



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Zulmi Morales Díaz.

TEMA: síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta y obstrucción de las vías respiratorias.

PARCIAL: primer

MATERIA: prácticas profesionales.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez.

LICENCIATURA: en enfermería.

CUATRIMESTRE: 9no cuatrimestre.

Lugar y Fecha de elaboración

Frontera Comalapa Chiapas a 09 de junio del 2022.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo a realizar se basara en dos unidades que habla de temas de mucha importancia, como lo son los dolores de pecho sabemos que este dolor a todos nos asusta porque nos podría provocar hasta la muerte pero en ocasiones no es nada grave, pero para saber debemos de acudir a un médico lo antes posible para que el medico nos diagnostique lo que nos provoca el dolo, otro de los dolores que también pone en riesgo nuestra vida es la cefalea que como sabemos el dolor de cabeza es un indicador que el cuerpo nos está dando, que algo no está funcionando bien y para ello hay que acudir a un médico de igual manera. Son dolores que en ocasiones ni importancia las ponemos cuando en realidad si deberíamos de ir al médico.

Otra de las cosas que vamos hablar en este ensayo es sobre las obstrucciones de las vías, ya que también es un tema de mucha importancia porque en ocasiones vamos caminando y podríamos encontrar personas en el camino en esas situaciones y como enfermeros poder actuar en el momento exacto.

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA.

Como sabemos hoy en día existen infinidad de enfermedades que en ocasiones no sabemos los síntomas que presenta, ya que como ser humanos debemos de estar enterados de casi todas las enfermedades que hay, para así no asustarnos tanto cuando haya alteraciones en nuestra salud.

Una de las señales de dolor más común que existe es el dolor de pecho, como vemos este dolor puede presentarse en diferentes maneras, puede presentarse como un dolor leve, pero en ocasiones puede ser dolor intenso, hasta puede doler el cuello y llegar el dolor hasta la espalda.

Hablando de este tema sabemos que este dolor podría ser ocasionado por algunas enfermedades ya más peligrosas porque estaríamos hablando ya casi cerca del corazón y los pulmones, sabemos que el corazón es un órgano muy importante en nuestra vida, si el corazón deja de funcionar es obvio que la persona fallece. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica en algún centro de salud o acudir a su médico de confianza, pero debe de ser inmediato antes de presentar más síntomas.

Tener un dolor en el pecho a todos nos asusta que pueda ser algo que pueda comprometer nuestra vida, pero al ver que el dolor se presenta no quiere decir que usted este sufriendo un ataque en el corazón, como dijimos al principio existen muchas razones más, como (pánico, acidez, enfermedades del esófago, neumonía, pleuresía, embolismo pulmonar e inflamaciones de las articulaciones del pecho, angina de pecho, disección aortica y pericarditis). Unas de estas podría ser lo que le ocasiona dolor o molestia en el pecho, aunque sea unas de estas también debemos de acudir a nuestro medico porque también puede ser problemas serios e incluso mortales.

Los cuidados que debemos de brindar como enfermeros a un paciente que acuda con ese síntoma de dolor de pecho, lo primero en hacer es mantener un ambiente tranquilo, ver la receta médica y ver lo que el medico indico, administrar los medicamentos en las vías adecuadas y luego observar cómo va reaccionando el medicamento con el paciente, al ver que el paciente no mejor e iniciar rápidamente con el electrocardiograma para determinar el tipo de angina que el paciente tiene, Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda, Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la

paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial.

Otro dolor que es de alerta en la vida del ser humano es la dificultad de respirar, ya que es una afección que involucra una sensación de dificultad o incomodidad al respirar o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire en los pulmones, algunas personas pueden sentirse disneicas con solo los ejercicios leves o Durante el ejercicio o a gran altitud es normal que se produzca un aumento en la frecuencia y la profundidad de las respiraciones, pero dicho aumento rara vez resulta molesto, aunque en ocasiones también existe la falta de aire en personas que padecen algún otra enfermedad, por ejemplo cuando hay fiebre en ocasiones las personas respiran más rápido, La persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad.

La disnea también puede presentarse cuando la persona tiene tos, fatiga e incluso dolor torácico también los trastornos pulmonares pueden ocasionar dolor en el pecho como por ejemplo: embolia pulmonar, pleuritis, colapso pulmonar e hipertensión pulmonar, son enfermedades que aunque no los podemos ver pero sentimos que nos afectan en la forma de respirar, muchas veces pensamos que solo es una falta de aire así de simple pero no vemos lo que adentro nos está causando eso, a la falta de aire le podríamos llamar síntoma de alerta, porque nos está avisando que algo no está bien dentro de nuestro organismo.

Sabemos que como toda enfermedad también hay prevenciones, así como esta también cuenta con una prevención que es mantener una buena postura, tomar descansos frecuentes, evitar llevar bolsa pesadas con tiras en el hombro y dormir en una buena posición, esto nos ayudara a no tener disnea o dolores, Por lo general, las personas que tienen problemas para respirar manifiestan signos de que están haciendo un mayor esfuerzo por respirar o de que no están recibiendo oxígeno suficiente, lo cual es indicio de dificultad respiratoria.

Como enfermeros debemos de saber que síntomas tiene una persona que tiene disnea para saber los cuidados que se le dará al paciente, los síntomas que da son: frecuencia respiratoria, cambios de color, gruñidos, aleteos nasales, retracciones, sudoraciones, respiro corporal y habla. con estos síntomas nosotros debemos de estar alerta por que como vemos hay muchos síntomas que a veces en ocasiones no las ponemos importancia cuando en realidad nos podría provocar otras enfermedades más graves, para ello también brindarle cuidados al importantes al paciente.

Otra de las enfermedades que está muy común en la vida del ser humano es la cefalea ya sabemos que la cefalea es una sensación dolorosa en cualquier parte de la cabeza, que va desde un dolor agudo a un dolor leve y puede ocurrir con otros síntomas, los dolores de cabeza pueden tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente por ejemplo, falta de sueño, aumento incorrecto de los anteojos recetados, exposición a ruidos fuertes o usos de gorros o sombreros ajustados y consumo excesivo de analgésicos siendo uno de los más comunes en las personas.

La cefalea que se presenta 15 días o más cada mes afecta de un 1,7% a un 4% de la población adulta del mundo, pero casi todos sabemos que la cefalea afecta a todo mundo no distinguiendo las edades y las razas. La cefalea también puede provocar otras enfermedades como lo son, la depresión y la ansiedad, ya que las personas se aíslan al tener cierto dolor y x esa misma razón causa estas enfermedades, existe más tipos de cefaleas ya que no solo es la que acabamos de mencionar, las demás son: migraña (jaqueca), cefalea la que mencionábamos, cefalea tensional, cefalea en brotes y cefalea por uso excesivo de analgésicos.

Estos seis tipos de cefalea cada una cuenta con diferentes síntomas ya que sabemos que no todos son ocasionadas por una misma razón, por ejemplo la cefalea tensional con la cefalea en brotes es muy diferente, porque la cefalea tensional: es un dolor leve o moderado descrito a menudo como la sensación de tener una banda ajustada alrededor de la cabeza y la cefalea en brotes: es un tipo no muy común de dolor de cabeza pero que es un dolor que afecta un lado de la cabeza y puede involucrar lagrimeo de los ojos, este dolor puede durar semanas hasta meses.

La causa de la cefalea son muchas pero las más comunes son: herencia (cuando la madre o padre padece y luego los hijos lo padecen), edad (tener una edad ya de 60 en adelante), estrés, alimentos (chocolate, cacao, vainilla y frutas secas), alcohol, cambios hormonales, cambios climáticos, falta o exceso de sueño y fármacos.

Los cuidados como enfermeros que debemos de brindar al paciente con cefalea decir que tome un descanso, aplicación de hielo, no fumar, no consumir alcohol, hacer ejercicio regularmente y control del estrés. Esto son los cuidados que debemos de indicar al paciente que haga.

OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

Esto se produce cuando las vías respiratorias altas se estrechan o bloquean, dificultando la respiración. Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o la garganta. Para ello es necesario saber algunas maniobras para poder auxiliar a personas que lo necesitan y permitir dar más tranquilidad a la persona que está sufriendo una parada cardiorrespiratoria

El apoyo vital básico es un conjunto de maniobras que nos ayuda a identificar a la persona que está sufriendo una parada cardiorrespiratorio. Para ello nosotros como enfermeros debemos de saber cómo hacer el apoyo vital básico y así poder ayudar a las personas mientras pueda hacer atendido por el médico, esta maniobra se tiene que hacer en los primeros minutos que vemos que la persona está mal, ya que si nos tardamos más tiempo la persona más se arriesga a sufrir una muerte, esta maniobra ayudara a la persona a reestablecer las funciones vitales básicas consiguiendo la oxigenación de los tejidos.

Uno de las maniobras más importantes para que la persona se restablezca es iniciando el RCP, haciendo compresiones torácicas, al hacer el RCP de una manera excelente los resultados que nos dará será de éxito para la vida del paciente. Suele llamarse RCP “básica” porque sólo necesitamos nuestra boca y nuestras manos para administrar las respiraciones y compresiones torácicas que permitan la circulación de la sangre con oxígeno.

Las causas más comunes de un paro cardiorrespiratorio son: la fibrilación ventricular, choque eléctrico accidental, ahogamiento, sobredosis de drogas, asfixia, reacción alérgica severa, traumatismo y accidente cerebrovascular. Estos son algunas de las causas por lo que comúnmente se da un paro cardiorrespiratorio, no podemos decir en quien se da más porque mayor mente no hay distinción de quien sí y quién no.

Para hacerlo fácil de entender, el protocolo para desarrollar un buen Soporte Vital Básico consta de cinco eslabones, siguiendo siempre las recomendaciones, para que la persona tenga una esperanza de vida, los eslabones son: reconocer el problema y pedir ayuda, si vemos a una persona en la calle con este problema es muy recomendable pedir ayuda, comprobar el nivel de conciencia y ver si respira bien y si sabemos hacer el RCP es mejor empezarlo hacer mientras llegue el medico atender. Pero antes de iniciar hacer el RCP vamos a darnos cuenta en las vías si no hay nada obstruyendo, porque En un paciente inconsciente

una de las causas más comunes de muerte es la caída de la lengua obstruyendo la vía aérea, por lo que deberemos abrirla realizando la maniobra frente-mentón o en ocasiones también hay personas que se obstruye las vías con algunos objetos esto es más común en un accidente o también cuando están comiendo algo, es importante accionar frente un paciente cuando vemos así para poder salvar la vida de la persona.

otro tema que vamos a incluir acá también es sobre las heridas, ya que este tema es de mucha importancia saber, por que como enfermeros en cualquier momento nos va a llegar un paciente con una herida ya sea cortada, lastimada, raspones, cirugías, una laceración de un objeto afilado(machete o cuchillo), fractura, lesiones, etc. debemos de estar enterados.

Una herida es una lesión de la piel que causa daños, la herida podría estar solo debajo de la piel o bien encima de la piel, es importante cuidar la herida adecuadamente para protegerla de infección y ayudar a que se sane, porque mientras más rápido sea la recuperación más rápido es la cicatrización y para que eso pase se tiene que llevar un patrón los cuales son: lavarse bien las manos antes y después de curar la herida, mantener la herida limpia, poner el vendaje como indicaron, usar apósitos para la herida y mantener una dieta como el medico indico.

Si están indicaciones las llevamos paso a paso la recuperación será más rápido pero si en algún momento no llevamos bien estos pasos, la herida podría infectarse y tendría que volver acudir al médico para que el medico vuelva a indicar que hacer o bien Sabemos bien que una herida no es cualquier cosa ya que si se infecta podrían hasta emputar el miembro infectado.

Clasificación de las heridas o úlceras según puntuación:

Tipo 1= 10 a 15 puntos.

Tipo 2= 16 a 21 puntos.

Tipo 3= 22 a 27 puntos.

Tipo 4= 28 a 40 puntos.

Con esta clasificación también valoraremos, Una manera práctica de realizar la valoración es utilizando el Diagrama de Valoración de Heridas que establece 10 parámetros de evaluación.

Después de haber valorado las heridas es obvio que el medico nos va a indicar un vendaje en la herida ya que sin el vendaje es más fácil que la herida se pueda infectar, para ello nosotros como personal de salud debemos de saber los tipos de vendaje que existes o que se manejan dentro del ámbito hospitalario, el vendaje le ayudara al paciente aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos.

Los tipos de vendajes son:

- Venda de gasa orillada.
- Venda algodónada.
- Venda elástica.
- Venda elástica adhesiva.
- Vendajes tubulares.
- Venda impregnada en materiales.
- Venda de papel.
- Venda de espuma.
- Venda cohesiva.
- Tape.

Al saber los tipos de vendaje también es necesario saber las técnicas del vendaje ya que cada técnica tiene diferente función, no solo es de vendar al paciente y ya si no que tenemos que ver en qué forma, las técnicas son:

Vendaje contentivo o blando: nos servirá para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización.

Vendaje comprensivo: este vendaje tiene muchas funciones ya que es uno de los que se utiliza dentro el ámbito hospitalario.

Vendaje suspensorio: sostiene las mamas.

Vendaje funcional: Esta técnica la podemos utilizar en el campo terapéutico como preventivo.

Vueltas circular: para contener hemorragias.

Vuelta en espiral:

Vuelta en espiga: este vendaje se utiliza para prevenir la trombosis.

Estos son los tipos de vendajes que son más conocidas es importante siempre saberlo y llevarlo en práctica.

CONCLUSIÓN.

Este trabajo se ha realizado con una sola finalidad de que las personas deben de saber estos temas de mucha importancia o aunque solo nosotros como enfermeros ya que como mencionamos al principio si encontramos a una persona ahogándose, sabemos que esto es una obstrucción de las vías, también como mencionamos en el trabajo al ver esto podemos iniciar un RCP mientras el medico llegue a ver al paciente, el RCP ayudara mucho al paciente si hacemos bien las maniobras, si hacemos bien salvaríamos a una persona de la muerte.

Hemos llegado a la conclusión esperando y que haya sido mucho beneficio este trabajo.