



**Mi Universidad**

**PRODUCTO.**

**NOMBRE DE LOS ALUMNOS:** Olivan Morales Velázquez

**TEMA:** Batido proteico

**MATERIA:** Taller del emprendedor.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Gabriela Eunice García Espinoza.

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**SEMESTRE GRUPO Y MODALIDAD:** 9no semestre "B" semiescolarizada.

**Frontera Comalapa Chiapas a 7 de julio del 2022.**

# LICUADO Y BARRA NUTRITIVA DE MACADAMIA



## INFORMACION SOBREE EL PRODUCTO

Se elaborará un licuado y una barra de macadamia.

La cual las nueces de macadamia son una importante fuente de energía saludable para el organismo. Es un fruto seco que es destacado por su alto contenido de nutrientes. Entre los que destacan, las proteínas, hidratos de carbono y fibra. Su piel es de color marrón chocolate y el interior presenta un tono blanquecino. Tiene una textura mantecosa y suave, su sabor es una mezcla de nuez tostada y coco.

La nuez de macadamia es uno de los frutos secos más ricos en grasas saludables o monoinsaturadas, como es el caso del aceite de oliva o el aguacate.



## PASOS DE LA ELABORACIÓN

### INGREDIENTES:

- 1 litro de agua.
- 12 nueces de macadamia.
- 2 plátanos.
- 6 cucharadas de leche deslaltada
- Media cucharadas de cacao en polvo
- 1 Cucharadita de stevia
- 1 pizca de canela
- Hielo al gusto.

### ELABORACION:

- 1.- Colocar un litro de agua, 12 nueces de macadamia, 2 plátanos, 6 cucharadas de leche, una pizca de canela en polvo y azúcar al gusto en la batidora.
- 2.- Batir todo a velocidad baja hasta que los ingredientes empiecen a mezclarse. A continuación, aumentar la velocidad y batir bien hasta que la mezcla este homogénea.
- 3.- Servir de inmediato el licuado en un contenedor adecuado y colocarle hielo al gusto y dejarle caer media cucharada de chocomilk y dos nueces de macadamia en trocitos.

## PASOS PARA LA ELABORACION

- 6 cucharadas de cacahuete.
- 3 cucharadas de miel.
- $\frac{1}{4}$  de taza leche deslactosada.
- 3 tasas de amaranto.
- 3 cucharadas de cacao.
- Una taza de macadamia.

### Elaboración

1. En un recipiente poner 6 cucharadas de crema de cacahuete, 2 cucharas de miel para endulzar, luego poner  $\frac{1}{4}$  de taza de leche.
2. mezclar todo hasta que se integren todo los ingredientes, ahora agregarle 3 tasas de amaranto, para sumarle más ponerle la taza de macadamia y por ultimo colocar las 3 cucharadas de cacao
3. mezclamos los ingredientes para tener una masa firme e integrar bien todo el ingrediente.
4. Para lo último lo colocamos en un molde refrigerarla por una hora y luego cortarlas en barritas, posterior mente refrigerarlas por 30 minutos más para que se mantengan en forma

## COSTO DEL PRODUCTO

Costo de licuado de macadamia:

- 1/4 kilo de nuez 20 pesos.
- 3 plátanos 8 pesos.
- 5 cucharadas de azúcar 10 pesos.
- 1 litro de leche deslactosada 20 pesos.

El costo del producto es de 45 pesos.



## COSTO DEL PRODUCTO

### Costo de la barra

- $\frac{1}{4}$  Cacahuete 20 pesos.
- Miel 30 pesos.
- $\frac{1}{2}$  litro de leche 15 pesos.
- $\frac{1}{4}$  de amaranto 20 pesos.
- 1 Cucharada de cacao 10 pesos.
- $\frac{1}{4}$  kilo de macadamia 35 pesos.

El costo del producto 40 pesos



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 0859514

Bert Folsom | Dreamstime.com

## CARACTERISTICAS NUTRICIONALES

Es un licuado de macadamia, es un alimento proteico muy recomendado en dietas ya sea para deportistas, váganos y vegetarianas. Rico en fibra y fuente de vitaminas del grupo B y E. En cuanto a los minerales, destaca la presencia de manganeso y es bajo en sodio. La barra es un producto muy proteico con fibra y hidrato de carbono ayuda a la digestión también ralentiza la glucosa.

Beneficios de las nueces de macadamia son:

- Ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares por su alto contenido en grasas saludables.
- Reduce el colesterol malo.
- Es un alimento energético recomendado para deportistas o personas sometidas a un ejercicio físico intenso, niños o adolescentes.
- Tienes propiedades antioxidantes que ayudan a evitar enfermedades relacionadas con el envejecimiento.
- No contiene gluten, por lo que se recomienda su consumo en personas celiacas o con alergias al gluten.

Sus vitaminas A, E y del grupo B y minerales tales como fosforo, calcio, potasio y hierro constituyen un aporte importante para cubrir los requerimientos diarios.

## Diferencia

La podemos diferenciar con otros productos, por su elaboración, la cual se utilizan diferentes ingredientes y se da a conocer al mercado como una malteada. Y una barra natural.



## PARA QUE POBLACION VA DIRIGIDA

Va dirigida a todas las poblaciones y se encarga de satisfacer los gustos individuales de grandes y pequeños. Cualquier persona puede adquirir uno de nuestros productos. El licuado de macadamia se recomienda a todas las personas como un proteico muy recomendado en dietas para deportistas y niños con desnutrición así mismo la barra hace un buen complemento

Diferentes sucursales se han concentrado en la elaboración y distribución del licuado de macadamia y la barra ya sean personalizados o no, pero esta idea de negocio se fundamenta en permitir que el cliente disfrute el producto y obtenga proteínas.



NOMBRE DE LA EMPRESA

VEGALAY

NOMBRE DEL PRODUCTO

**LICUADO PROTEICO BASADO DE  
MACADAMIA  
Y BARRITA DE INTEGRAL DE  
MACADAMIA**



## TAMAÑO DE LA EMPRESA

La empresa vegalay será una empresa con gran potencial éxito en el mercado que tendrá el tamaño micromercial, de un local abarcando un aproximado de 10 por 20 metros cuadrados ubicado en frente del parque central donde se ofrecerán bebidas energizantes con gran potencial en nutrientes como minerales y nutricionales para mantener una vida saludable

INTEGRANTES DE LA EMPRESA

Evelia de Lourdes Morales Pérez

Olivan morales Velázquez

Paola de león López

Jaqueline Monserrat López Pérez

## UBICACION

Se encuentra ubicado en el barrio centro frontera Comalapa a la altura de la calle 23 con 5 sur poniente Belisario Domínguez

## ANALISIS FODA

### Misión:

El propósito es crear una empresa donde los integrantes se esfuercen y den las mejores propuestas para poder brindarles buenos productos proteicos, más va dirigida a los niños para que les proporcione una buena alimentación con vitaminas y fibras.

### Visión:

Poder ser buenos líderes para ofrecer un producto que sea agradado, para que en unos años poder tener otros productos que ayude a obtener una alimentación sana.

1. Las fortalezas de esta empresa es que proporciona alimentos muy nutritivos no requiere de muchos azucares para la elaboración de los productos y que su elaboración es hecha manualmente. Y una buena lealtad a los clientes así mismo una eficacia del equipo.
2. Oportunidades es que los niños le gusten nuestro producto y poder elaborar más de su agrado y porque no en unos años hacer crecer la empresa con otro tipo de alimentos o semillas nutritivas
3. Las debilidades de nuestra empresa seria llegar al fracaso pera que eso no suceda tenemos que mejorar nuestro producto, hacerlo detalladamente si le hace falta algo y este de mejor agrado para los clientes
4. Las amenazas de nuestra empresa seria que nuestra competencia quiera mejorar su producto, por eso tenemos que tener estrategias de tener un mejor embazado o la etiqueta llame la atención a los niños y lo más importante que sea el mejor sabor.