



**Mi Universidad**

## **CAPITULO IV**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez Álvarez**

**TEMA: Prevención de lesiones cutáneas en pacientes diabético de 40 a 50 años**

**PARCIAL: N° 2**

**MATERIA: Taller de elaboración de tesis**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin silvestre Castillo**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 9° Cuatrimestre**

**FECHA: 12/06/2022**

## **CAPÍTULO IV: RESULTADOS**

### **4.1. RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLÓGICO**

Siendo las 11:00 horas de la mañana (hora normal) del día 13 de mayo del mes y año en curso, realicé la aplicación de las 15 encuestas que fueron previstas dentro del marco metodológico de la tesis “Prevención de Lesiones cutáneas en pacientes diabéticos de 40 a 50 años”, misma que está siendo elaborada dentro de la carrera de Enfermería de la Universidad del Sureste, Campus de la Frontera en Frontera Comalapa, Chiapas.

La aplicación de las mismas consistió en el cuestionamiento de 15 ítems agrupados en 3 grandes apartados relacionados a su información personal, de salud y de conocimiento sobre el tema.

La duración de la aplicación de las encuestas fue de tres horas aproximadamente debido a que hice visitas domiciliarias para poder encontrar a las personas que habían sido seleccionadas en la muestra.

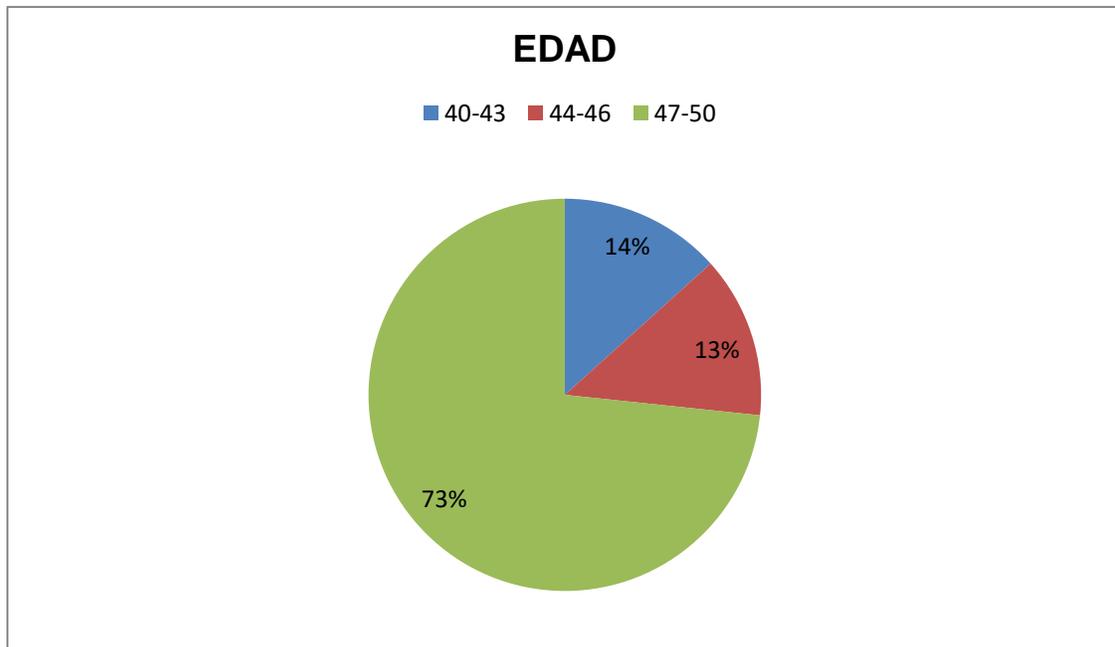
Cabe mencionar que no hubo ningún inconveniente en el proceso de aplicación de las encuestas ya que las personas de la comunidad fueron muy amables y con actitud participativa. Los resultados los analizaremos a continuación.

## 4.2 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

TABLA I. DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	PORCENTAJE (%)
EDAD	40-43	2	13%
	44-46	2	13%
	47-50	11	73%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
SEXO	Femenino	14	93%
	Masculino	1	7%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
ESCOLARIDAD	Primaria	12	80%
	Secundaria	2	13%
	Preparatoria	1	7%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
OCUPACION	Hogar	9	60%
	Campesino	6	40%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>

## GRÁFICA 1



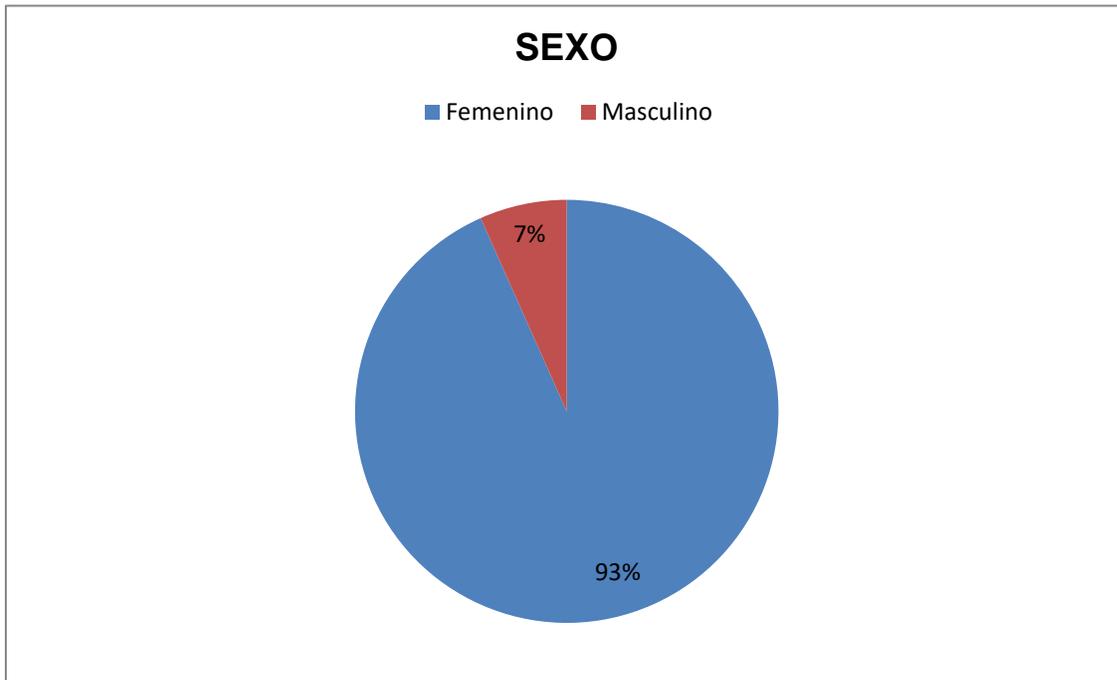
### ***Análisis:***

La gráfica que estamos viendo nos muestra que las personas que fueron encuestadas fueron agrupadas en dos rangos de edad; mujeres personas de 40 a 43 años de edad en un porcentaje del 14%, personas de 44 a 46 años de edad en otro 13% y personas de 47 a 50 años de edad, sobresaliendo con un porcentaje del 73%.

### ***Interpretación:***

La información anterior nos permite darnos cuenta que más de la mitad de las personas encuestadas están en el rango de edad de 47 a 50 años, por lo que los resultados que obtengamos en adelante tendrán la característica de tener mayor representatividad de personas con este rango de edad.

## GRÁFICA 2



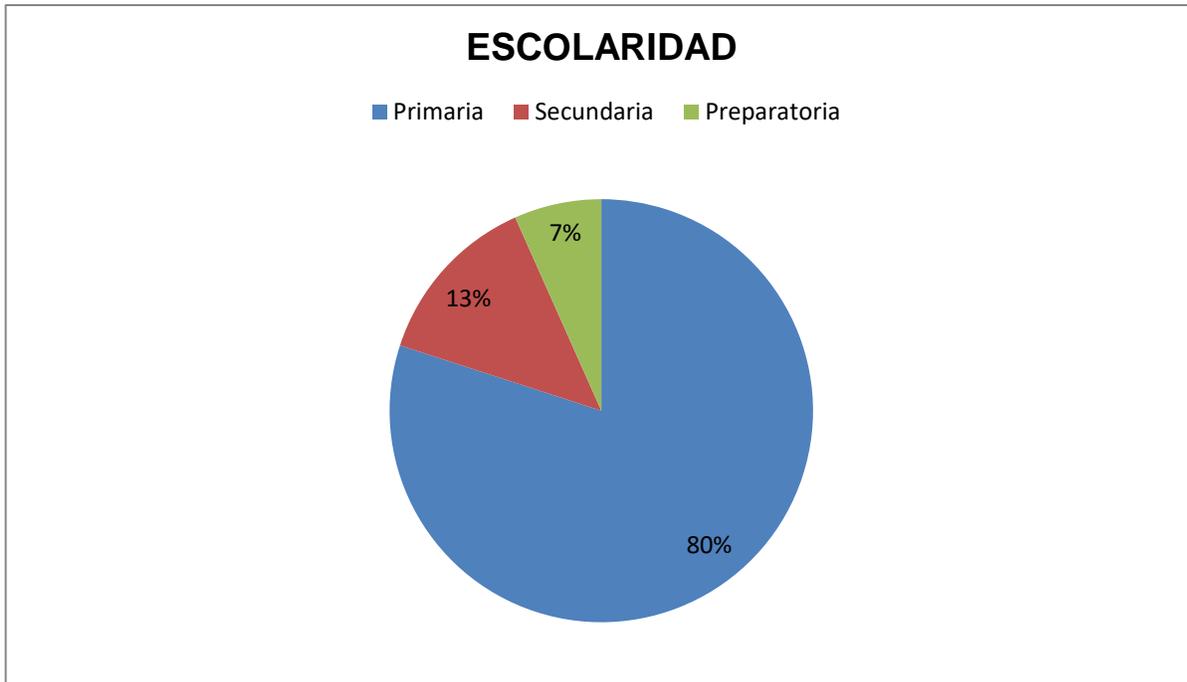
### ***Análisis:***

La gráfica nos refleja que las personas que fueron encuestadas se ubican en dos grupo por tipo de sexo; mujeres en un porcentaje del 93%, y en hombres en un porcentaje de 7%.

### ***Interpretación:***

Los datos reflejados en la gráfica anterior nos permiten visualizar que la mayoría de las personas encuestadas fueron mujeres, lo cual pueden ser más propensas a alguna lesión en la piel.

**GRÁFICA 3**



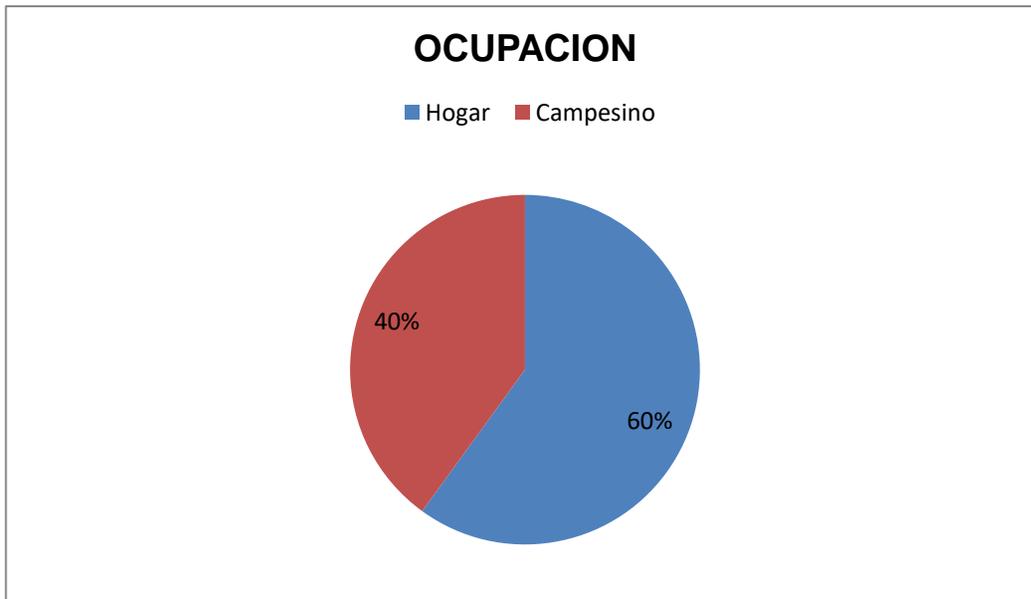
***Análisis:***

La gráfica analiza que las personas que fueron encuestadas se ubican en tres grupos de escolaridad; los que estudiaron primaria un 80%, los que estudiaron secundaria un 13% y los que estudiaron preparatoria un 7%.

***Interpretación:***

Los datos reflejados en la gráfica anterior nos permiten analizar que menos de la mitad de las personas encuestadas tienen estudio del nivel medio superior y la mayoría solo cuenta con estudios de nivel básico, posiblemente coincide porque la mayoría de la personas son mujeres, una característica que sobre sale en comunidades rurales de nuestro estado.

**GRÁFICA 4**



***Análisis:***

La gráfica que estamos viendo nos indica que las personas que fueron encuestadas se ubican en dos grupos de ocupación; el 40% son campesinos, y el 60% se ocupan en labores de hogar.

***Interpretación:***

Si recordamos en la gráfica de sexo, un 93% de las personas encuestadas son mujeres. Lo que nos indica entonces esta gráfica, es que muy probablemente solo un 60% de la mujeres se ocupan predominantemente a los labores del hogar y 33% de estas mujeres encuestadas se ocupan en labores del campo, igual que un 7% de los hombres encuestados.

**TABLA II. DATOS DE SALUD**

<b>VARIABLE</b>	<b>DETALLE</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE (%)</b>
<b>PADECIMIENTO DE DIABETES</b>	Si	15	100%
	No	0	0%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>TIPO DE DIABETES</b>	Tipo I	2	13%
	Tipo II	13	87%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>TIEMPO DE PADECIMIENTO</b>	1 a 3 años	6	40%
	4 a 6 años	5	33%
	7 a 10 años	0	0%
	Más de 10 años	4	27%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>PADECIMIENTO DE LESIONES CUTÁNEAS</b>	Si	0	0%
	No	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>CONOCIMIENTO DE LESIÓN POR DIABETES</b>	Si	1	7%
	No	14	93%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>CONOCIMIENTO SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LESIONES CUTÁNEAS</b>	Si	0	0%
	No	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>INCONTINENCIA URINARIA O FECAL</b>	Si	4	27%
	No	11	73%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>PADECIMIENTO DE LESIÓN EN LA PIEL</b>	Si	0	0%
	No	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>CONOCIMIENTO DE LESIONES CUTÁNEAS</b>	Úlceras por presión	0	0%
	Úlceras venosas	0	0%
	Pie diabético	0	0%
	Ninguna	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>COMPLICACIONES POR LESIONES CUTÁNEAS</b>	Si	0	0%
	No	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>

**GRÁFICA 5**



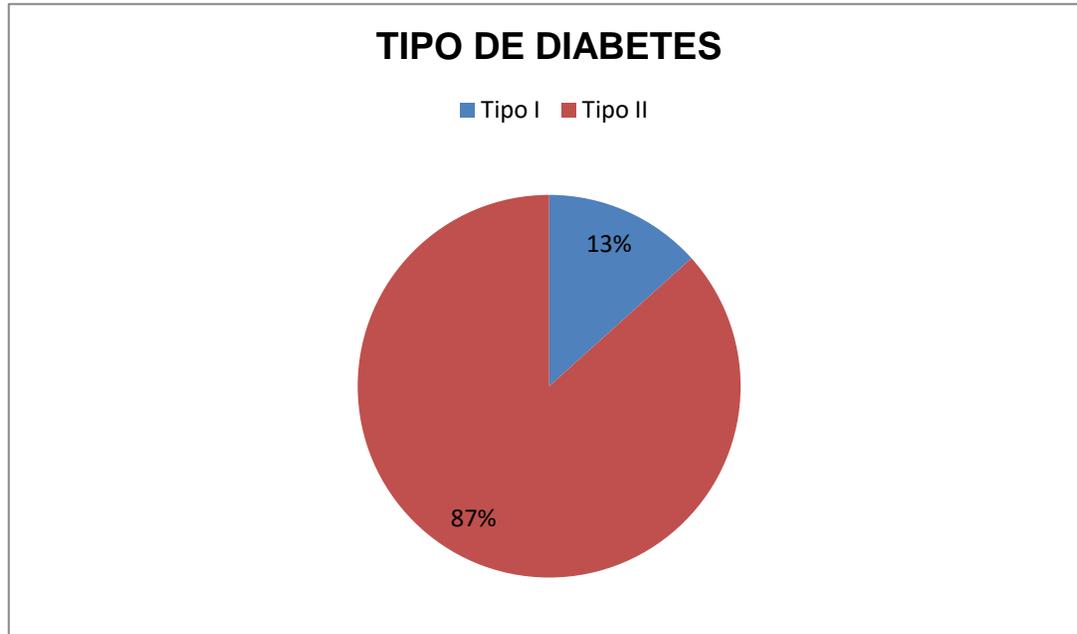
***Análisis:***

La gráfica que estamos viendo nos explica que las personas encuestadas padecen diabetes en un 100%.

***Interpretación:***

Estos resultados nos reflejan en principio que la población elegida para la encuesta debía tener la mayor probabilidad de tener diabetes, por lo que será importante este dato en adelante.

**GRÁFICA 6**



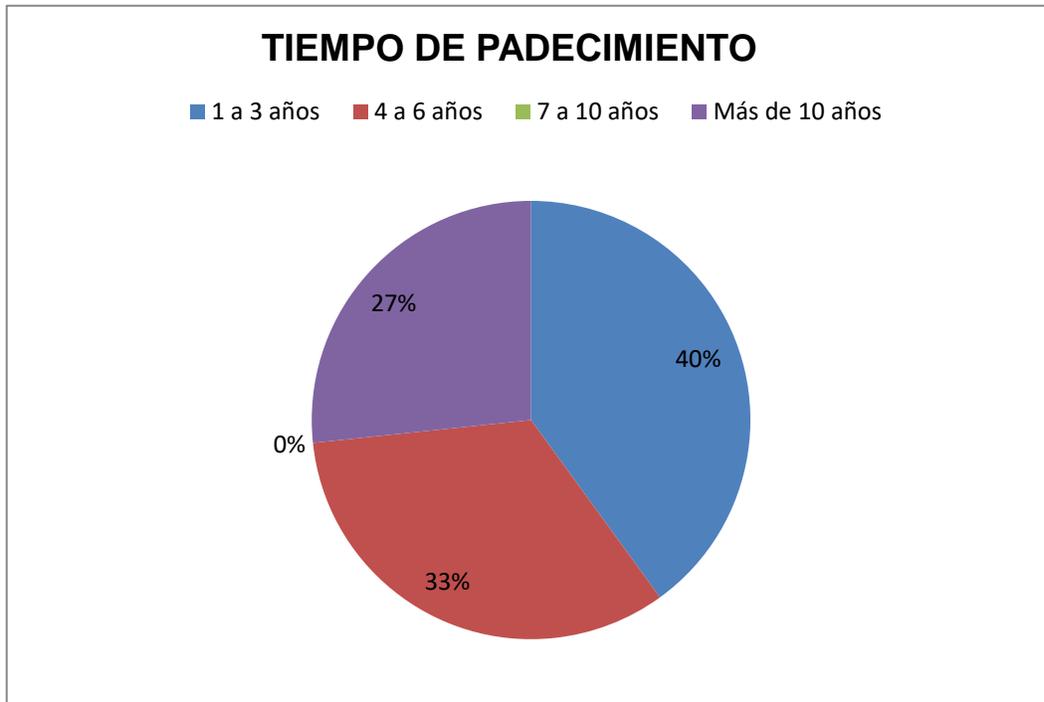
***Análisis:***

En esta gráfica vemos que el 87% de las personas encuestadas tienen diabetes tipo II y un 13% tienen diabetes tipo I.

***Interpretación:***

Esta información obtenida nos ratifica información teórica que hemos documentado en la investigación, donde el mayor número de casos de diabetes en nuestro país es la diabetes tipo II y en menor medida otro tipo de diabetes.

## GRÁFICA 7



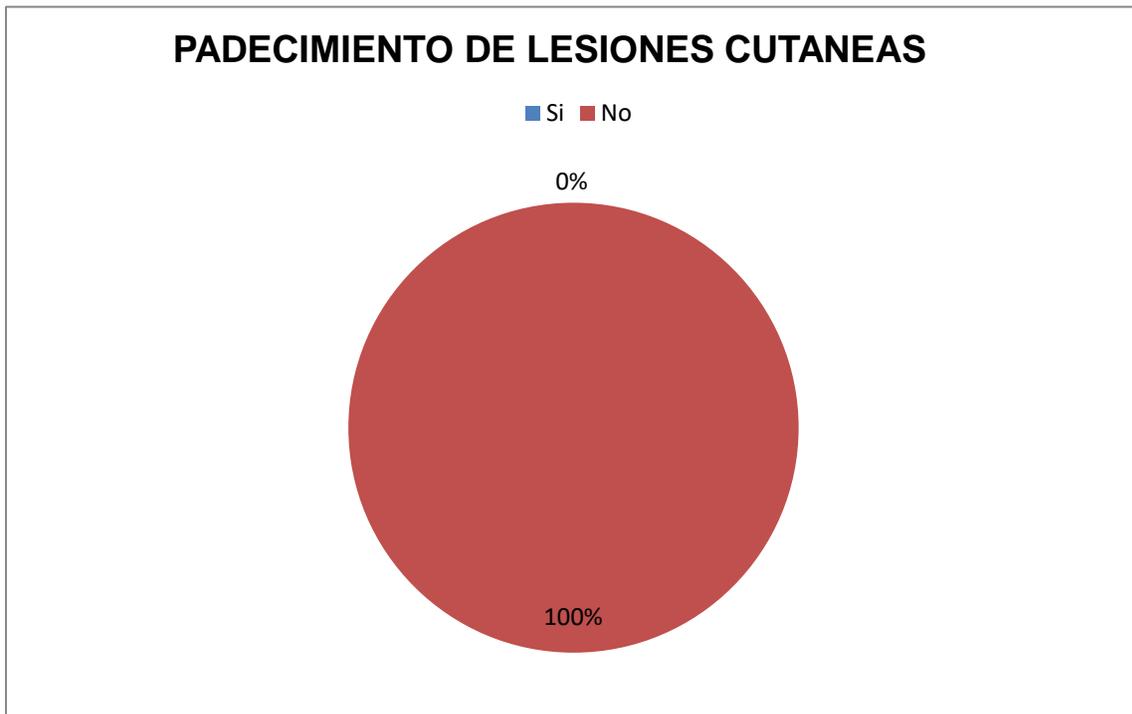
### ***Análisis:***

En esta gráfica observamos que entre 1 a 6 años de tiempo de padecer diabetes se encuentra un 73% y solo un 27 % con más de 10 años de padecerlo.

### ***Interpretación:***

Si ligamos está gráfica con la de edad nos daremos cuenta que como ya habíamos visto en ella, el 73% tiene entre 47 a 50 años, por lo que podemos suponer que es en este grupo de personas donde se encuentra el 27% de personas que tienen diabetes por más de 10 años.

**GRÁFICA 8**



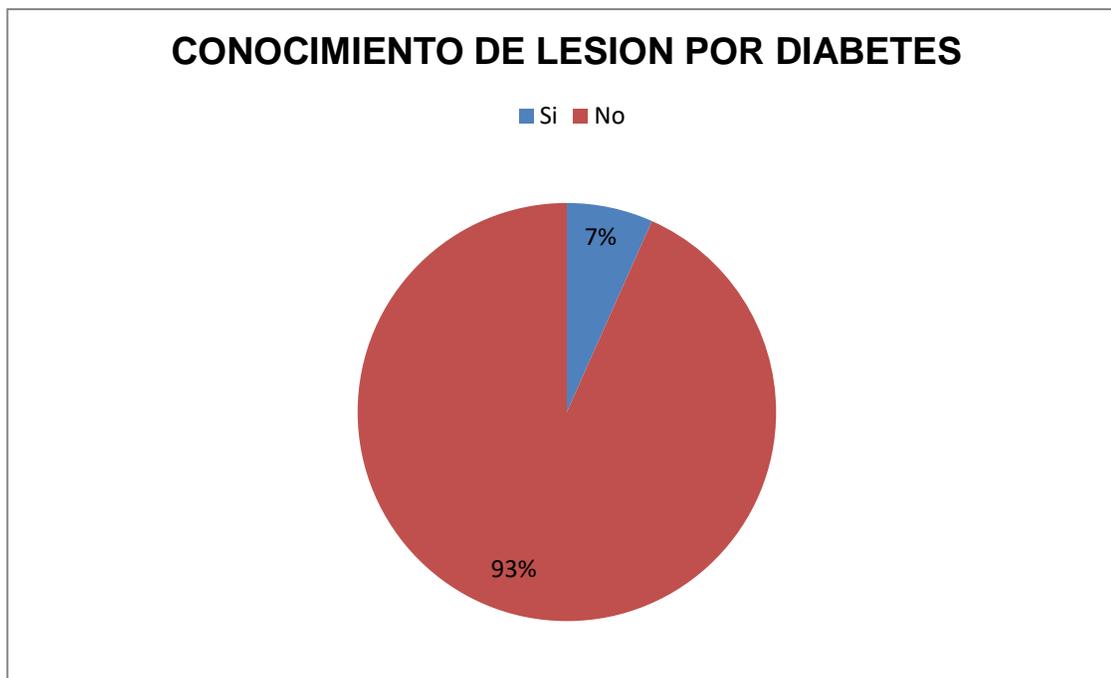
***Análisis:***

Esta gráfica nos muestra como el 100% de las personas encuestadas respondieron que en la actualidad no padecen ninguna lesión cutánea.

***Interpretación:***

A pesar de que ya vimos en la gráfica anterior que hay un 27% de personas de tienen diabetes desde hace más de 10 años, en esta gráfica encontramos que por ahora estas mismas personas no tienen estos padecimientos.

**GRÁFICA 9**



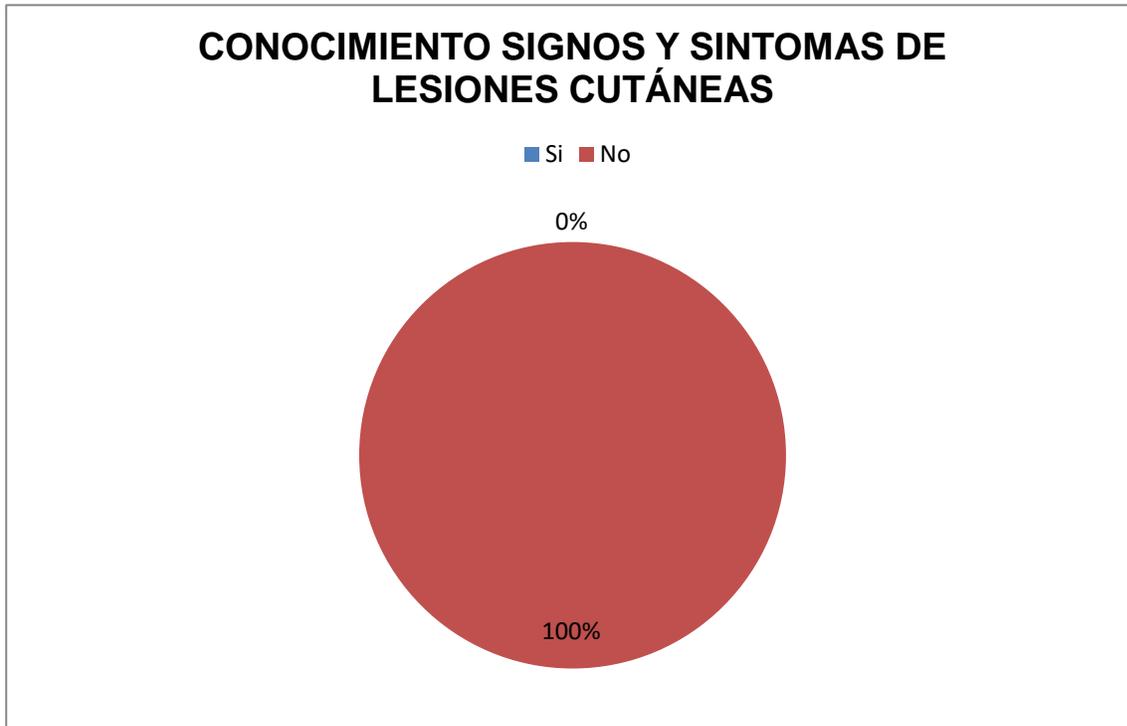
***Análisis:***

La gráfica nos muestra que el 93% de las personas encuestadas no conocen ningún tipo de lesiones cutáneas derivadas de la diabetes y solo un 7% dice si conocer.

***Interpretación:***

La información arrojada en la gráfica nos lleva a suponer dos escenarios, primero que como por ahora no tienen lesiones cutáneas que consideren son derivadas de la diabetes la mayoría no las conoce y segundo, que como no conoce las lesiones derivadas de la diabetes, podrían tener alguna y no saberlo.

GRÁFICA 10



***Análisis:***

La gráfica nos refleja que el 100% de las personas encuestadas no conoce los signos y síntomas de las lesiones cutáneas.

***Interpretación:***

Como ya analizamos en la gráfica anterior, es posible que si no conocen las lesiones cutáneas derivadas de la diabetes, como consecuencia no identifican sus signos y síntomas.

**GRÁFICA 11**



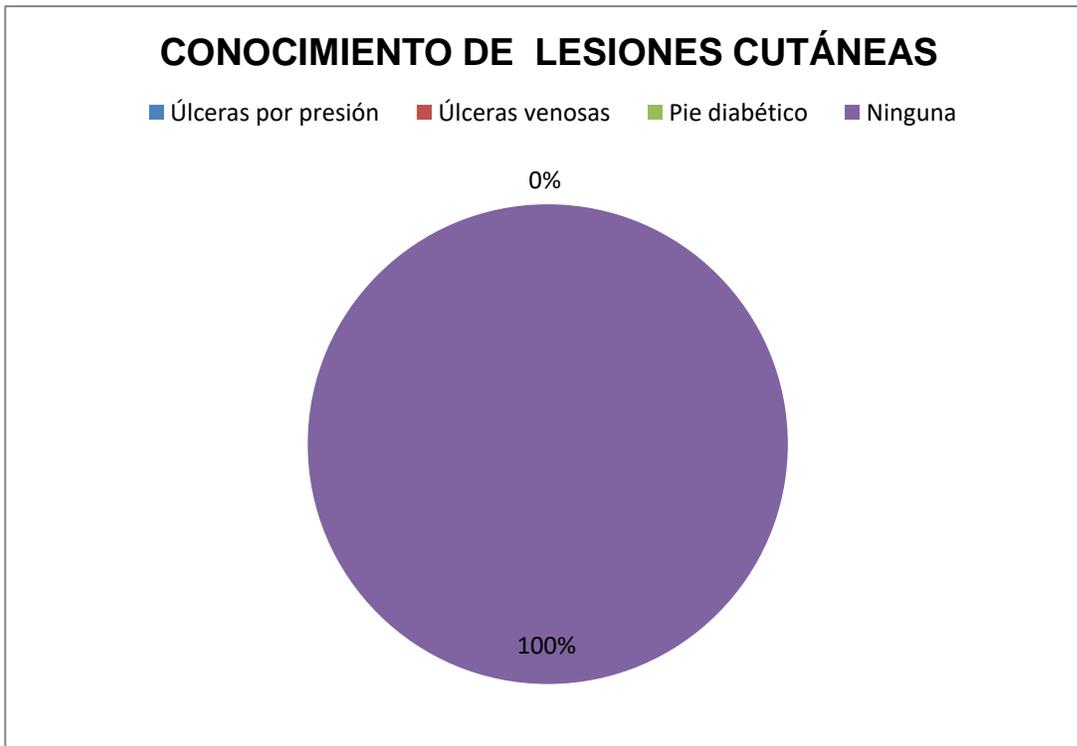
***Análisis:***

Nuestra gráfica nos revela que hasta el momento el 100% de las personas encuestadas no ha padecido con anterioridad alguna lesión cutánea derivada de la diabetes.

***Interpretación:***

Nuevamente observamos en esta gráfica que todas las personas encuestadas no han padecido ninguna lesión cutánea derivada de la diabetes, o bien, que por no saber identificarlas no pueden reconocerlas.

**GRÁFICA 12**



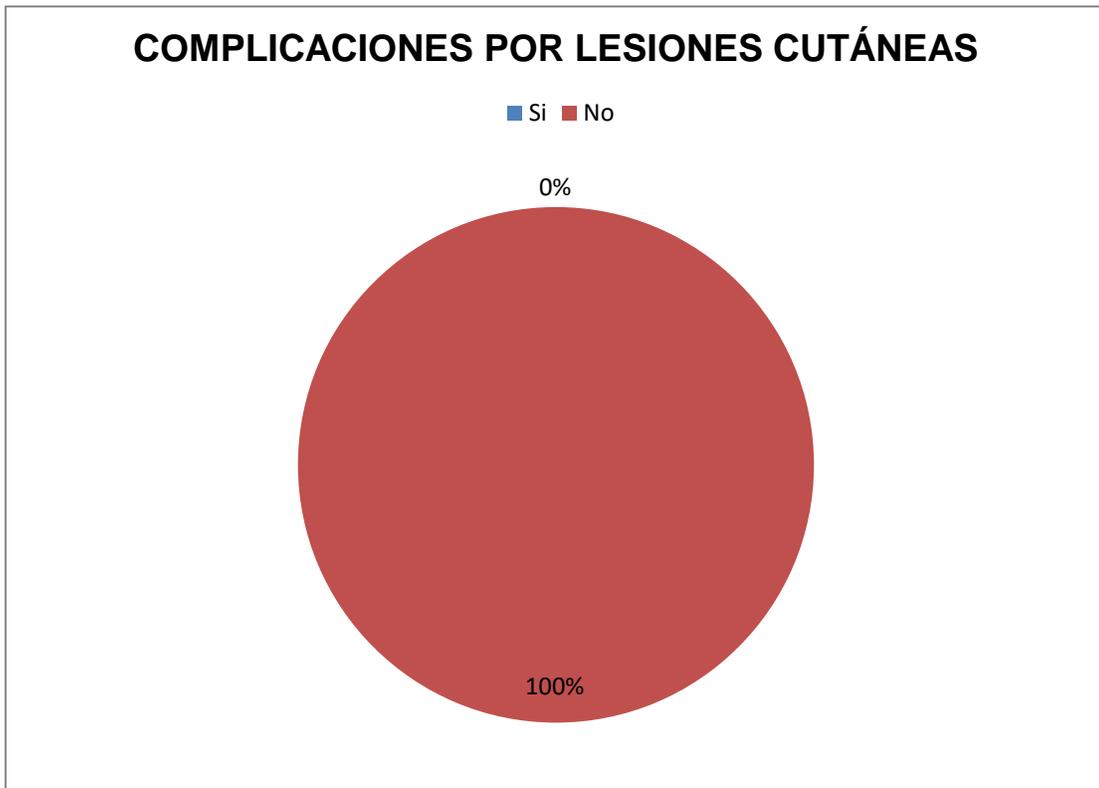
***Análisis:***

La gráfica nos muestra que el 100% de las personas encuestadas no conoce ninguna de las lesiones cutáneas más comunes.

***Interpretación:***

Esta gráfica nos ratifica la información anterior donde las personas encuestadas dicen no conocer las lesiones cutáneas derivadas de la diabetes, incluso las lesiones que son más comunes a esta enfermedad.

**GRÁFICA 13**



***Análisis:***

La gráfica nos refleja que el 100% de las personas encuestadas no han tenido complicaciones por lesiones cutáneas derivadas de la diabetes.

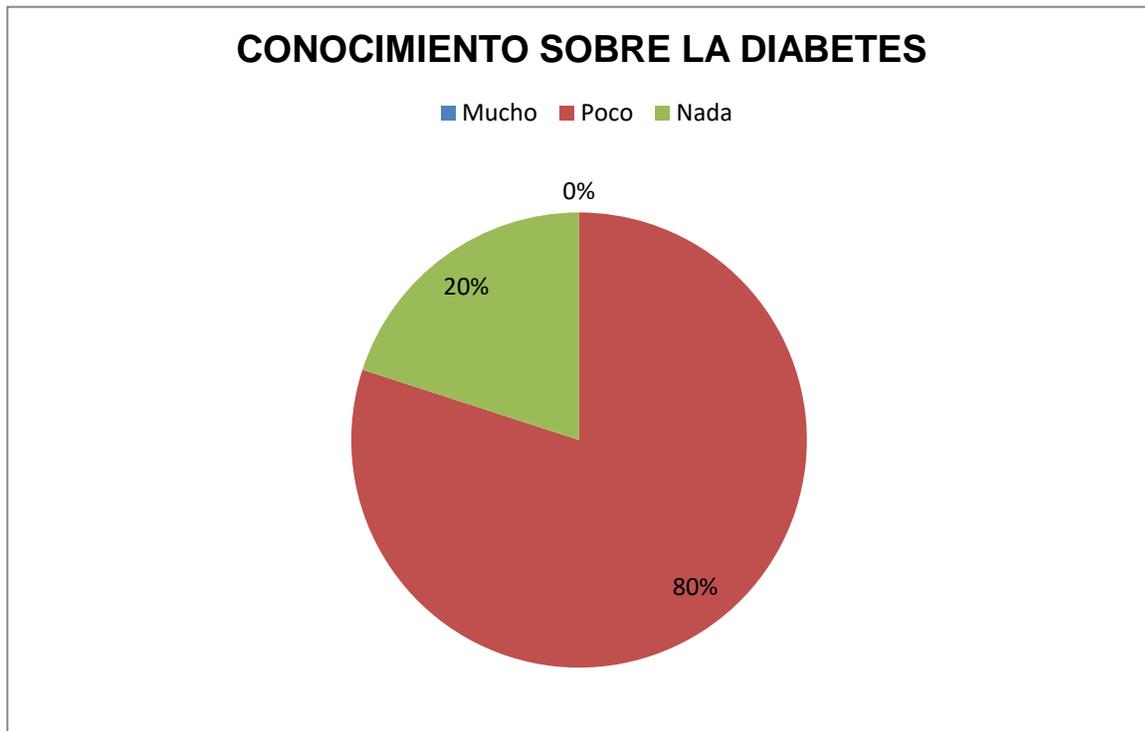
***Interpretación:***

Estos resultados de la gráfica nos muestran que debido a que las personas encuestadas dicen no tener actualmente y no haber padecido lesiones cutáneas derivadas de su diabetes, no pueden haber presentado alguna complicación por ello.

**TABLA III. DATOS DE CONOCIMIENTO**

<b>VARIABLE</b>	<b>DETALLE</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE (%)</b>
<b>CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES</b>	Mucho	0	0%
	Poco	12	80%
	Nada	3	20%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>CONOCE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE LESIONES CUTANEAS</b>	Si	0	0%
	No	15	100%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>ALIMENTOS QUE MAS CONSUME</b>	Carne	0	0%
	Frutas y verduras	15	100%
	Leche y cereales	0	0%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>METODOS PARA LA HIDRATACION DE LA PIEL</b>	Si	1	7%
	No	14	93%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>
<b>LIMITACION FISICA EN CUANTO AL MOVIMIENTO</b>	Si	1	7%
	No	14	93%
	<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>

**GRÁFICA 14**



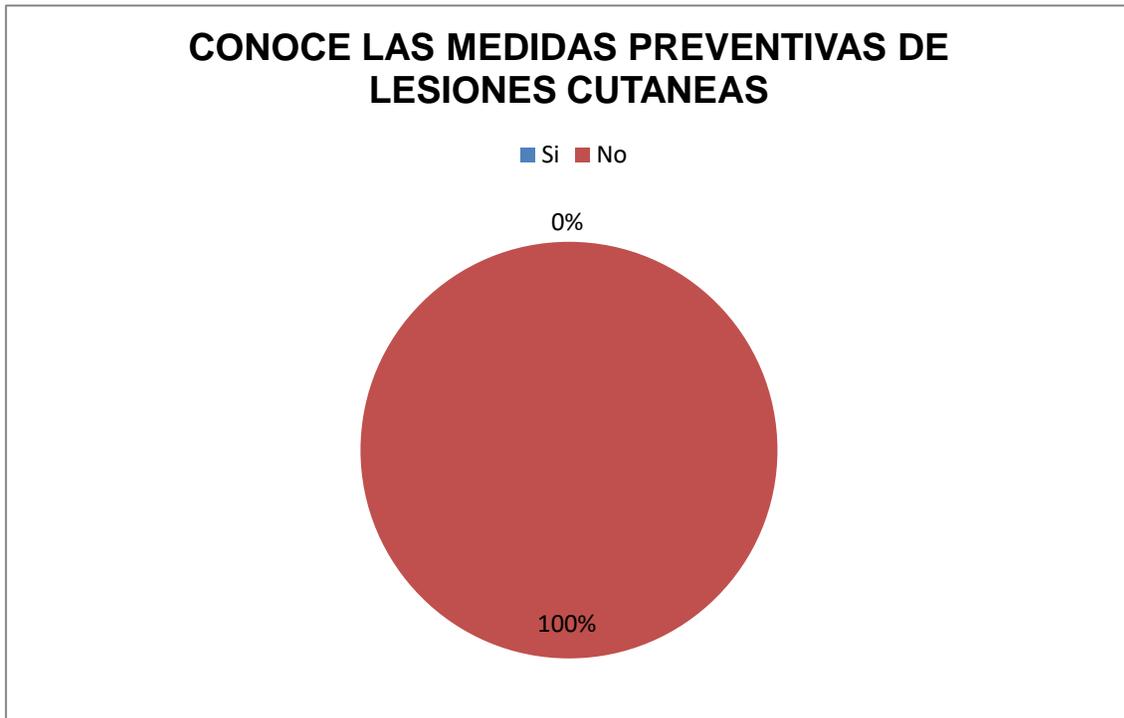
***Análisis:***

La gráfica nos muestra como un 80% de las personas encuestadas conocen aunque sea un poco sobre la diabetes y un 20% mencionan no conocer nada.

***Interpretación:***

Como podemos observar en estos resultados, hay un porcentaje del 20% de las personas que no conoce sobre la diabetes a pesar de que la padecen, lo cual sugiere acercar más información al respecto para que puedan sobre llevar su enfermedad y evitar complicaciones como las lesiones cutáneas.

**GRÁFICA 15**



***Análisis:***

En esta gráfica vemos como el 100% de las personas encuestadas no conocen las medidas preventivas para evitar las lesiones cutáneas que pueden causar su diabetes.

***Interpretación:***

Como pudimos ver en la gráfica que antecedió a esta, una mayoría de las personas encuestadas aunque padecen diabetes no conocen sobre su enfermedad y por lo tanto desconocen sobre las medidas preventivas de las lesiones cutáneas, sumándose en esta gráfica el total de las personas que también lo desconocen.

**GRÁFICA 16**



***Análisis:***

La gráfica nos muestra como el 100% de las personas encuestadas se alimentan predominantemente con frutas y verduras.

***Interpretación:***

Esta gráfica nos muestra una información muy favorable, ya que como podemos ver el 100% de las personas se alimentan de manera frecuente con frutas y verduras, lo que nos da un indicador que sugiere una ayuda para que se mantengan más estables en su salud y por lo tanto para evitar lesiones cutáneas.

**GRÁFICA 17**



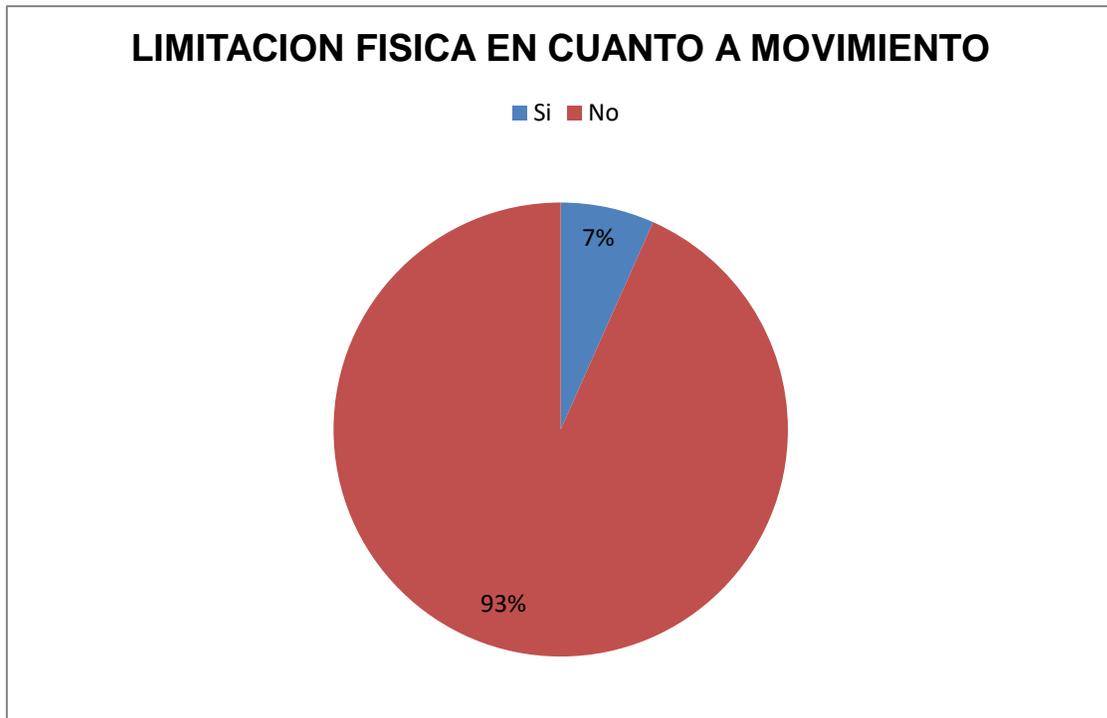
***Análisis:***

La gráfica nos refleja cómo solo un 7% de las personas que fueron encuestadas usan algún método de hidratación para su piel y el 93% no usa ninguno.

***Interpretación:***

Estos resultados que nos presenta la gráfica nos permiten observar que hay algunas pocas personas de las que fueron encuestadas, que probablemente de manera usual usan métodos de hidratación para la piel, ya que no conocen las medidas preventivas de las lesiones cutáneas por diabetes, pero estos métodos que ya usa ese pequeño porcentaje les ayuda para evitarlas.

**GRÁFICA 18**



***Análisis:***

La gráfica nos refleja que un 7% de las personas que fueron encuestadas sí presentan una limitación física en cuanto a movimiento derivado de la diabetes y un 93% no lo presentan.

***Interpretación:***

La gráfica nos revela cómo aunque sean pocas personas (un 7%), ya presentan complicaciones derivadas de su diabetes como lo es una limitación física en cuanto a movimiento, lo que implica tener mayor necesidad de acercar información para evitar lesiones cutáneas derivadas de esas limitaciones.

## SUGERENCIAS Y/O PROPUESTAS

### SUGERENCIAS

A los pacientes con diabetes en edades de 40 a 50 años de edad del ejido costarricense, frontera Comalapa, Chiapas:

- ❖ Realizarse chequeos periódicos para mantener en control su diabetes.
- ❖ Alimentarse adecuadamente con más frutas y verduras, así como mayor cantidad de agua pura.
- ❖ Realizar mayor actividad física.
- ❖ Evitar situaciones de estrés.
- ❖ Evitar factores de riesgo de las lesiones cutáneas más comunes.
- ❖ Informarse sobre la diabetes mellitus y sus complicaciones, como las lesiones cutáneas.
- ❖ Apoyar en el control y cuidados de su paciente diabético para evitar lesiones cutáneas.
- ❖ Fortalecer las campañas o acciones preventivas de las lesiones cutáneas en pacientes diabéticos (información, educación, capacitación, chequeos).
- ❖ Fortalecer continuamente su preparación para la prevención y atención de los pacientes con lesiones cutáneas por diabetes.
- ❖ Informarse adecuadamente para prevenir la diabetes.
- ❖ Informarse más para prevenir lesiones cutáneas.
- ❖ Mejorar su estilo de vida.

## **PROPUESTAS:**

- ❖ Integrar como estrategia de acción, un Comité especial para la prevención de complicaciones relacionadas a la diabetes mellitus, especialmente las lesiones cutáneas en el ejido de Costa Rica, conformado por personas de la comunidad, profesionales de la salud de instituciones de salud y/o estudiantes de enfermería de instituciones educativas.
  
- ❖ Planear de manera conjunta las instituciones educativas y las instituciones de salud, la realización de prácticas profesionales y/o servicio social en las comunidades (como Costa Rica) para la realización de acciones informativas y de capacitación a la población en general con el fin de evitar la aparición de lesiones cutáneas derivadas de la diabetes.
  
- ❖ Realizar acciones recreativas como la activación física especial para las personas que padecen diabetes con edades entre 40 a 50 años de edad en el ejido de Costa Rica, con la finalidad de promover más ejercicios que les ayuden a mantener sus controles de glucosa y mejorar su calidad de vida.
  
- ❖ Dar un seguimiento conjunto a las actividades que se desarrollen con el objetivo de reconocer a tiempo las malas decisiones y/o resultados, que permitan enriquecer el proceso.

## CONCLUSIONES

La presente tesis tuvo como objetivo: “Prevenir lesiones cutáneas en pacientes diabéticos de 40 a 50 años en el ejido de Costa Rica, a través de una propuesta de acción profesional”, presentada previamente. A manera de conclusión resaltamos los resultados más sobresalientes en el proceso de investigación:

Más de la mitad de las personas encuestadas están en el rango de edad de 47 a 50 años, por lo que los resultados tienen mayor representatividad de personas con este rango de edad. La mayoría de las personas encuestadas fueron mujeres y una minoría fueron hombres.

Menos de la mitad de las personas encuestadas tienen estudio del nivel medio superior y la mayoría solo cuenta con estudios de nivel básico, posiblemente coincide porque la mayoría de las personas son mujeres, una característica que sobre sale en comunidades rurales de nuestro estado.

Aunque la mayoría de las personas encuestadas son mujeres, más de la mitad de ellas trabajo en labores del campo, lo que nos permite ver que esas labores no son exclusivas del sexo masculino.

El total de las personas encuestadas tienen diabetes, siendo el mayor número de casos de diabetes, el de tipo II y en menor medida otro tipo de diabetes, en ambos tipos hay un pequeño porcentaje que lo padece en alrededor de 10 años aproximadamente.

A pesar de que ya vimos que hay algunas personas que tienen diabetes por 10 años, aun así no ha padecido lesiones cutáneas y por lo tanto tampoco han tenido complicaciones por ello.

Podemos ver también que las personas encuestadas no reconocen los signos y síntomas de las lesiones cutáneas, lo que nos lleva a pensar que a lo mejor las han padecido en algún momento pero por no saber identificarlas no se han dado cuenta de ello. Pero además tampoco pueden prevenirlas o tomar medidas preventivas por lo mismo.

Una pequeña parte de los encuestados comentó que incluso no tienen mayor conocimiento sobre la diabetes a pesar de que la padecen. Incluso hay un pequeño número de ellos que ya presenta una limitación física en cuanto a movimiento.

Finalmente asumimos que hay mucho por hacer en relación a la prevención de las lesiones cutáneas por diabetes, ya que las personas no cuentan con el conocimiento necesario para poder identificar estos padecimientos y mucho menos para tomar medidas preventivas, por lo que se requiere de la intervención de las Instituciones de Salud abanderando acciones que contribuyan a disminuir, evitar y/o tratar estas complicaciones que pueden limitar a las personas en su desarrollo plenos.

## BIBLIOGRAFÍAS

1. Amate, P. I. (s/f). Factores determinantes del desarrollo económico y social. *unicaja*, 01-19.
2. Aranda, R. A. (2016). Estigma y discriminación: narrativas de migrantes centroamericanos en tránsito por México hacia Estados Unidos". *El colegio de la Frontera Norte*, 1-157.
3. Bernardo, k. (2011). caras ocultas de discriminacion y pobreza. *como enfrentar la pobreza*, 1.
4. Casal, J., & Mateu, E. (2003). Tipos de Muestreo. *Rev. Epidem. Med. Prev.*, 3-7.
5. CEAR, C. E. (2016). Informe sobre discriminación de personas migrantes y refugiadas en España. *CEAR*, pp.3-17.
6. Centro de Culturas Indígenas del Perú. (2011). Origen y Función del Racismo y la Discriminación contra los pueblos indigenas. *La Sociedad Exclusiva*, 2-20.
7. Colombia, U. C. (2012). El concepto de «racismo» en Michel Foucault y Frantz Fanon. *Tabula Rasa*, 10-25.
8. Coombs, P. H. (1968-1971). La crisis mundial de la educacion. *Barcelona Peninsula*, 43-52.
9. Fernández, P. A. (2006). Universidad de Monterrey. *LA MIGRACIÓN CENTROAMERICANA INDOCUMENTADA*, 5-74.
10. Gilberto, B. (2015). Mexico en la encrucijada. *Centro De Estudios Internacionales*, 2 - 63.
11. Hopenhayn, M. (2001). *Discriminación étnico-racial y xenofobia en América Latina y. santiago, Chile: Naciones Unidas.*
12. Humanos ACNUDH, O. d. (2006). Migracion y Derechos Humanos. *Mejoramiento de la Gobernanza basada en los derechos Humanos de la Migracion Internacional*, 8.
13. Idañez, M. J. (2014). Discriminación múltiples de los migrantes en perspectiva de derecho. *BARATARIA* , pp.40-54.
14. Interparlamentaria, I. U. (2015). migracion, derechos humanos y gobernanza. *la organizacion internacional del trabajo y las naciones unidas*, 20.

15. Jesús, R. Z. (2006). *Un Marco teorico para la Discriminacion*. Mexico, Df: Consejo Nacional Para Prevenir la Discriminacion.
16. Leon, N. T. (s/f). Poblacion y Muestra. *Poblacion y Muestra*, 2.
17. OIM. (2018). *Informe sobre las migraciones en el mundo*. Suiza, Ginebra, Suiza: OIM.
18. Ordoñez, B. G. (2018). Discriminación, pobreza y vulnerabilidad: los entresijos de la desigualdad social en México. *region y sociedad*, 8-9.
19. Organizacion Internacional para las Migraciones OIM, Instituto de Politicas Publicas en Derechos Humanos IPPDH. (2010). Derechos Humanos. *Derechos Humanos de Personas Migrantes*, 20.
20. Organización Internacional para las Migraciones, O. (2016). Vulnerabilidad y Riesgos. *Migrantes en Mexico Vulnerabilidad y Riesgos*, 3.
21. Organizacion Internacional para los Migrantes OIM, Instituto de Politicas Publicas en Derechos Humanos del MERCOSUR IPPDH. (2010). Derechos Humanos. *Derechos Humanos de Personas Migrantes*, 17.
22. Ortego, & Gibergans. (s/f). Descripción Socioeconómica de la Población. *Análisis de Datos Estadísticos en cooperación para el Desarrollo*, 2.
23. Otzen. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población de Estudio. 229.
24. PNUD. (1990). Desarrollo Humano Informe 1990. *Tercer Mundo Editores*, 31-33.
25. Ponce, R. R., & Jiménez, G. I. (2015). Tipos de Estudio. *Diseño metodológico*, 1.
26. Pozo, A., & Álvarez, C. M. (2004). teorías e instituciones contemporaneas de la educacion. 30.
27. Puentes, N. N. (2016). humanidades y pedagogia. *el papel del trabajo social en el aámbito educativo*, 40.
28. Salazar, T. C. (2010). *Racismo cultural y representaciones de inmigrantes de centroamericanas en chiapas*, 1-17.
29. Salazar, T. C. (2010). discrimina. *educacion social sobre la discriminacion de los migrantes centro americanos*, 2-3.
30. Sampieri, R. H. (2010). *Metodología de la Investigación*. Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
31. Sánchez, L. A., Hernandez, S. L., & Pérez, G. (s/f). *Un acercamiento a la discriminacion de la teoria en el estado de Mexico*. Toluca, Mexico: Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.

32. Sanz, N., & Valenzuela, A. J. (2017). Inmigración centroamericana Migraciones en la frontera sur de México . *Migracion y Cultura*, 115-116.
33. Sutcliffe, B. (1998). *Nacido en Otra Parte*. Bilbao: Hegoa.
34. Torreón, u. i. (2013). *acequias*, 78-79.
35. Velázquez. (s.f.). Diplomado en Analisis de Informacion Geoespacial. 2.
36. Velázquez. (s/año). Tipos de Muestreo. *Diplomado en analisis de información*, 1-14.

# ANEXOS

## DISEÑO DE TRÍPTICO UTILIZADO

### CONSECUENCIAS

- ◆ Pérdida de la visión
- ◆ Infarto
- ◆ Hipertensión
- ◆ Derrame
- ◆ Enfermedades pulmonares
- ◆ Insuficiencia renal



### SÍNTOMAS

- ◆ Sed constante
- ◆ Cansancio crónico
- ◆ Calambres
- ◆ Frecuencia de orinar
- ◆ Irritabilidad
- ◆ Descenso de peso
- ◆ Aumento de apetito
- ◆ Visión borrosa

### FACTORES DE RIESGO



- ◆ La hiperglucemia
- ◆ La cetoacidosis
- ◆ La neuropatía diabética
- ◆ La hiperhidrosis

**PREVENCIÓN:** El objetivo principal para evitar una amputación, así como para llevar una buena evolución de la morbimortalidad.

#### ELABORO:

YOANA ITZEL GUTIERREZ ALAVREZ

Universidad del sureste, UDS, campus  
de la frontera libramiento a  
motozintla, kilómetro 1.25, frontera  
Comalapa Chiapas, cel.  
(4431899326)

### LESIONES CUTÁNEAS EN DIABÉTICOS



**PREVENIR**

**ES**

**VIVIR**

## ¿QUE ES LA DIABETES?



La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como azúcar en la sangre, es demasiado alto.

## TIPOS DE DIABETES

**Diabetes tipo 1.** Suele aparecer con mayor frecuencia en la infancia o la juventud

**Diabetes tipo 2.** Es el tipo más común de diabetes, pues abarca, entre el 85% y el 90% del total de los casos. Cuando se sufre diabetes tipo 2, el organismo puede producir insulina



## ¿QUE SON LAS LESIONES CUTANEAS?



Las lesiones son asintomáticas y se localizan preferentemente en las regiones anteriores y laterales de las piernas (principalmente en la región pretibial), aunque pueden asentarse también en los brazos, tronco, cara y cuero cabelludo.

## TIPOS DE LESIONES CUTANEAS

- Ulceras por presión
- Pie diabéticos
- Ulceras venosas

**ULCERAS POR PRESION:** Las ulceras por presión son áreas de la piel lesionada por permanecer en una posición demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como tobillos los talones y caderas.



**PIE DIABETICO:** Es una ulceración de los tejidos que forman el pie en pacientes con diabetes mellitus, aparecen cuando los niveles de glucosa en sangre son inadecuado y se convierte en ulceras.



**ULCERA VENOSAS:** Esas llagas se presentan cuando las venas no pueden impulsar de nuevo la sangre al corazón





**FOTOGRAFIA 1:** Aplicando encuesta a la dama, en visita domiciliaria.



**FOTOGRAFIA 2:** Encuestando ala damas en su domicilio en el cual me recibió amablemente.



**FOTOGRAFIA 3:** Tomando prueba de glicemia capilar a la encuestada, en la sala de su hogar.



**FOTOGRAFIA 4:** Extrayendo una muestra de glicemia capilar a la encuestada quien se mostró muy agradecida.



**FOTOGRAFIA 5:** Obteniendo muestra de glicemia capilar a la encuestada en el corredor de su casa.



**FOTOGRAFIA 6:** Aplicando una toma de glicemia capilar al encuestado, quien a pesar de estar en su tienda me recibió con mucho gusto.

# CUESTIONARIO UTILIZADO PARA EL PROCESO DE OBTENCION DE DATOS

## CUESTIONARIO

Fecha: 13-05-22

No. de cuestionario: 1

**Instrucciones:** Te pedimos cordialmente que nos apoyes a contestar las siguientes preguntas con toda sinceridad. Hacemos de tu conocimiento que la información obtenida será tratada con respeto y confidencialidad.

**Nota:** Lee detenidamente y señala con una X la respuesta que consideres correcta o completa el dato que se te pide.

### I.- DATOS PERSONALES

**Nombre:** Jorge Raymundo Silva

**Ocupación:** Agricultor

**Edad:** 50

**Escolaridad:** Secundaria

**Sexo:** M

**Dirección:** Cal. Costa Rica

### II.- DATOS DE SALUD

1. ¿PADECE USTED DIABETES?

a) Sí

b) No

2. ¿QUÉ TIPO DE DIABETES PADECE?

a) Tipo I

b) Tipo II

3. ¿DESDE HACE CUÁNTO TIEMPO PADECE DIABETES?

- a) 1 a 3 años
- b) 4 a 6 años
- c) 7 a 10 años
- d) Más de 10 años

4. ¿PADECE ACTUALMENTE ALGUNA LESIÓN EN LA PIEL?

- a) Sí
- b) No

5. ¿CONOCE ALGÚN TIPO DE LESIÓN EN LA PIEL A CAUSA DE LA DIABETES?

- a) Sí
- b) No

6. ¿CONOCE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS LESIONES CUTÁNEAS?

- a) Sí
- b) No

7. ¿SUFRE DE ALGÚN TIPO DE INCONTINENCIA (URINARIA O FECAL)?

- a) Si
- b) No

8. ¿HA PADECIDO ALGUNA LESIÓN EN LA PIEL CON ANTERIORIDAD?

- a) Sí
  - b) No
-

9. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES LESIONES CUTÁNEAS CONOCE?

- a) Úlceras por presión
- b) Úlceras venosas
- c) Pie diabético
- d) Ninguna

10. ¿HA PRESENTADO ALGUNA COMPLICACIÓN POR LESIONES CUTÁNEAS?

- a) Sí
- b) No

### III. DATOS DE CONOCIMIENTO

11. ¿QUÉ TANTO CONOCE USTED SOBRE LA DIABETES?

- a) Mucho
- b) Poco
- c) Nada

12. ¿CONOCE USTED MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LESIONES CUTÁNEAS DERIVADAS DE SU ENFERMEDAD?

- a) Sí
- b) No

13. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTOS CONSUME MÁS FRECUENTEMENTE?

- a) Carne
- b) Frutas y verduras
- c) Leche y cereales

14. ¿USA ALGÚN MÉTODO PARA LA HIDRATACIÓN DE LA PIEL?

- a) Si
- b) No

15. ¿SUFRE DE ALGUNA LIMITACIÓN FÍSICA EN CUANTO A MOVIMIENTO?

a) Si

b) No