



**Nombre de la alumna: Teresa del
Carmen Santiz Toledo**

**Nombre del docente: Delmar Gómez
López**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6º

Grupo: Enfermería

Introducción

Las tres enfermedades de las que se hablan en el siguiente ensayo; neumonía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la tuberculosis tienen algo en común y eso es la afección que se da en el pulmón además de que, tanto sus causantes como su sintomatología es la tos y el esputo, causada por lo más conocido y que está relacionado "el tabaquismo". En este pequeño ensayo trato de simplificar o más bien plasmar y centrarme en los causantes, síntomas y prevención que se le puede dar a cada uno de los temas ya mencionados.

Desarrollo

Neumonía

La neumonía es una infección del pulmón que puede ser causada por múltiples microorganismos, se clasifican según se adquieren en el día a día de una persona (neumonía adquirida en la comunidad) o en un centro sanitario (neumonía hospitalaria).

Los síntomas de las neumonías en algunos casos se presentan con lo que se llama una "neumonía típica", que consiste en la aparición en varias horas o 2-3 días de tos con expectoración purulenta o herrumbrosa, en ocasiones con sangre, dolor torácico y fiebre con escalofríos. Otras neumonías, llamadas "atípicas" producen síntomas más graduales con décimas de fiebre, malestar general, dolores musculares y articulares, cansancio y dolor de cabeza. La tos es seca, sin expectoración, y el dolor torácico menos intenso. Algunos pacientes pueden tener síntomas digestivos leves como náuseas, vómitos y diarreas.

Las causas de neumonía ocurren cuando un germen infeccioso invade el tejido pulmonar, como el consumo de tabaco, las enfermedades pulmonares crónicas, el alcoholismo, la desnutrición, etc. y facilitar así que estos gérmenes alcancen el pulmón y produzcan infecciones.

Algunos gérmenes pueden provenir de otra región del organismo (vías biliares, sistema urinario, válvulas cardíacas, etc.) y alcanzan el pulmón a través de la circulación sanguínea.

Hay pocas medidas para evitar la aparición de una neumonía. Puesto que muchas de ellas comienzan tras un proceso viral o gripal, la vacunación anual antigripal es recomendable en todas aquellas personas con mayor riesgo (mayores de 65 años, enfermedades bronquiales o pulmonares crónicas, enfermedades renales, cardíacas o hepáticas crónicas).

El tratamiento de las neumonías bacterianas es a base de fármacos antibióticos. Hay una diversidad muy importante de antibióticos y la decisión del tipo de antibiótico depende del germen que se sospecha, la gravedad de la neumonía y las características del enfermo.

EPOC

Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de esputo y sibilancias. Típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo. Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

El enfisema y la bronquitis crónica son las dos afecciones más comunes que contribuyen a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estas dos afecciones suelen ocurrir juntas y su gravedad puede variar entre los individuos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Los signos y síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica pueden incluir los siguientes:

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir esputo que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

Los factores de riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica incluyen lo siguiente:

- Exposición al humo del tabaco
- Personas con asma
- Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas

Tuberculosis

La TB es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*). Se transmite de una persona a otra a través de gotitas de aerosol suspendidas en el aire expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa.

Síntomas:

- Tos
- Esputo (a veces con sangre)
- Dolor torácico
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudoración nocturna

En personas sanas la infección suele ser asintomática, dado que su sistema inmunitario actúa formando una barrera alrededor de la bacteria.

Puede tratarse con antibióticos durante 6 meses, es muy importante que los pacientes con TB conozcan su estado de VIH.

Conclusión

Podemos concluir que estas tres enfermedades afectan al pulmón y obstruyen la respiración causando así una gran afección a las personas y sobre todo la muerte en el peor de los casos. Además, que la tos es el síntoma más común en estas tres y que también estas pueden estar relacionadas entre sí con otras enfermedades como podría ser el asma o la bronquitis.

Estas a su vez causadas por un patógeno como pueden ser bacteria o virus, o bien podrían ser por otros medios como, por ejemplo: el humo del tabaco o de la leña.