



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López reyes

TEMA: ¿Cómo actuar ante una emergencia?

PARCIAL: 2° parcial

MATERIA: Prácticas profesionales

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo García Domínguez

LICENCIATURA: enfermería

CUATRIMESTRE: 9° cuatrimestre

Frontera Comalapa Chiapas, a 12 de junio del 2022

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

En la actualidad el bienestar físico de las personas siempre se encuentra en riesgo ya sea por diversos factores, tanto factores naturales como factores externos como pueden ser los accidentes de diferentes tipos como son accidentes de tráfico, ahogamientos, dolencias, entre otras más, es por ello que se debe de tener un cierto conocimiento sobre estas y cómo actuar en cada uno de estos problemas ya que estos al no tratarse pueden agravar la salud de las personas. Ciertamente la salud y el bienestar de las personas se ven comprometidas con estos problemas que se presentan frecuentemente en la vida cotidiana y ni una persona no se exenta de sufrir de ellas, es por ello que a estos problemas se le dominan emergencias y urgencias en sus respectivos casos. En este trabajo se abordará algunas emergencias y urgencias que se presentan en la vida diaria y además de ciertos instrumentos que se aplican en ciertos casos para así poder contribuir con la mejora de la salud de las personas.

Principalmente hay que definir lo que es una emergencia y una urgencia ya que estas están presentes constantemente en la vida diaria, aunque su definición puede causar confusión en las personas y además hasta en el mismo personal de salud. Una emergencia se puede definir como aquella situación que se presenta de imprevisto y la cual requiere de una atención inmediata, mientras que la urgencia se define como una situación que no amenaza de forma inmediata la vida de la persona, ni hace peligrar ninguna parte vital del organismo de la persona, por lo tanto la diferencia entre una y la otra es el riesgo de perder la vida o algún órgano.

La OMS menciona:

“La urgencia es la aparición fortuita (imprevista o inesperada) en cualquier lugar o actividad de un problema de causa diversa y gravedad variable que genera la conciencia de una necesidad inminente de atención por parte del sujeto que lo sufre o de su familia, es por ello que la urgencia es como una patología cuya evolución es lenta y no necesariamente mortal, pero que debe ser atendida en seis horas como máximo, para evitar complicaciones mayores”.

“La emergencia es aquella situación urgente que pone en peligro inmediato la vida del paciente o la función de un órgano, es por ello que es aquel caso en que a la falta de la asistencia conduciría a la muerte en minutos”.

Todo personal de salud debe de conocer las diferencias que tienen entre los mismos y la relación que tienen, para así poder aplicarla de la mejor manera correcta los conocimientos que estos poseen para así ayudar con el bienestar y la salud de los diferentes pacientes.

Cuando se presentan estos diferentes tipos de situaciones es necesario ayudarse de ciertos instrumentos como son las escalas de valoración los cuales proporcionan una mejor administración en la atención de los distintos tipos de pacientes además de sus diferentes necesidades. Las escalas de valoración son las siguientes:

Escala de valoración Glasgow

Esta es una escala utilizada para la valoración de la conciencia de la persona, esta escala es de las más utilizadas y está compuesta por 3 aspectos de la conciencia como son la apertura ocular, la respuesta verbal y la respuesta motora, en donde el puntaje se le da con base en la mejor respuesta obtenida de cada uno de los aspectos, por lo tanto esta escala tiene como propósito alertar al personal médico y de enfermería ante alguna alteración neurológica del paciente. Esta escala fue desarrollada por Teasdale en 1974 en donde buscaba descubrir un método simple y fiable para el registro y la monitorización del nivel de conciencia en pacientes que hayan sufrido de traumatismos craneoencefálicos y fue ahí donde se desarrolló una serie de descripciones de la capacidad de apertura ocular y de respuesta motora y verbal, y fue hasta el año de 1977 donde Jannet y Teadsle asignaron un valor numérico a cada aspecto de la valoración para que así se pudiera obtener una única medida global y desde ese momento estos personajes la denominaron escala de coma Glasgow y es así como se conoce hasta hoy en día. Por lo tanto esta escala está estructurada en 3 grupos en donde a la respuesta ocular se le da una puntuación de 4 puntos, la respuesta verbal 5 puntos y la respuesta motora 6 puntos, de esta manera se pueden obtener el puntaje de 15 puntos lo cual nos refleja que el paciente está en un estado normal o leve, un puntaje de 12 a 9 se le considera moderado y finalmente un puntaje menor o igual a 8 es grave.

Escala de Ramsay

Esta escala es utilizada para medir el nivel de sedación en pacientes, con el objetivo de evitar la sedación insuficiente o excesiva, esta presenta 6 grados de sedación los cuales son:

Grado 1. Despierto, ansioso, agitado.

Grado 2. Despierto, orientado, tranquilo.

Grado 3. Dormido con respuesta a órdenes.

Grado 4. Somnoliento con breves respuesta a la luz y al sonido.

Grado 5. Dormido con respuesta solo al dolor.

Grado 6. Profundamente dormido sin respuesta a estímulos.

La escala de sedación fue desarrollada por el medico Michael Ramsay en 1974, en donde se investigaba el efecto de un anestésico esteroide y desde este momento esta escala es la más empleada para medir el grado de sedación de los pacientes en el ámbito de la medicina, por lo tanto esta escala de tiene el objetivo de controlar los niveles de sedación de un paciente, para que de esta forma se pueda evitar una insuficiente o una excesiva sedación, para así poder evitar complicaciones a largo plazo del procedimiento que será sometido el paciente, ya que cuando hay una dosis elevada de sedación se pone en riesgo la vida de las personas, por lo contrario si esta está por debajo del nivel adecuado le puede causar mucho dolor al paciente.

Escala de valoración Silverman

La escala de silverman valorar la función respiratoria del recién nacido, esta escala es muy importante ya que los problemas relacionados con la dificultad respiratoria en los recién nacidos es muy frecuente y más aun con aquellos niños que nacen de forma prematura, por lo que al realizar la valoración de la escala de silverman se puede valorar los niveles de dificultad respiratoria mediante 5 criterios como son:

- Movimiento toraco-abdominal
- Tiraje intercostal
- Retracción xifoidea
- Aleteo nasal
- Quejido respiratorio

Por lo tanto esta escala valora la dificultad respiratoria de un recién nacido, en donde el puntaje ideal de esta escala es de 0, es decir, no hay una dificultad respiratoria, mientras que el peor puntaje es de 10 en donde hay una dificultad respiratoria.

- Puntuación de 0 a 3 dificultad respiratoria leve.
- Puntuación de 4 a 6 dificultad respiratoria moderada.

- Puntuación mayor a 6 dificultad respiratoria grave.

Escala de valoración Crichton

La escala de crichton es aquella escala que valora el riesgo de caídas de las personas ya que actualmente, las caídas son consideradas un problema de salud importante, porque constituyen la primera causa de ingresos por lesiones a los hospitales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “Las caídas son la segunda causas mundial de muerte por lesiones accidentales o no intencionales ya que esta es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo hacia el suelo en contra de su voluntad, esta precipitación suele ser repentina, involuntaria e insospechada, y puede ser confirmada por el paciente o un testigo”.

Por lo tanto la escala de Crichton permite valorar la limitación física, el estado mental alterado, el tratamiento farmacológico que implica riesgo, los problemas de idioma o socioculturales, así como pacientes sin factores de riesgo evidentes, además de que también expresan los parámetros de movilidad, orientación, comunicación, cooperación, vestido, alimentación, agitación, incontinencia, sueño y estado de ánimo, en donde sí se obtiene un mayor puntaje representa un alto riesgo de caída o fragilidad de la salud y un puntaje bajo implica un bajo riesgo de caídas.

PROTOCOLO PAS

Otro problema que afecta gravemente la vida y la salud de las persona son los accidentes de tráfico, este es un problema que frecuentemente ocurre en el alrededor ya que se presenta un promedio de entre 40 y 41 casos de accidentes de tráfico al día, en donde un alto porcentaje de las muertes en carretera ocurren en los primeros cinco minutos tras el accidente, estudios demuestran que en el año 2021 más de 13 mil 500 personas perdieron la vida y casi 36 mil resultaron lesionadas en presuntos accidentes de tránsito en México, en promedio cada 24 horas al menos 40 personas pierden la vida en accidentes de tráfico. Es por estas razones que se debe de saber qué hacer en caso de accidentes ya que toda persona tiene la obligación de socorrer a una persona que se encuentre en vuelta en un accidente y para ello se necesita del protocolo PAS el cual es el protocolo de actuación que debe seguir cualquier persona que vaya a intervenir en una situación de emergencia con heridos o enfermos y este se compone de tres acciones los cuales son proteger, avisar y socorrer, estos son los pasos que se deben seguir, siempre en ese orden, ante una situación

de emergencia con una o varias personas implicadas que necesiten asistencia especializada por parte de los bomberos, la policía, u otros profesionales de salud. Los pasos a realizar constan en:

Proteger. Este consiste en asegurar la zona y resguardarse uno mismo ya que nunca se debe de olvidar la autoprotección ya que si uno mismo se pone en peligro además de salir perjudicado no se podrá socorrer al accidentado, en donde a secuencia de pasos a realizar son: autoprotección, señalización del lugar del accidente y protección de la víctima, es decir, esta fase trata de valorar peligros potenciales para la integridad propia y la de la víctima en la escena del accidente.

Avisar. Esta fase consiste en llamar a los servicios de emergencias en donde el lenguaje debe ser claro, conciso, concreto para así poder informar de la mejor manera a los servicios de emergencia y estos puedan acudir de manera inmediata al lugar del accidente para así socorrer y ayudar a los accidentados.

Socorrer. En esta última fase se debe de ayudar a las víctimas mientras llega el personal especializado y para eso hay que comprobar el estado de todas las víctimas implicadas. En donde se prestará atención primero a las víctimas que pudieran estar inconscientes y después al resto de los accidentados, siempre tomando en cuenta que no se debe de mover al accidentado del lugar del accidente para así poder evitar otros problemas mayores.

PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA

En el medio se presentan muchos casos que ponen en riesgo la vida y la salud de las personas, estas pueden suceder en cualquier lugar y a cualquier hora por ello se debe de tener un conocimiento sobre qué hacer en casos de una emergencia. El personal de salud, en especial el de enfermería debe de tener presente los conocimientos sobre qué hacer ante situaciones de emergencia o urgencia, en donde abarca lo que es la valoración primaria la cual se la realiza en base al ABCDE, esta valoración consiste en una evaluación secuencial que permite al mismo tiempo resolver o apoyar frente a la falla o problema que presenta la persona, por lo tanto la evaluación ABCDE es un método simple o una evaluación rápida del paciente, es decir, es una valoración que debe llevarse a cabo con la máxima brevedad posible. Al hablar evaluación primaria se refiere a la valoración inicial utilizada para identificar y tratar las lesiones que amenazan la vida en pacientes en estado crítico, es por ello que son los primeros pasos esenciales para realizar en muchas situaciones, incluidos pacientes que

no responden, pacientes con paros cardíacos y pacientes con traumatismos críticos. Los pasos son:

A. Vía aérea (Establecer la permeabilidad de la vía aérea), **B. Ventilación** – Respiración (Detectar signos de dificultad respiratoria), **C. Circulación y control de hemorragia** (Ritmo intensidad y amplitud del latido cardíaco), **D. Déficit neurológico** (determinar y manejar la presencia de lesión neurológica), **E. integridad ósea** (problemas óseos).

Llevar acabo estos pasos es de suma importancia para así poder ayudarle al paciente a salir del estado del que esta y mejorar su salud, siempre y cuando todos los pasos se lleven de la mejor forma.

Aborto espontaneo

Otra situación de salud que aqueja la integridad de las personas es el aborto espontáneo, cuando se habla de aborto hay diferentes puntos de vista, es decir, en el mundo actual en el que vivimos cuando se habla de aborto se habla de una problemática social ya que hay una confrontación entre las personas sobre si el aborto es legal o no, pero en este caso se hablara sobre el aborto espontaneo o aborto natural y este es cuando un embrión o feto muere antes de la semana 20 de embarazo ,es decir, es la pérdida involuntaria del embarazo antes de que el feto sea viable, en donde aproximadamente 8 de cada 10 abortos espontáneos suceden durante los primeros tres meses, por lo tanto, es bastante común que ocurra un aborto espontaneo, muchos estudios han reflejado que entre el 10% y el 20% de los embarazos termina en abortos espontáneos, por lo que a pesar de ser común, el aborto espontáneo puede ser emocionalmente difícil de superar.

El aborto espontaneo ha sido y continua siendo un problema obstétrico y de salud pública importante y este suele ocurrir espontáneamente debido a enfermedades o alguna anormalidad de la madre, aunque en distintas ocasiones el aborto es provocado por indicación médica y esto es como una medida extrema para salvar la vida de la madre, en donde el número de los abortos espontáneos y el de los provocados por indicación médica es pequeño comparado con el de los abortos provocados sin dicha indicación y sin existir una causa que los precipite, es por esta razón que el aborto es y ha sido un tema delicado.

El aborto espontaneo en ocasiones no presenta ningún síntoma, sin embargo en la mayoría a de los casos se presentan algunas señales y síntomas como son el sangrado vaginal, dolor intenso en el abdomen y cólicos fuertes, aunque se presentan algo importante que se debe

de tomar en cuenta que es que cada cuerpo es diferente y por esta razón el aborto y sus síntomas es diferente para cada persona, sin embargo el aborto espontaneo presenta síntomas que son comunes y frecuentes ya que no todos los abortos espontáneos son dolorosos, pero la mayoría de las personas tiene cólicos, en donde los cólicos pueden ser muy fuertes y en otras ocasiones son más leves semejantes como los del periodo o puede ser menos intensos, además es común que se presente sangrado vaginal y expulsar coágulos de sangre hasta del tamaño de un limón, causando en ocasiones un sangrado abundante lo cual puede causar miedo a la madre pero este suele ser normal, por lo tanto el sangrado y los cólicos pueden desaparecer rápidamente, o bien pueden durar varias horas.

La vida y la salud de las personas siempre está en un constante riesgo debido a que muchos factores influyen arduamente en la distorsión de la salud, hoy en día podemos observar que todo lo que nos rodea puede ser perjudicial para la salud, ya que desde los accidentes hasta las enfermedades ponen en riesgo la vida de las personas, sin embargo ante casos como estos hay que tener en cuenta que se pueden hacer ciertas acciones para poder ayudar a salvaguardar la vida de los demás y para ello se requiere de las escalas de valoración ya que estas escalas nos permiten valorar al paciente en distintas situaciones que estas estén y así poder ayudarlo en sus dolencias que presenten, además algo importante que cada persona debe de saber es cómo actuar ante accidentes u otras situaciones ya que así puede ayudar a las personas y de esta manera salvar sus vidas. Todas las personas deben de cuidar de su salud y de sus vidas, aunque esta es de manera individual porque si yo no me cuido entonces quien lo hará.