



**DOCENTE: Pedro Alejandro Bravo  
Hernández**

**ALUMNO: Jaime Wilber Gómez Santiz.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: práctica  
clínica de enfermería.**

**MATERIA: práctica clínica de  
enfermería I**

**CUATRIMESTRE: 6°**

**GRUPO: Enfermería**

**FECHA DE ENTREGA: 21 DE MAYO  
DEL 2022**

## TECNICA DE LAVADO DE MANOS BASICO

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona el uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad flora residente también llamada colonizante son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel no se eliminan fácilmente por fricción mecánica flora transitoria también llamada contaminante o no colonizante son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Adicionalmente, el lavado continuo y permanente del lavado de manos disminuye la transmisión de enfermedades, tales como:

- Diarrea
- Neumonía
- Parasitismo intestinal
- Infecciones respiratorias
- Enfermedades de la piel y de los ojos

la Secretaría de Salud invita a la comunidad a:

- Lavarse las manos antes de preparar o comer alimentos y tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Lavarse las manos después de ir al baño, jugar, tocar una mascota o coger un objeto sucio; toser, estornudar o sonarse la nariz y cambiar un pañal.

De igual forma, recomienda seguir los 11 pasos de la técnica del lavado de manos, que debe durar entre 40 y 60 segundos:

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

## **TECNICAS DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO**

Identificar la importancia de ofrecer una atención médica, limpia y segura.

Realizar la técnica de lavado quirúrgico mecánico por arrastre.

Realizar la técnica de preparación quirúrgica de manos con clorhexidina a base de soluciones alcoholadas.

Ofrecer una atención quirúrgica limpia y segura, desde su formación médica.

Conocer los materiales que se requieren para el lavado quirúrgico mecánico por arrastre y la preparación quirúrgica de manos con soluciones alcoholadas.

### **DESARROLLO DE LA TÉCNICA**

- Retirar de sus manos anillos y pulseras.
- Colocarse frente a la tarja y se inclina discretamente hacia adelante sin tocarla
- Tomar el cepillo, se humedece ambas manos.
- Tomar el jabón del dispensador y lo deposita sobre las cerdas.
- Cepillar las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera de esta, ni se moje el uniforme.
- Continuar el cepillado siempre de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden: • Las cuatro caras de los dedos • Los pliegues interdigitales dorsal y palmar • Dorso, palma y bordes de la mano • El antebrazo con cepillados de 5cm promedio de longitud para asegurar toda la superficie

### **PRIMER TIEMPO**

- Finalizar en el codo con movimientos preferentemente circulares.
- Enjuagar el brazo dejando que el agua escurra hacia el codo.
- Enjuagar el cepillo
- Pasar el cepillo a la mano contraria, realiza con el mismo procedimiento el primer tiempo del lavado quirúrgico del brazo contralateral.

### **SEGUNDO TIEMPO**

-Con el mismo procedimiento inicia desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso, antebrazo hasta la unión del tercio medio con el tercio proximal y en forma alterna en el antebrazo contralateral.

### TERCER TIEMPO

-Repetir con el mismo procedimiento el cepillado e inicia desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso hasta la muñeca y en forma alterna en la mano contralateral.

### SECADO

-Tomar la toalla que proporciona él/la instrumentista o circulante y con movimientos de esponjear, iniciar con las uñas, dedo por dedo, dorso, palma, antebrazo y codo. XIV. Doblar la toalla y procede al secado del brazo contralateral.