Enfermería**

## INTRODUCCION

En el apartado se introducirá algunas partes e lo relevante que serán los temas a tratar las cuales son: NEUMONIA, EPOC, TUBERCULOSIS son aspectos primordiales y necesarios que estemos informados las cuales son datos importantes tal como está, que en Estados Unidos, entre 4 y 5 millones de personas desarrollan neumonía cada año y 55 000 de ellas mueren como consecuencia de la enfermedad en estados Unidos, la neumonía junto con la gripe, constituye la octava causa de muerte y es la principal causa infecciosa de muerte la neumonía es la causa más común de muerte entre las infecciones que se desarrollan mientras el paciente permanece hospitalizado y es la causa general de muerte más común en los países en desarrollo la neumonía es también una de las infecciones graves más frecuentes en los niños y en los recién nacidos, con una incidencia anual de 34 a 40 casos por cada 1000 niños en Europa y América del Norte y son datos relevantes.

En cuanto a la siguiente enfermedad la cual es Según OMS, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) altera la respiración normal y es potencialmente mortal. Es más que la "tos del fumador". En 2012 murieron por esta causa más de 3 millones de personas, lo cual representa un 6% de todas las muertes registradas ese año. Más del 90% de las muertes por EPOC en el mundo se producen en países de bajos y medianos ingresos y son datos relevantes las cuales nos serian de gran utilidad al tomar en cuenta los factores de riesgo.

## NEUMONIA

La neumonía es una infección del pulmón que puede ser causada por múltiples microorganismos (bacterias, virus y hongos).

Las neumonías se clasifican según se adquieren en el día a día de una persona (neumonía adquirida en la comunidad) o en un centro sanitario (neumonía hospitalaria).

Cualquiera puede sufrir neumonía, y existen muchos factores que determinan que una persona sea más susceptible a infección por unos microorganismos u otros. Por ejemplo, en personas sanas, la neumonía más común es la producida por una bacteria llamada neumococo (*Streptococcus Pneumoniae*) en cambio, en personas ingresadas en centros hospitalarios, otras bacterias poco comunes en la comunidad son más frecuentes.

### **¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA NEUMONÍA?**

Los síntomas de las neumonías son variables, sin que ello tenga siempre relación con el tipo de germen causante de la neumonía algunos casos se presentan con lo que se llama una "neumonía típica", que consiste en la aparición en varias horas o 2-3 días de tos con expectoración purulenta o herrumbrosa, en ocasiones con sangre, dolor torácico y fiebre con escalofríos.

Otras neumonías, llamadas "atípicas" producen síntomas más graduales con décimas de fiebre, malestar general, dolores musculares y articulares, cansancio y dolor de cabeza la tos es seca, sin expectoración, y el dolor torácico menos intenso algunos pacientes pueden tener síntomas digestivos leves como náuseas, vómitos y diarreas.

Si la neumonía es extensa o hay una enfermedad pulmonar o cardiaca previa puede aparecer dificultad respiratoria, además, si los gérmenes pasan a la circulación sanguínea producen una bacteriemia que puede conducir a un "shock séptico".

En personas ancianas la presentación puede tener síntomas iniciales menos llamativos con fiebre poco elevada o ausente, tos escasa y con alteración del comportamiento.

### **¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE NEUMONÍA?**

Las neumonías ocurren cuando un germen infeccioso invade el tejido pulmonar el mecanismo más frecuente es la aspiración de microorganismos desde las vías respiratorias más altas las defensas del organismo pueden debilitarse por determinadas circunstancias como el consumo de tabaco, las enfermedades pulmonares crónicas, el alcoholismo, la desnutrición, etc. y facilitar así que estos gérmenes alcancen el pulmón y produzcan infecciones.

## **¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?**

Hay pocas medidas para evitar la aparición de una neumonía. Puesto que muchas de ellas comienzan tras un proceso viral o gripal, la vacunación anual antigripal es recomendable en todas aquellas personas con mayor riesgo (mayores de 65 años, enfermedades bronquiales o pulmonares crónicas, enfermedades renales, cardíacas o hepáticas crónicas) a sí mismo la vacunación con vacuna antineumocócica evita la aparición de neumonías con bacteriemia causadas por neumococo. Su uso es recomendable en personas mayores de 65 años o mayores de 2 años con enfermedad cardiovascular o pulmonar crónica, alcoholismo, enfermedad hepática crónica, ausencia de bazo por cirugía o traumatismo, o pérdidas de líquido cefalorraquídeo, así como personas con inmunodeficiencias, cáncer generalizado, insuficiencia renal crónica o quienes han recibido un trasplante.

## LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones el enfisema y la bronquitis crónica son las dos afecciones más comunes que contribuyen a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica estas dos afecciones suelen ocurrir juntas y su gravedad puede variar entre los individuos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica la bronquitis crónica es la inflamación del revestimiento de los bronquios, que llevan el aire hacia y desde los sacos de aire (alvéolos) de los pulmones se caracteriza por la tos diaria y la producción de moco (esputo).

### **SÍNTOMAS**

Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continúa los signos y síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica pueden incluir los siguientes:

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

## CAUSAS

la principal causa de la epoc en los países desarrollados es el tabaquismo. en el mundo en desarrollo, la epoc se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados solo algunos fumadores crónicos desarrollan una aparente epoc, aunque muchos fumadores con largos historiales de tabaquismo pueden desarrollar una función pulmonar reducida algunos fumadores desarrollan afecciones pulmonares menos comunes. pueden ser diagnosticados erróneamente como enfermos de epoc hasta que se realice una evaluación más completa.

## CAUSAS DE LA OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

- **Enfisema** esta enfermedad pulmonar causa la destrucción de las frágiles paredes y fibras elásticas de los alvéolos las pequeñas vías respiratorias se colapsan al exhalar, lo que afecta al flujo de aire que sale de los pulmones.
- **Bronquitis crónica** con esta afección, los bronquios se inflaman y se estrechan y los pulmones producen más moco, lo que puede bloquear aún más los tubos estrechados desarrollas una tos crónica para tratar de despejar tus vías respiratorias.

## CÓMO SE VEN AFECTADOS TUS PULMONES

El aire viaja por la tráquea y llega a los pulmones a través de dos grandes tubos (bronquios) dentro de los pulmones, estos tubos se dividen muchas veces, como las ramas de un árbol, en tubos más pequeños (bronquiolos) que terminan en grupos de sacos pequeños de aire (alvéolos) estos sacos de aire tienen paredes muy delgadas llenas de vasos sanguíneos pequeños (capilares) el oxígeno en el aire que tú inhalas pasa a estos vasos sanguíneos y entra en el torrente sanguíneo al mismo tiempo, el dióxido de carbono, gas que es producto del desecho del metabolismo, es exhalado.

## FACTORES DE RIESGO

- **Exposición al humo del tabaco** el factor de riesgo más significativo para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es el consumo de cigarrillos a largo plazo cuanto más años fumes y más paquetes fumes, mayor será el riesgo los fumadores de pipa, los fumadores de cigarrillos y los fumadores de marihuana también pueden estar en riesgo, así como las personas expuestas a grandes cantidades de humo de segunda mano.
- **Personas con asma** el asma, una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, puede ser un factor de riesgo para desarrollar enfermedad pulmonar obstructiva crónica la combinación de asma y fumar aumenta el riesgo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica incluso más.
- **Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas** la exposición a largo plazo a los gases de sustancias químicas y al polvo en el lugar de trabajo puede irritar e inflamar los pulmones.
- **Exposición a los gases de la quema de combustible** en el mundo en desarrollo, las personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados corren un mayor riesgo de desarrollar enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- **Genética** el poco común trastorno genético de deficiencia de alfa-1-antitripsina es la causa de algunos casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica es probable que otros factores genéticos hagan que ciertos fumadores sean más susceptibles a la enfermedad.

## COMPLICACIONES

- **Infecciones respiratorias** las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica son más propensas a resfriarse, a la gripe y a la neumonía cualquier infección respiratoria puede dificultar mucho más la respiración y podría causar más daño al tejido pulmonar.
- **Problemas cardíacos** por razones que no se comprenden del todo, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, incluido el ataque cardíaco.
- **Cáncer de pulmón** las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

- **Presión arterial alta en las arterias pulmonares** la enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede causar presión arterial alta en las arterias que llevan la sangre a los pulmones (hipertensión pulmonar).
- **Depresión** la dificultad para respirar puede impedirle hacer las actividades que le gustan y tratar con una enfermedad grave puede contribuir al desarrollo de la depresión.



## TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa y potencialmente seria que afecta principalmente los pulmones la bacteria que causa la tuberculosis se contagia de persona a persona a través de pequeñas gotitas diseminadas en el aire al toser o estornudar mientras que antes era raro que estuvieran presentes en los países desarrollados, las infecciones por tuberculosis comenzaron a aumentar en 1985, en parte a causa de la emergencia del VIH, el virus que causa el SIDA. El VIH debilita el sistema inmunitario de la persona, que ya no puede combatir los microbios de la tuberculosis muchas cepas de tuberculosis son resistentes a los medicamentos más utilizados para tratar la enfermedad las personas con tuberculosis activa deben tomar muchos tipos de medicamentos por meses para deshacerse de la infección y prevenir la resistencia a los antibióticos.

### SÍNTOMAS

Si bien tu cuerpo puede hospedar la bacteria que causa la tuberculosis, tu sistema inmunitario generalmente evita que te enfermes por este motivo, los médicos distinguen entre:

- **La tuberculosis latente.** Estás infectado de tuberculosis, pero la bacteria en tu organismo está en estado inactivo y no presentas síntomas. La tuberculosis latente, también llamada tuberculosis inactiva o infección por tuberculosis, no es contagiosa la tuberculosis latente se puede convertir en tuberculosis activa, por lo que el tratamiento es importante.
- **La tuberculosis activa.** También llamada enfermedad de tuberculosis, esta afección te enferma y, en la mayoría de los casos, puede contagiarse a otras personas. Puede manifestarse semanas o años después de la infección por la bacteria de la tuberculosis.

Los signos y síntomas de la tuberculosis activa incluyen:

- Tos que dura tres semanas o más
- Tos con sangre o moco
- Dolor en el pecho o dolor al respirar o toser
- Pérdida de peso involuntaria

- Fatiga
- Fiebre
- Sudoraciones nocturnas
- Escalofríos
- Pérdida del apetito

La tuberculosis también puede afectar otras partes del cuerpo, incluidos los riñones, la columna vertebral o el cerebro cuando la tuberculosis se produce fuera de los pulmones, los signos y síntomas varían de acuerdo con los órganos afectados, por ejemplo, la tuberculosis de la columna vertebral puede provocar dolor en la espalda y la tuberculosis en los riñones puede causar sangre en la orina.

## **CUÁNDO CONSULTAR CON EL MÉDICO**

visita al médico si tienes fiebre, pérdida de peso inexplicable, sudores extremos por la noche, o una tos persistente. con frecuencia son indicaciones de tuberculosis, pero también pueden resultar de otras afecciones consulta también al médico si crees que has estado expuesto a la bacteria de la tuberculosis los centros para el control y la prevención de enfermedades recomiendan que las personas con un riesgo más alto de tuberculosis se hagan una prueba de detección de infección tuberculosa latente. esta recomendación comprende a personas que:

- tienen vih/sida
- usan medicamentos intravenosos
- están en contacto con personas infectadas
- son de un país donde la tuberculosis es común, como varios países de américa latina, áfrica y Asia
- viven o trabajan en zonas donde la tuberculosis es común, como las cárceles o los asilos de ancianos y convalecientes
- trabajan en la atención médica y tratan personas con alto riesgo de tuberculosis
- tienen niños que están expuestos a adultos con riesgo de tuberculosis

## CAUSAS

La tuberculosis es causada por bacterias que se contagian de persona a persona a través de gotitas microscópicas diseminadas en el aire esto puede suceder cuando una persona con la forma activa de la tuberculosis no tratada tose, habla, estornuda, escupe, se ríe, o canta, aunque la tuberculosis es contagiosa, no es fácil contraerla es mucho más probable que te contagies de tuberculosis de una persona con quien vives o trabajas que de un desconocido la mayoría de la gente con tuberculosis activa, que se ha hecho un tratamiento apropiado con medicamentos por al menos dos semanas, ya no es contagiosa.

## COMPLICACIONES

Sin tratamiento, la tuberculosis puede ser letal esta enfermedad activa y sin tratamiento suele afectar los pulmones, pero también se puede extender a otras partes del cuerpo las complicaciones por la tuberculosis son las siguientes:

- **Dolor espinal.** El dolor de espalda y la rigidez son complicaciones comunes de la tuberculosis.
- **Daño articular.** La artritis que resulta de la tuberculosis (artritis tuberculosa) generalmente afecta las caderas y las rodillas.
- **Inflamación de las membranas que cubren tu cerebro (meningitis).** Esto puede provocar un dolor de cabeza persistente o intermitente, que dura semanas, y posibles cambios mentales.
- **Problemas en el hígado o en los riñones.** El hígado y los riñones ayudan a filtrar los desechos e impurezas del torrente sanguíneo la tuberculosis puede afectar las funciones de estos órganos.
- **Trastornos cardíacos.** En raras ocasiones, la tuberculosis puede infectar los tejidos que rodean el corazón, lo que provoca inflamación y edemas que pueden interferir con la capacidad del corazón de bombear eficazmente esta afección, llamada taponamiento cardíaco y puede ser fatal.