

NOMBRE DEL ALUMNO: Polet Berenice Recinos Gordillo.

TEMA: Unidad 1

PARCIAL: 1.

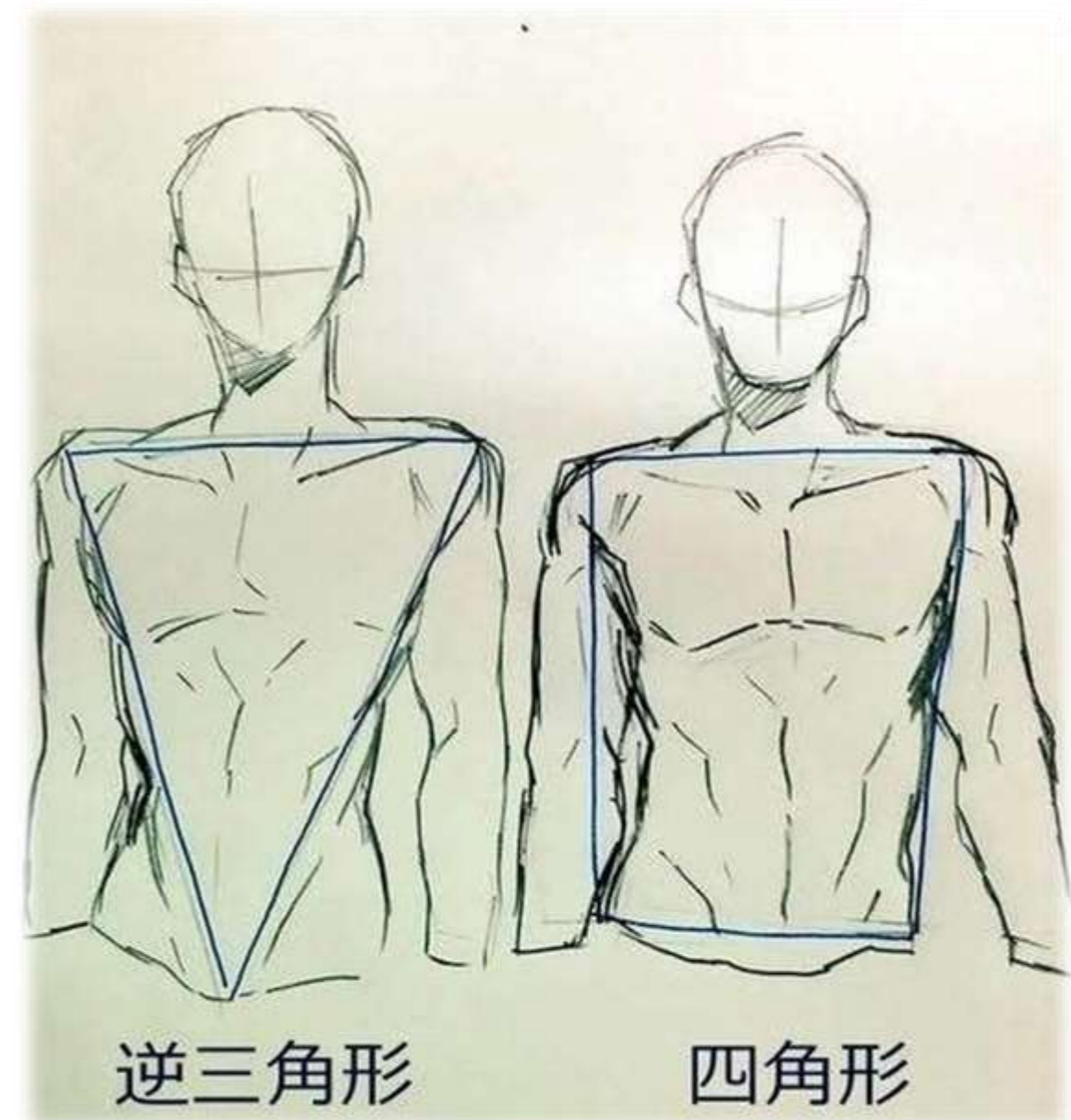
MATERIA: Prácticas Profesionales.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez.

LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 9no.

21 de mayo del 2022



1.1. TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA



Sector laboral.

Anatomía topográfica: Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales

Cabeza
Tronco
Extremidades

1.1.1 Regiones de la Cabeza

Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea.

- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.
- En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal

Cara

Regiones superficiales de la cara:

Los ojos se conocen como la región ocular.

Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.

La nariz se conoce como la región nasal.

Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal.

La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina

Los labios abarcan la Región labial.

La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Regiones profundas de la cara:

Región infra temporal o cigomática.

Región peterigopalatina.

La boca se conoce como región oral

La lengua se conoce como región lingual

La parte debajo de la lengua es Región sublingual

La faringe se denomina Región faríngea

1.1.2 Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.

Parte delantera central: región umbilical u ombligo.

Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.

Parte trasera superior: región lumbar.

Órganos:

Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.

Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

Nueve regiones anatómicas:

1. Hipocondrio derecho.
2. Región epigástrica.
3. Hipocondrio izquierdo.
4. Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha.
5. Región del mesogastrio o umbilical.
6. Región del vacío, flanco o lateral izquierdo.
7. Fosa ilíaca derecha o región inguinal derecha.
8. Hipogastrio o región suprapúbica.
9. Fosa ilíaca izquierda o región inguinal izquierda.

La cavidad abdominal está dividida en dos partes: cavidad peritoneal y retroperitoneo.

- La cavidad peritoneal está recubierta interiormente por una membrana de tipo seroso, llamada peritoneo.
- La cavidad retroperitoneal también llamada retroperitoneo alberga a los riñones y a las glándulas suprarrenales.
- En el centro del abdomen se encuentra un punto conocido como ombligo.

1.2 EL ESQUELETO

EL ESQUELETO

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos.

Esqueleto axial formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. **Esqueleto apendicular** formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con la cintura escapular y pelviana.

El esqueleto axial consta de 80 huesos, por lo que el apendicular de los 126 restantes.

Funciones:

Sostén mecánico y mantenimiento postural.

Movimiento.

Protección.

Almacén metabólico y Producción de células sanguíneas.

1.2.1 Sistema óseo

Estructura de huesos

Diáfisis
Epífisis
Metafisis
Cartílago articular

Periostio
Cavidad medular
Endostio

Diferencias entre los esqueletos masculino y femenino:

Tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande.

Estructura de huesos

Según su forma, los huesos se clasifican en:

Huesos largos, que son tubulares, constan de diáfisis y epífisis.

Huesos cortos, que son cuboidales.

Huesos planos, son delgados compuestos por dos placas.

Huesos irregulares, que tiene forma compleja.

Huesos sesamoideos.

La pelvis masculina es profunda e infundibuliforme, con arco púbico angosto (menor a 90°).

La pelvis femenina es ancha y poco profunda y extendida hacia los lados, con ángulo púbico amplio (mayor a 90°).

1.2.2 Sistema osteoarticular

Articulaciones inmóviles o sinartrosis

Están constituidas por dos extremos óseos más un tipo de tejido que une a estos elementos y que mantiene la rigidez entre las piezas óseas.

Articulaciones semimóviles o anfiartrosis

Permiten leves movimientos y se reconocen dos tipos: las sínfisis, donde los extremos óseos están unidos por un disco de tejido fibrocartilaginoso.

Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis

Articulaciones móviles cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos.

Elementos de una diartrosis típica:

Extremos óseos

Cápsula articular

Membrana sinovial

Meniscos, rodetes, y discos.

Ligamentos.

1.3 COMPOSICION DEL TRONCO

COMOSICION

El tronco encefálico (tronco del encéfalo, tronco cerebral, tallo del encéfalo o tallo encefálico) es la parte más caudal del encéfalo y está conformada por el mesencéfalo, el puente y el bulbo raquídeo (médula oblongada).

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

Torácica.

Abdomino pélvica.

Extremidades: son 4

2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar)

2 inferiores: para la locomoción (caminar)

A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son:

Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano.

Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie. Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos.

1.3.1 Columna vertebral

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones: Cervical: 7 vértebras

Dorsal: 12 vértebras **Lumbar:** 5 vértebras

Sacra: 5 vértebras

Coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas.

Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

VERTEBRAS:

Cuerpo - Cara superior

Cara inferior

Agujero central (aloja la médula espinal)

Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)

1.3.2 Huesos de la pelvis

La pelvis ósea es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

La pelvis se divide en dos regiones anatómicas diferentes entre sí, estas son la cintura pélvica y la columna vertebral a nivel de la pelvis.

La cintura pélvica, también conocida como el hueso coxal, está conformada por la fusión de tres huesos: el ilion, el isquion y el pubis.

La columna vertebral a nivel de la pelvis por su parte corresponde a la porción posterior de la misma, se encuentra por debajo de la columna lumbar y está constituida por el sacro y el cóccix.

La pelvis juega un papel de suma importancia en varias funciones del cuerpo humano.

Se encarga de soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo, proporcionando estabilidad y transmitiendo dicho peso a las extremidades inferiores.

Esto permite que se desempeñen diversas acciones (como, por ejemplo, sentarse, ponerse de pie y caminar). Asimismo, la pelvis alberga y protege las vísceras abdominales y pélvicas,

1.3.3 Huesos de las extremidades superiores e inferiores

Hombro

Brazo

Codo

Antebrazo

Mano

Cadera y pelvis

Musto

Rodilla

Pierna

1.4 TEJIDOS Y SISTEMAS

1.4.1 Tipos de tejidos

Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas.

El tejido epitelial forma barreras protectoras y participa en la difusión de iones y moléculas.

El tejido conectivo subyace y brinda soporte a otros tipos de tejidos.

El tejido muscular se contrae para dar movimiento al cuerpo.

El tejido nervioso transmite e integra la información dentro de los sistemas nerviosos central y periférico.

El tejido epitelial es un tejido de alta celularidad (gran densidad de células) que se encarga de recubrir las superficies corporales.

El tejido conectivo es el tipo de tejido más abundante en el cuerpo. En general, el tejido conectivo consta de células y una matriz extracelular (MEC). La matriz extracelular está formada por una sustancia fundamental y fibras proteicas.

El tejido muscular es tanto extensible como elástico, es decir, es capaz de estirarse y regresar a su tamaño y forma original. Las células del tejido muscular son únicas debido a que son contráctiles, o capaces de contracción.

1.4.2 Sistema nervioso central

El sistema nervioso es uno de los sistemas más importantes y complejos del cuerpo humano.

Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno, con el fin de regular el funcionamiento de los demás órganos y sistemas.

Está formado principalmente por dos tipos de células, las neuronas y las células gliales:

1. La neurona es la célula fundamental.
2. Las células gliales (llamadas también glía o neuroglia).

Partes de neurona:

Cuerpo celular o soma.
Dendritas. Axón. Botones terminales.

El Sistema Nervioso se divide en dos partes:

- Sistema Nervioso Periférico: Formado por las prolongaciones o trayectos nerviosos que salen de la médula espinal hacia los diferentes tejidos.
- Sistema Nervioso Central: Formado por el encéfalo (que incluye el cerebro, el cerebelo y el tronco encefálico) y la médula espinal.

Las 2 estructuras que forman el SNC, se encuentran protegidas por unas envolturas óseas, que son el cráneo y la columna vertebral respectivamente.

Las células que forman el sistema nervioso central se colocan de tal manera que dan lugar a dos clases de sustancias que se caracterizan por su color

1.4.3 Sistema muscular

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo.

Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular:

- Tejido muscular esquelético.
- Tejido muscular liso.
- Tejido muscular cardiaco.

Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo,

La fascia superficial.

La fascia profunda.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.youtube.com/watch?v=wD6QXREmRrg>

JUAN JOSE SANCHEZ

ESCALAS DE VALORACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=0XuuOQPuTuc>

CLAUDIA FABIOLA

RCP BASICO

<https://www.youtube.com/watch?v=obPcuVskfas>