



**Nombre de la alumna:**

**Litzi Liliana Roblero Morales**

**Nombre del profesor:**

**Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo:**

**Unidad I (elementos de anatomía general y topografía) Unidad II (cómo actuar ante una emergencia)**

**Materia:**

**Prácticas profesionales**

**Grado:**

**9° cuatrimestre semi-sábado**

**Grupo: "A"**

# ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

## **Topografía y su terminología.**

Anatomía topográfica comprende el;

Estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en:

Cabeza, Tronco (tórax, abdomen)

Extremidades (superiores e inferiores)

## **Composición del tronco**

El Tronco: tiene:

Forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

-cavidad torácica  
-cavidad abdomino-pélvica:

Al tórax se lo divide en 3 regiones que son:

Clavicular, esternal y pectoral, o mamaria.

## **El esqueleto**

Al cuerpo humano, se lo divide en tres regiones principales que son:

(Croquis) - cabeza - tronco - extremidades.

La Cabeza: formada por:

El cráneo, la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasa el:

Conducto digestivo (esófago) y conducto respiratorio (laringe)

- vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical

## **Tejidos órganos y sistemas**

El sistema muscular es:

El conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

Extremidades:  
son 4:

-2 superiores:  
utilizadas para la  
aprensión (agarrar)  
-2 inferiores: para la  
locomoción  
(caminar).

A las extremidades se  
las divide en 4 partes.

De arriba hacia abajo  
son: - Extremidades  
Superiores: hombro,  
brazo, antebrazo y  
mano.

Extremidades  
Inferiores: cadera,  
muslo, pierna y pie.

Sistema  
osteoarticular  
el cuerpo humano  
presenta;

Varios sistemas  
protegidos por un  
armazón duro con  
más de 650  
músculos.

Columna  
vertebral es el  
eje del  
esqueleto.  
Formado por:

Huesos cortos  
llamadas  
vértebras, las  
que se  
superponen y se  
articulan entre sí.

El esqueleto  
es:

El conjunto 206  
piezas duras y  
resistentes  
llamadas  
"huesos".

La caja torácica es  
semejante a una  
jaula, formada  
por:

12 pares de costillas,  
de las cuales 10 pares  
se unen por delante  
con un hueso plano y  
central llamado  
esternón, y por detrás,  
todas se unen a las  
vértebras dorsales.

HUESOS  
Estos están  
formados  
por:

Sustancias  
orgánicas y  
sales calcáreas  
(calcio) que le  
otorgan  
dureza.

Huesos de la  
cabeza está  
formada por:

El cráneo y la cara.  
Dan protección al  
encéfalo y a los  
órganos de los  
sentidos.

Existen tres tipos de tejido  
muscular, que son:

1. Tejido muscular  
esquelético.

2. Tejido muscular  
liso.

3. Tejido muscular  
cardíaco.

Existen otros componentes  
en el sistema muscular  
como lo son:

El tejido conectivo rodea  
y protege al tejido  
muscular.

Los músculos  
esqueléticos más  
importantes son;

*Vista frontal  
general:* músculos  
faciales, trapecio,  
deltoides, etc.

*Vista posterior  
general:* redondo  
mayor, redondo  
menor, ancho, etc.

# COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

**El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas.**

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado:

**Proteger, Alertar y Socorrer.**

Los Auxilios se entiende por;

La asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente.

La valoración física es:

Un Método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área.
2. Evaluación de la Víctima.
3. Manejo Inicial de la emergencia súbita.

**Estado grave o crítico, de coma y shock**

El estado crítico es:

Aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho y que se caracteriza porque el peligro está presente, amenaza, y hasta puede resultar fatal, de vida o muerte.

El shock es:

Un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de los órganos vitales.

Tipos de shock:

1. Shock anafiláctico:
2. Shock Cardiogénico:
3. Shock hipovolémico:
4. Shock séptico:

Pasos para atender una emergencia

- 1.- Solicitar atención
- 2.- Valoración Primaria
- 3.- Valoración secundaria.

- 4.- registrar los datos del paciente.
- 5.- En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich.

- 6.- En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP;
- 7.- Realizar cuidados posteriores al paciente.

Ahogamiento se define como:

El proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido.

**Aborto espontaneo**

Es:

La pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo.

Las causas son:

Por problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebé.

La atención prenatal pronta y completa es la mejor prevención para las complicaciones del embarazo.

La apendicitis es:

Una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

Sus causas son:

Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral, Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores, etc.

Los signos y síntomas son:

Dolor que empeora cuando toses, náuseas y vómitos, etc.,

Complicaciones

La perforación del apéndice puede causar que la infección se esparza.

Tratamiento

Implica una cirugía para extraer el apéndice inflamado.

Cuidados de enfermería

Los cuidados de enfermería más que nada son los cuidados pos-operatorios: manejo del dolor, entre otro.