



Mi Universidad

CAPITULO IV

NOMBRE DEL ALUMNO: Paola Berenice Ortiz García

TEMA: Capitulo IV

PARCIAL: Segundo

MATERIA: Taller de Elaboración de tesis

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: Noveno

Frontera Comalapa Chiapa a 11 de junio del 2022

CAPITULO IV: RESULTADOS

4.1 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACION DEL MARCO METODOLOGICO.

El día viernes 13 de mayo del año en curso se llevó acabo la realización de una encuesta a la población de la colonia el portal, en el rango de edad de (25-35 años de edad), dicha en cuenta se realizó a un grupo selecto de 15 personas con la finalidad de recabar información sobre que tanto conocimiento tienen las personas sobre la Hipertensión Arterial.

La en cuenta se llevó a cabo dentro de un promedio de 6 horas por parte de los tesistas profesionales de enfermería de 9° cuatrimestre, modalidad escolarizada de la Universidad del Sureste, Campus Frontera Comalapa.

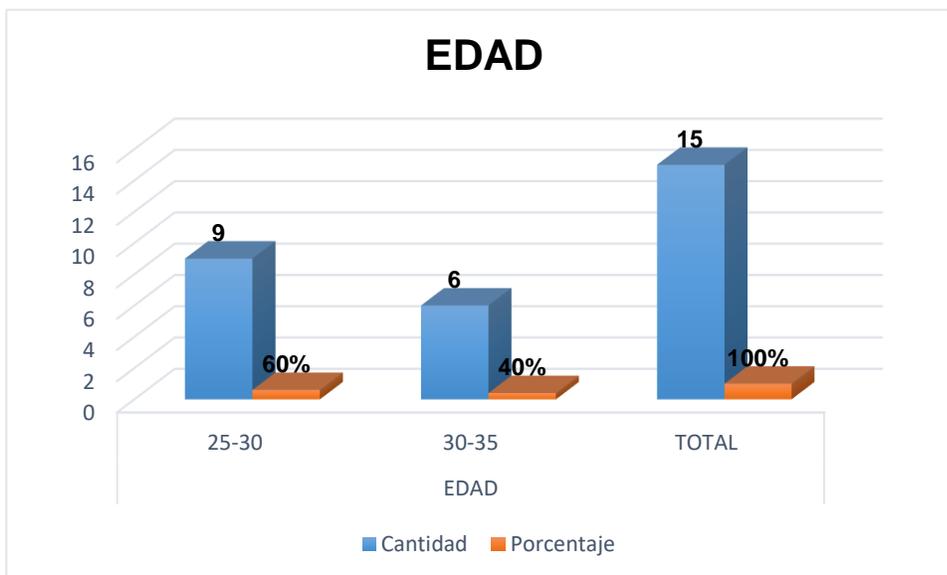
Durante el proceso de encuestas a las personas se brindó apoyo a las personas guiándolas y explicándoles el proceso de respuesta, así como resolviendo las dudas que se les presentaron durante dicho proceso.

Se destaca que el proceso de encuesta se llevó acabo satisfactoriamente, sin ningún tipo de problema, obteniendo así los resultados deseados.

TABLA 1: DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	PORCENTAJE (%)
EDAD	25-30	9	60%
	31-35	6	40%
	TOTAL	15	100%
SEXO	Femenino	8	53%
	Masculino	7	47%
	TOTAL	15	100%
ESCOLARIDAD	Primaria	2	13%
	Secundaria	3	20%
	Preparatoria	5	33%
	Universidad	5	33%
	TOTAL	15	100%

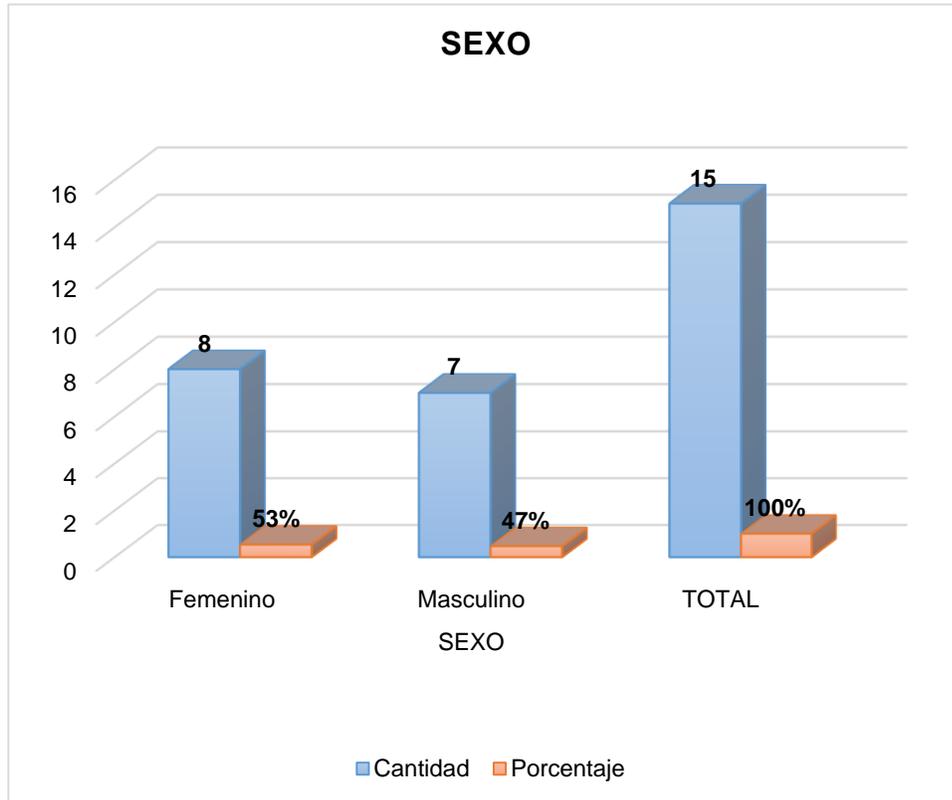
GRÁFICA 1



Análisis: En la gráfica anterior se refleja los datos de la variable edad del total de las personas encuestadas, el 60% de las personas tiene una edad entre 25-30 años, en segundo lugar, está el 40% de las personas que tiene una edad de entre 30-35.

Interpretación: En la gráfica podemos observar que la mayoría de las personas encuestadas se encuentra en un rango de edad de adulto joven, para nuestra investigación esto resulta útil ya que intentamos prevenir esta patología (Hipertensión arterial) que suele presentarse en adultos mayores.

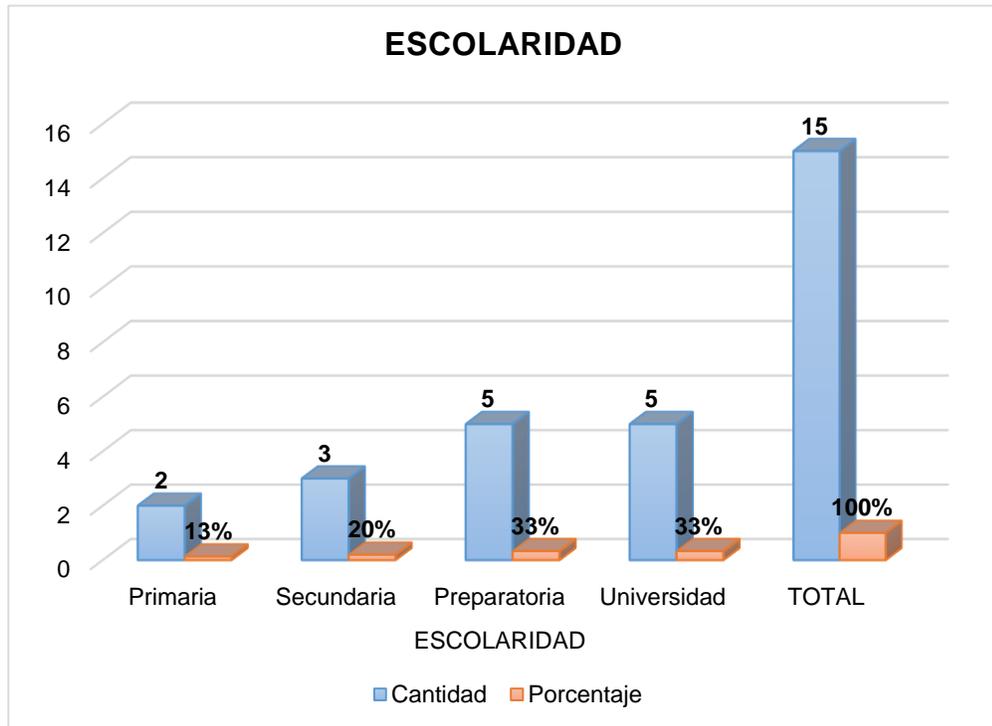
GRAFICA 2



Análisis: La grafica que presentamos nos muestra que la mayoría de las personas encuestadas fueron mujeres con un porcentaje del 53% Y de hombres fue de 47%.

Interpretación: Con los resultados de las gráficas y la actitud que mostraban los encuestados entendemos que las mujeres priorizan más su salud.

GRAFICA 3



Análisis: En la gráfica presentada anteriormente dio como resultado que las personas encuestadas tenían un rango académico entre preparatoria y universidad con un porcentaje del 33% para ambas, el porcentaje más bajo fue el rango de escolaridad de primaria con un porcentaje del 13%.

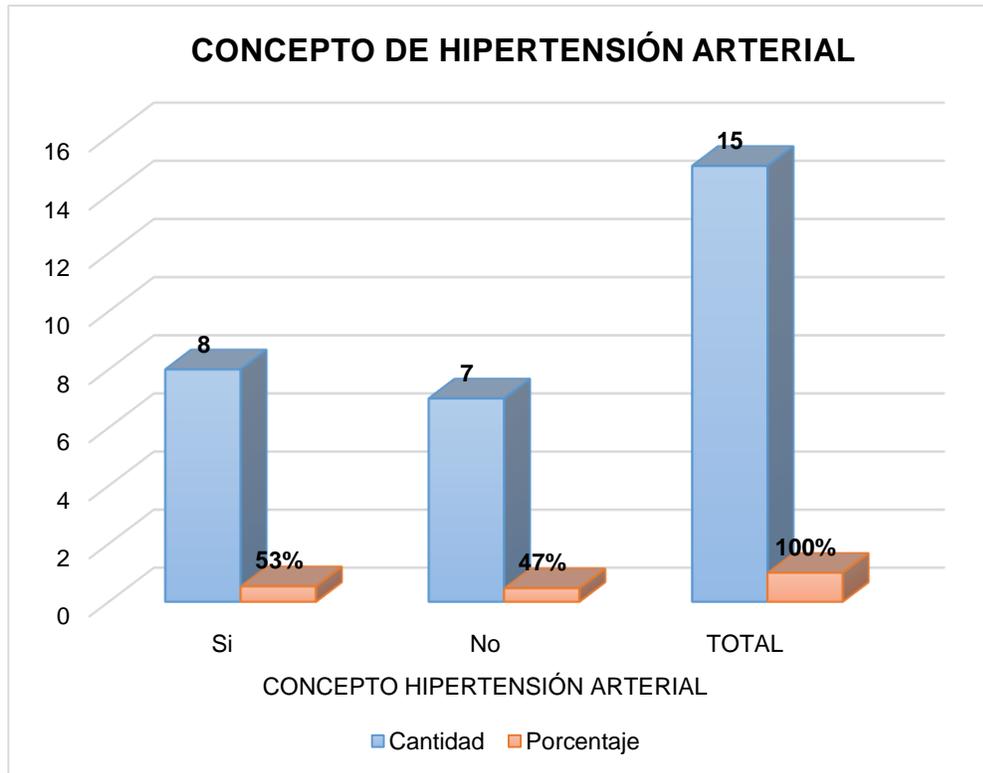
Interpretación: Entendemos con los resultados que la muestra que tomamos de la comunidad. El Portal ha tenido acceso a una escolaridad media superior, esto no ha servido para que ellos tengan información sobre esta patología ya que los resultados en la encuesta no fueron los esperados.

TABLA 2:

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CONCEPTO HIPERTENSIÓN ARTERIAL	SI	8	53%
	NO	7	47%
	TOTAL	15	100%
ANTECEDENTES DE PATOLOGIA	SI	7	47%
	NO	8	53%
	TOTAL	15	100%
PATOLOGIA CONCOMITANTE	SI	4	27%
	NO	11	73%
	TOTAL	15	100%
FACTORES PATOLOGICOS	SI	6	40%
	NO	9	60%
	TOTAL	15	100%
SIGNOS Y SINTOMAS	SI	6	40%
	NO	9	60%
	TOTAL	15	100%
FACTORES DE HIPERTENSIÓN	MALA ALIMENTACIÓN	4	27%
	NO SE	7	47%
	FALTA DE INFORMACIÓN	1	7%
	EDAD	2	13%
	TOTAL	15	100%
INFORMACIÓN DE HIPERTENSIÓN	FAMILIA Y AMIGOS	4	27%
	TELEVISIÓN	6	40%
	SSA	5	33%
	TOTAL	15	100%
FACTORES RELACIONADOS	EDAD	5	33%
	MALA ALIMENTACION	8	53%
	FALTA DE EJERCISIO	2	13%
	TOTAL	15	100%
PREVENCIÓN	SI	13	87%
	NO	2	13%
	TOTAL	15	100%
BUENOS HÁBITOS	EJERCICIO	7	47%
	NINGUNA	3	20%
	BUENA ALIMENTACIÓN	5	33%
	TOTAL	15	100%

ACTIVIDAD FÍSICA	POCO	3	20%
	MUCHO	10	67%
	NADA	2	13%
	TOTAL	15	100%
EDAD COMO FACTOR DE RIESGO	Si	10	67%
	No	5	33%
	TOTAL	15	100%
MEDICIÓN DE LA PRESIÓN	Si	12	80%
	No	3	20%
	TOTAL	15	100%
CIFRAS NORMALES	Si	13	87%
	No	2	13%
	TOTAL	15	100%
FRECUENCIA DE CHEQUEO	SEMANAL	2	13%
	MENSUAL	5	33%
	NUNCA	8	53%
	TOTAL	15	100%
CHEQUEO DE PRESION ARTERIAL	SSA	10	67%
	CASA	5	33%
	TOTAL	15	100%

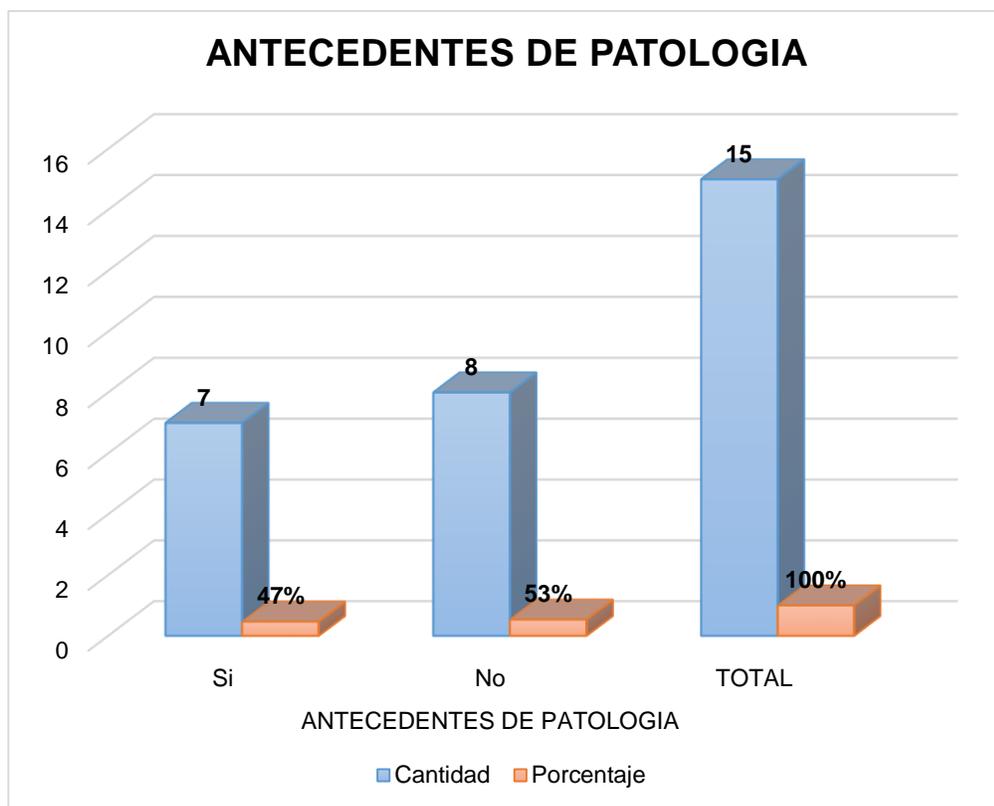
GRAFICA 4



Análisis: Los resultados que muestran la gráfica arrojan que el 53% de nuestra muestra si cuenta con un concepto de Hipertensión Arterial, el otro 47% refiere no tener conocimientos acerca del tema.

Interpretación: Los resultados anteriores revelan que la muestra cuenta con conceptos básicos y poco claros sobre esta patología, encontramos entonces ventajas y desventajas de la desinformación, ya que la Hipertensión Arterial suele ser un problema de salud pública.

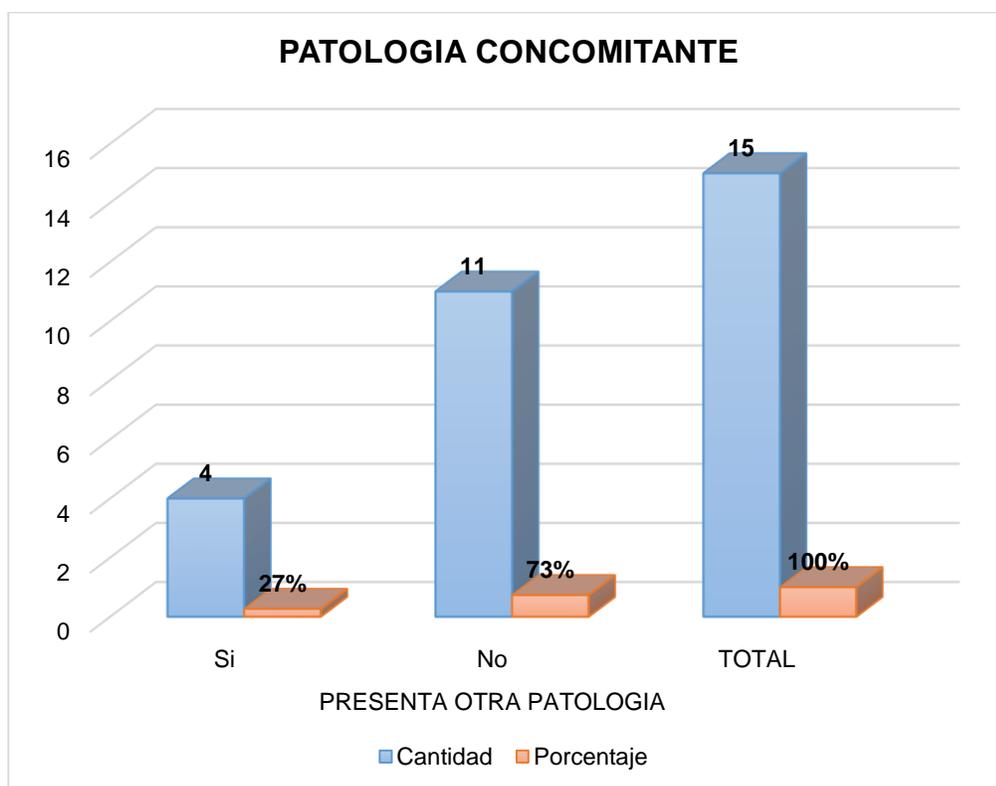
GRAFICA 5



Análisis: En la gráfica presentada anteriormente el 53% refiere no tener antecedentes familiares de enfermedades crónicas degenerativas, el 47% restante si cuenta con un familiar directo que padezca alguna de estas enfermedades.

Interpretación: Entendemos con los resultados de la muestra la mayor parte de las personas encuestadas cuenta con un factor menos para padecer Hipertensión Arterial, aun así, cuenta con los demás factores para desarrollarla.

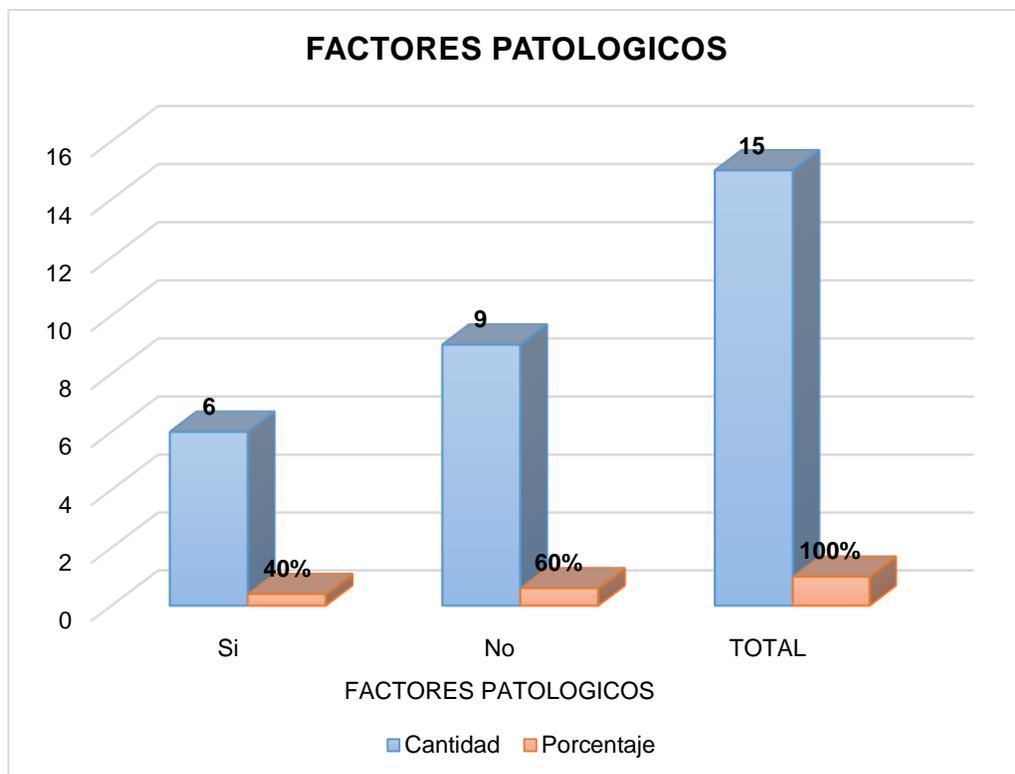
GRAFICA 6



Análisis: En la gráfica anterior nos muestra que la mayor cantidad de nuestros encuestados aun no presenta otra patología pues el 11% afirmaron no tener ningún, mientras que el 7% ha desarrollado alguna otra.

Interpretación: La cifra arrojada por la gráfica nos refleja que aún podemos corregir hábitos y costumbres en la muestra tomada para evitar el desarrollo de futuras enfermedades que tengan que ver o no con la Hipertensión Arterial.

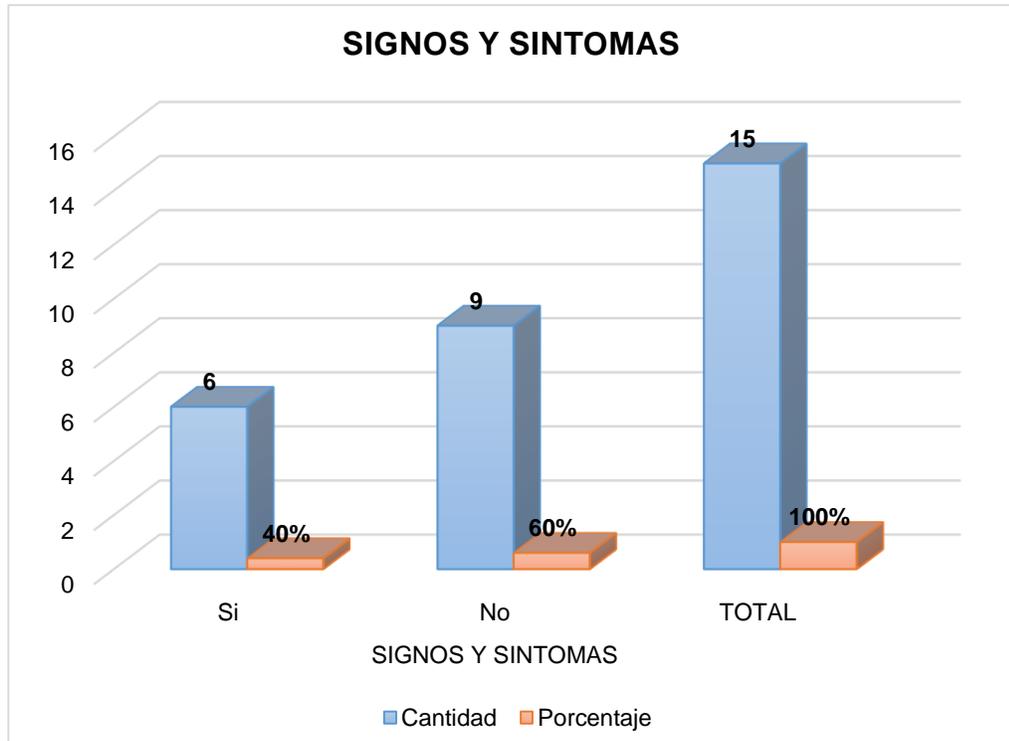
GRAFICA 7



Análisis: En la gráfica apreciamos que el 60% de la población en encuestada dijo que no es hereditaria y el otro 40% afirmó que si es hereditaria.

Interpretación: Entendemos con los datos anteriores que del total encuestado son pocos los que tienen un antecedente heredofamiliar de Hipertensión Arterial, por ello este grupo de la población encuestada suele cuidar sus hábitos generales, mientras que el resto de la muestra no le da la importancia necesaria.

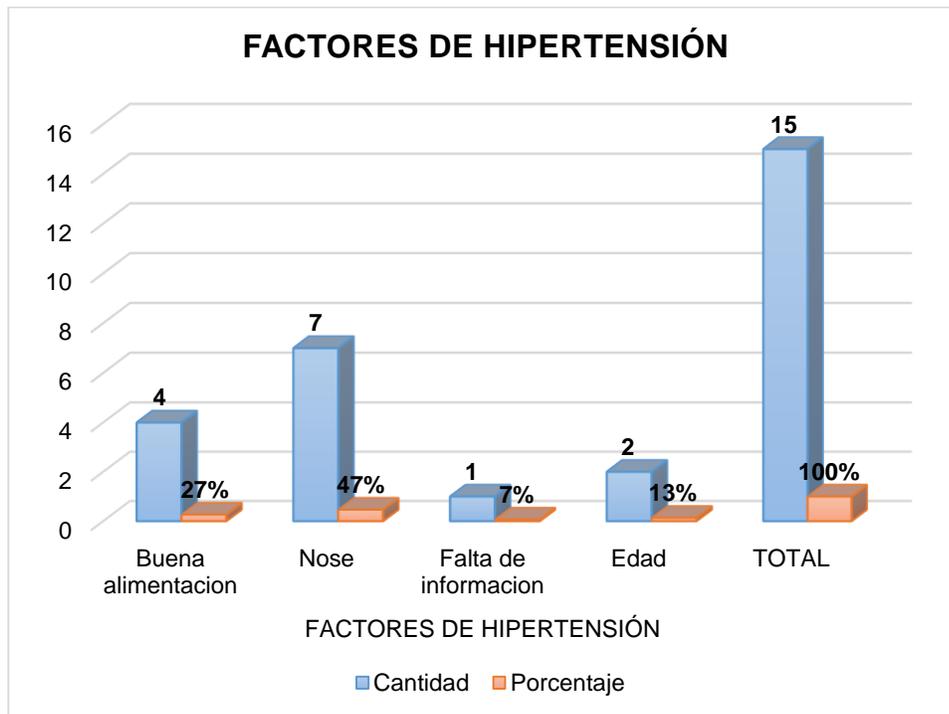
GRAFICAN 8



Análisis: Con los resultados de la gráfica anterior entendemos que el 60% de la muestra no tiene conocimiento mientras que el 40% entiende los signos y síntomas de la Hipertensión Arterial.

Interpretación: La mayor parte de nuestra muestra no tiene la forma de identificar a una persona Hipertensa ya que no cuenta con el conocimiento necesario de cómo se presenta esta patología.

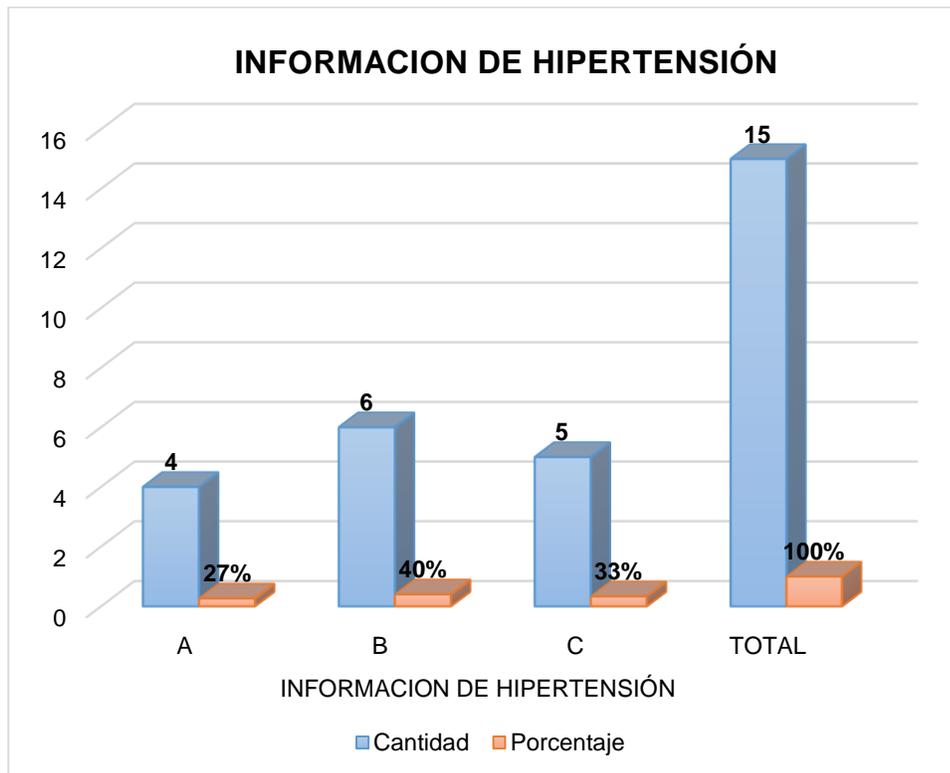
GRAFICA 9



Análisis: En esta grafica el 7% del total de encuestados refiere que la causa principal de padecer Hipertensión Arterial es la falta de información, el 13% argumenta que es la edad, el 27% dice que es por mala alimentación, el 47% no sabe que factor podría ocasionarlo.

Interpretación: La gran parte de los encuestados no conoce ningún factor de riesgo, esto los hace propensos a en un futuro desarrollar esta patología, el resto tiene algunas ideas claves o identifica factores importantes para poder prevenirla.

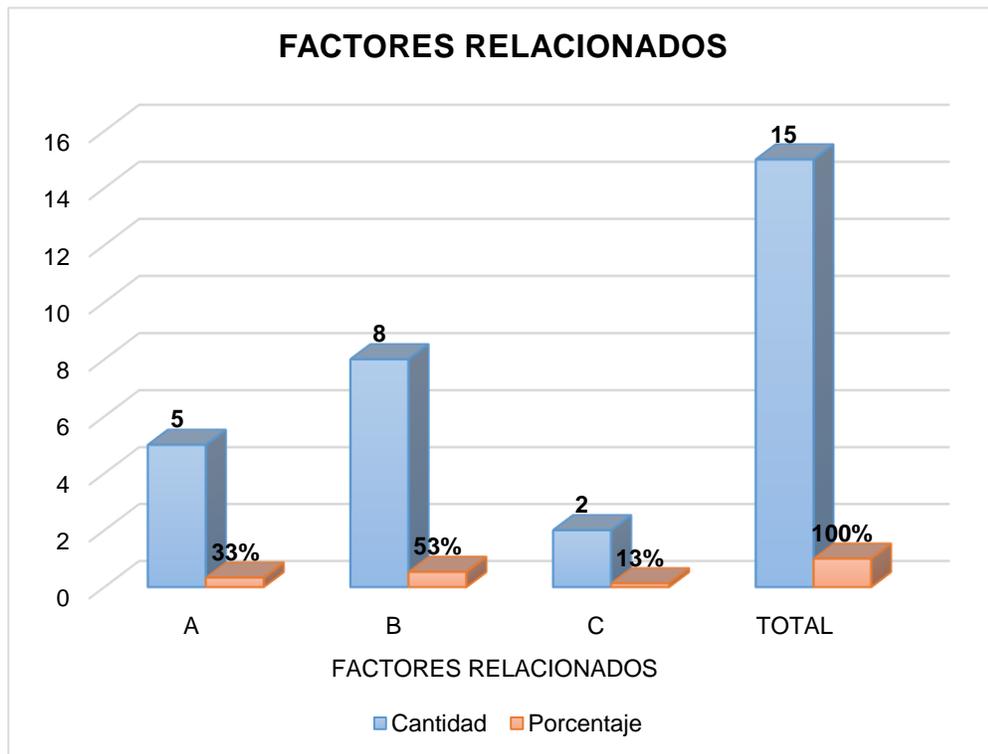
GRAFICA 10



Análisis: En la gráfica visualizamos que el 27% de la muestra dijo que recibió información de familiares y amigos, el 33% del personal médico capacitado y el 40% de televisión, radio e internet.

Interpretación: En la gráfica analizada entendemos que nuestra muestra no tiene información verídica y confiable sobre esta patología lo que lo hace más propensos a desarrollarla, solo una pequeña parte de la muestra a recibido información del personal medio.

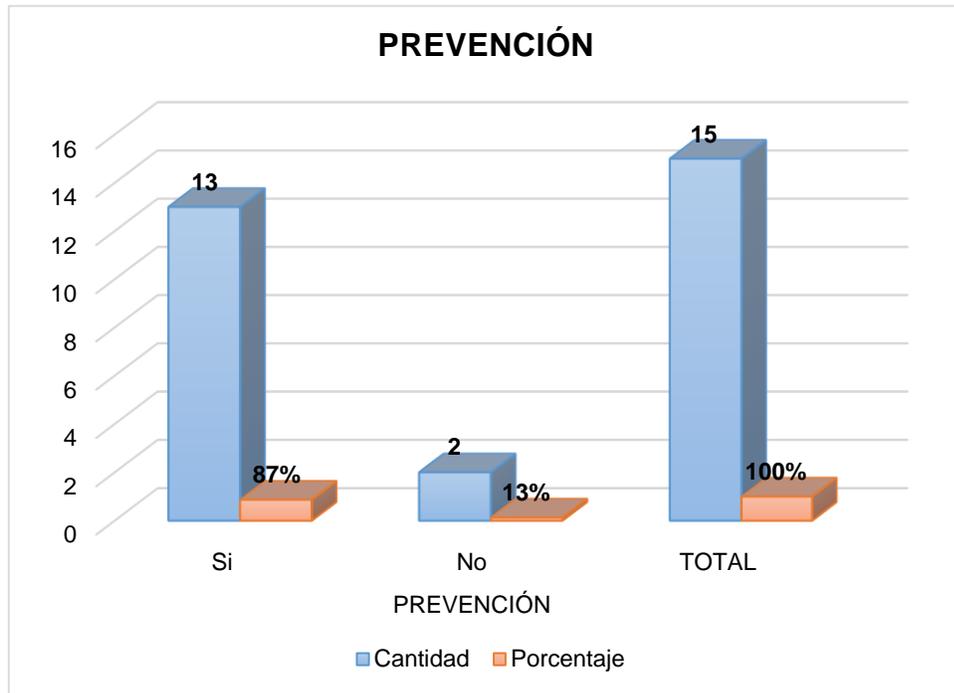
GRAFICA 11



Análisis: Los resultados que muestra la gráfica arrojan que el 13% refiere no consumir nada de sal, el 33% dice consumir muy poca sal y el 53% consume mucha sal.

Interpretación: Los resultados anteriores revelan que son pocas las personas que en sus hábitos alimenticios no consumen sal esto puede ayudar a prevenir la Hipertensión Arterial en un futuro, el resto de nuestra muestra podría desarrollarla en un punto de su vida si este no es corregido a tiempo.

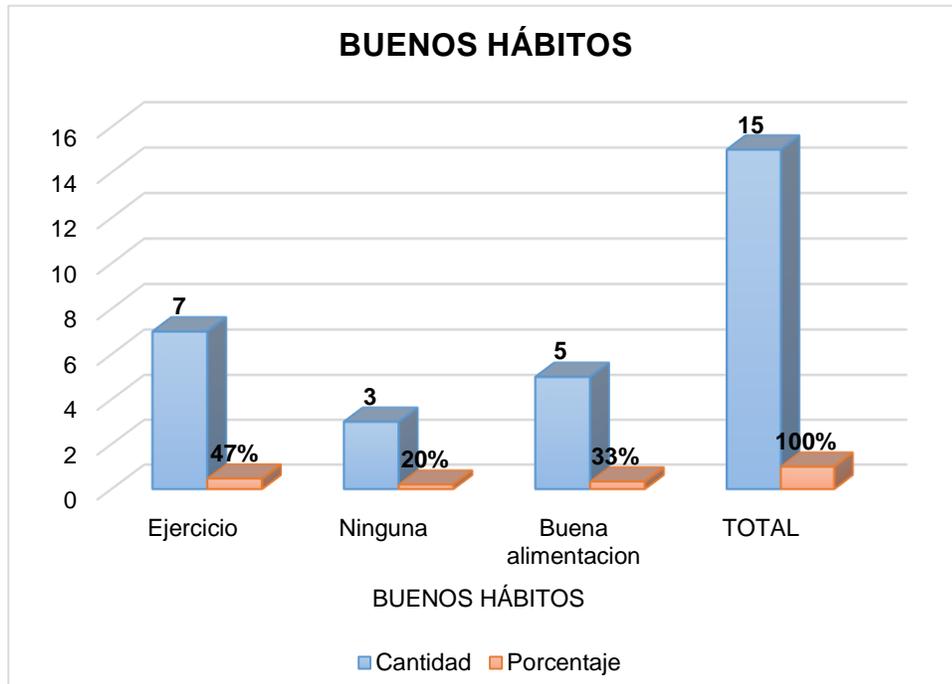
GRAFICA 12



Análisis: La gran parte de nuestra población encuestada que es del 87% admite que es importante realizar métodos de prevención para evitar la Hipertensión Arterial, el restante que el de 13% prefiere no realizar ninguna actividad.

Interpretación: Aunque nuestra muestra de la población no tenga mucha información sobre este padecimiento entiende que es importante realizar métodos para la prevención.

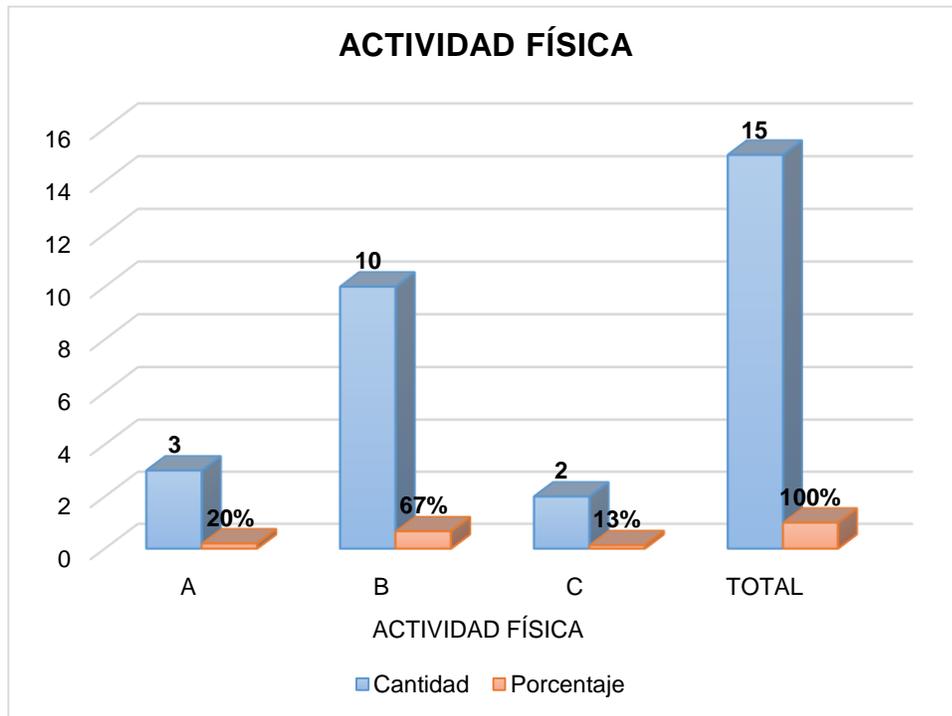
GRAFICA 13



Análisis: Los datos arrojados por la gráfica muestra que el 20% de las personas encuestadas no realiza ninguna actividad para mejorar su calidad de vida, el 33% cuida su alimentación y el 47% realiza actividad física.

Interpretación: Del total de la muestra son pocos los que llevan una vida sedentaria, pues la mayor parte busca de alguna manera cuidar su salud en general con hábitos como ejercicio frecuente y una alimentación balanceada.

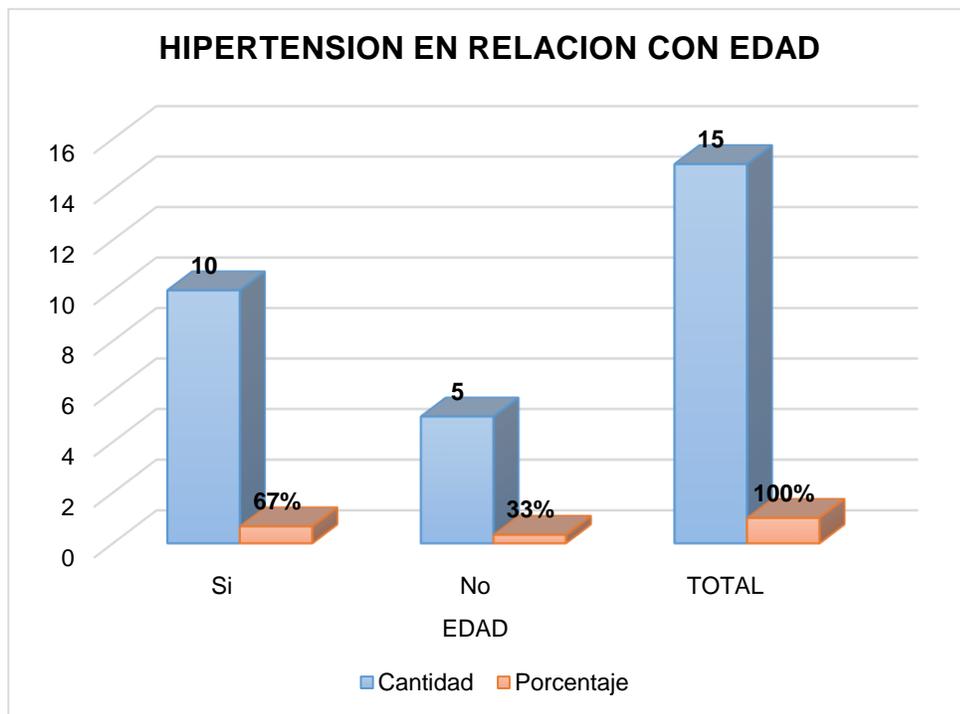
GRAFICA 14



Análisis: Visualizamos en la gráfica que el 13% de la muestra tomada no realiza ningún tipo de actividad física, el 20% siempre realiza actividad física y el 67% a veces realiza alguna actividad física.

Interpretación: De nuestra muestra total son pocas las personas que se toman el tiempo para realizar actividad física, el resto realiza muy poca o nada de actividad física lo que los hace más propensos de desarrollar cualquier tipo de enfermedad.

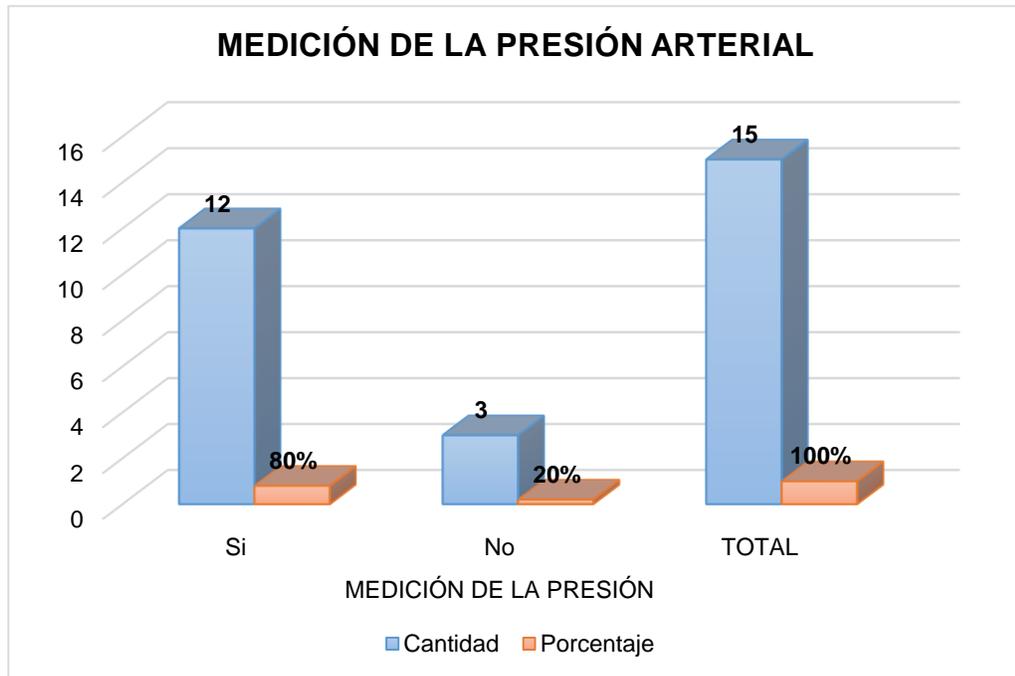
GRAFICA 15



Análisis: Como resultado la gráfica muestra que el 67% de los encuestados creen que la hipertensión arterial es una enfermedad relacionada con la edad, mientras que el otro 33% lo toma como un factor más y no como un detonante.

Interpretación: La población interpreta la información que tiene a la mano y de ahí los resultados de esta pregunta, además de tomar como referente las experiencias cercanas.

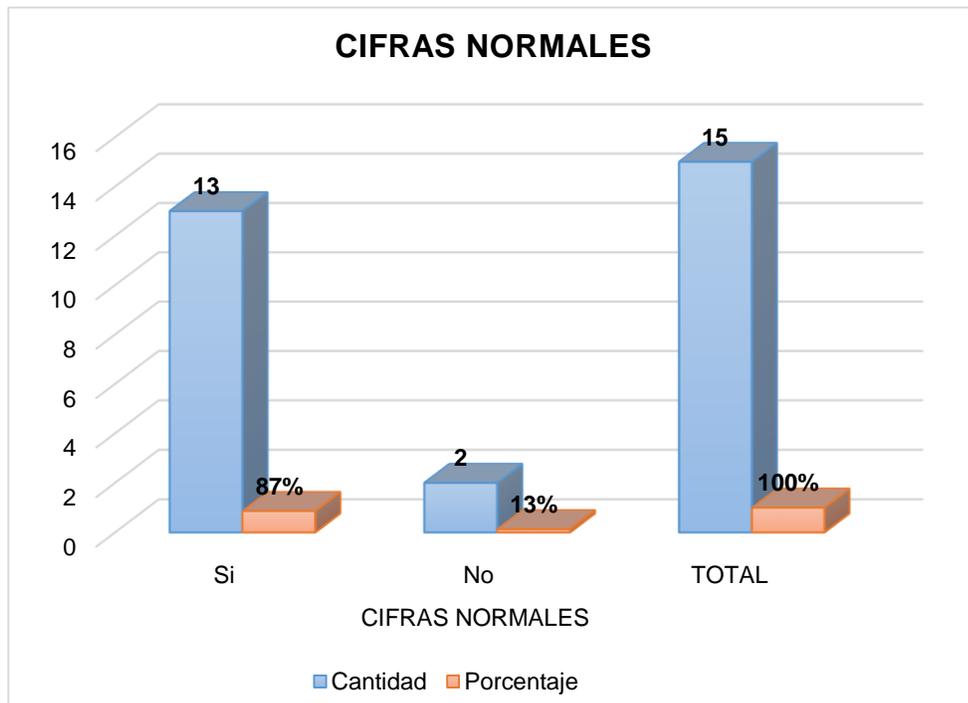
GRAFICA 16



Análisis: En la gráfica anterior se refleja los datos relacionados con la frecuencia en la que se mide la presión arterial, del total el 80% de las personas se toma con regularidad y el 20% nunca lo ha hecho.

Interpretación: En la gráfica podemos observar que la mayoría de las personas encuestadas se toman el tiempo de acudir a un lugar en el que se les pueda tomar la medición esto con el fin de prevenir cualquier enfermedad relacionada con esta, el resto lo hace cada que acude a una cita médica o algunos nunca se la han tomado.

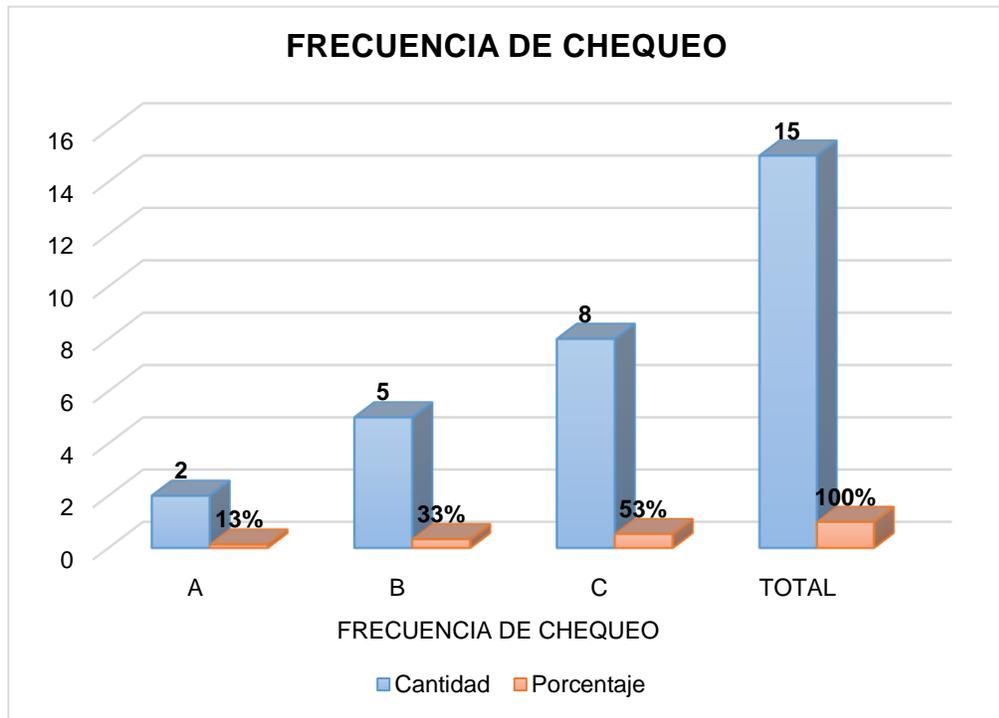
GRAFICA 17



Análisis: En esta grafica el 87% del total de encuestados refiere saber las cifras normales de la presión Arterial y el 13% argumenta no saber.

Interpretación: La gran parte de los encuestados tiene conocimiento de los valores normales de la presión arterial esto por tener comunicación con alguien que tiene esta enfermedad, el otro grupo no tiene el interés necesario para investigar o preguntar esta información.

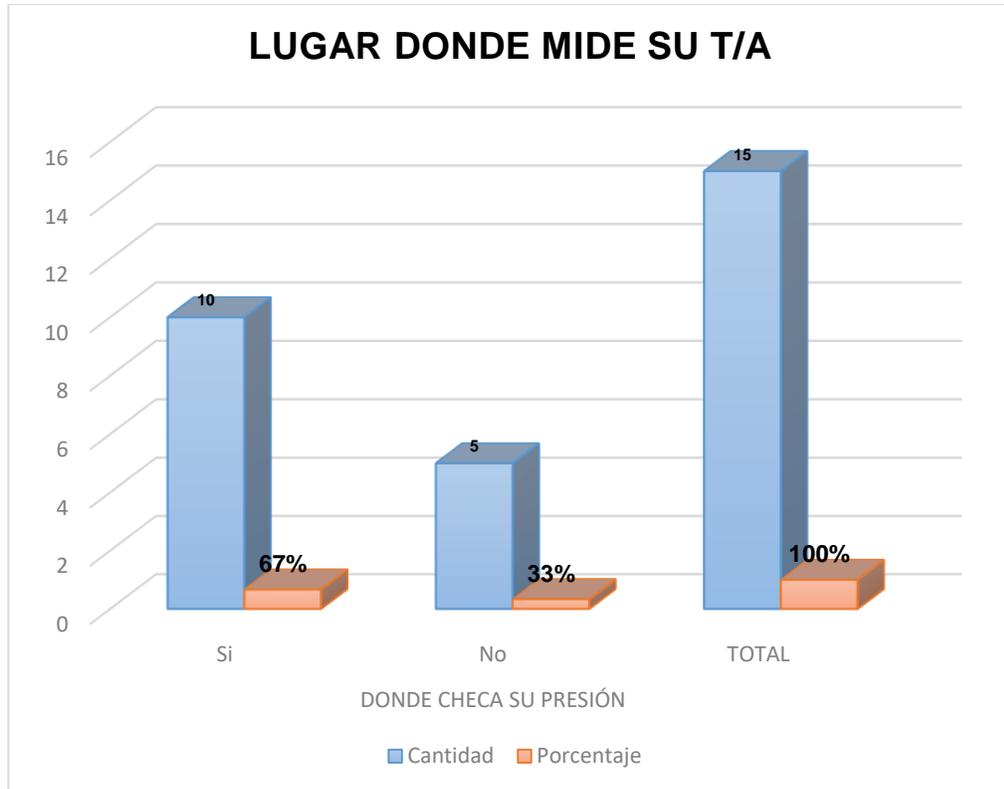
GRAFICA 18



Análisis: Del total de las personas encuestadas el 13% asegura llevar un control semanal de su presión arterial, el 33% lo hace cada mes, el resto nunca lo ha hecho.

Interpretación: Con los datos de la gráfica entendemos que son más las personas que si tiene un control de su presión arterial, pocos son los que nunca se han tomado la presión.

GRAFICA 19



Análisis: En la gráfica apreciamos que el 67% de la población encuestada dijo que si cuenta con un lugar en el que se tome la presión y el otro 33% dijo que no.

Interpretación: Entendemos con los datos anteriores que del total encuestado son pocos los que no tienen un lugar donde llevar el control de su presión, el resto, aunque cuenta con un lugar no se da el tiempo de poder llevar un control.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS

SUGERENCIAS:

Tomando en cuenta los resultados de todo lo expuesto anterior y que nuestra muestra de investigación se mostró receptivo y cooperativo a los datos brindados durante la elaboración de este trabajo de tesis, presentamos algunas sugerencias como:

- ✓ Mantener una dieta saludable.
- ✓ Hacer ejercicio regularmente.
- ✓ Tener un peso saludable.
- ✓ Limitar el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.
- ✓ Controlar el estrés.
- ✓ Reducir el consumo de sal.
- ✓ Reducir el consumo de azúcares, enlatados, etc.
- ✓ Consultar al médico regularmente.
- ✓ Controlar el nivel de glucemia en la sangre.
- ✓ Medir la presión arterial regularmente.
- ✓ Reducir el consumo de café.

PROPUESTAS

- Realizar campañas de prevención de Hipertensión Arterial en la colonia El Portal ya que la mayor parte de la población no está informada acerca del tema.
- Implementar la toma de la presión arterial gratuita en el parque central de la comunidad.