

**Nombre de la alumna:**

**Litzi Liliana Roblero Morales**

**Nombre del profesor:**

**Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo:**

**Unidad III “Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta”. - Unidad IV “Obstrucción de las vías respiratorias”.**

**Materia:**

**Prácticas profesionales**

**Grado:**

**9º cuatrimestre semi-sábado**

**Grupo: “A”**

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo me concentrare en explicar los siguientes temas de la **unidad III** “Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta” y la **unidad IV** “Obstrucción de las vías respiratorias”. Por lo que en la **unidad III** viene subtemas como: dolor de cabeza, dolor de pecho y en ello explicaré sus síntomas y sus causas relacionadas con el corazón, al igual como el dolor de cuello, dolor abdominal y de espalda, dolor muscular y óseo, explicare cuáles son sus síntomas y sobre su prevención. En lo que es dificultad para respirar, explicaré los tipos de trastornos de los pulmones y el último subtema son las alergias y asma con los diferentes tipos que se relaciona.

En la **unidad IV** les explicare lo que es La reanimación cardiopulmonar (RCP), en que consiste, cual es el objetivo, las causas más comunes que pueden ocasionar un Paro Cardiorrespiratorio, los pasos a seguir de la Reanimación Cardio-pulmonar (RCP). En el subtema de atención de heridas daré una breve explicación sobre la piel, como está conformada, como se clasifican las heridas, a que se refiere cuando hablamos de fisiología de la cicatrización, los factores que afectan la cicatrización y claro explicare un tratamiento para la herida y sobre sus coberturas o apósitos ejemplo de ello: permiten aislar, proteger y optimizar el proceso de cicatrización si la adecuada elección de este es capaz de brindar un ambiente óptimo necesario que preserve los principios fisiológicos básicos de humedad, calor, oxigenación y circulación sanguínea. En la elección del apósito se deben considerar siempre las características de la lesión y la fase en la que se encuentra.

Los apósitos deben reunir las siguientes características:

- Proteger la lesión de agresiones externas físicas, químicas y bacterianas (barrera frente a microorganismos).
- Mantener el lecho de la herida continuamente húmedo y la piel circundante seca. Absorber el exudado evitando la maceración de la piel y el agravamiento de la lesión.
- Favorecer la eliminación de tejido necrótico mediante absorción o destrucción, dejando la mínima cantidad de residuos en la lesión.
- Permitir el paso de vapor de agua desde el interior de la lesión hacia el exterior. Mantener la temperatura y el pH adecuados para favorecer la cicatrización.
- Ser biocompatibles y antialérgicos.
- No ser tóxicos.
- Ser adaptables a las localizaciones difíciles.
- Ser de fácil aplicación y retirada para evitar lesionar la piel existiendo 2 tipos de apósitos. El ultimo subtema que les explicare es sobre

la técnica de vendajes, en que consiste, cuales son los dos tipos de vendajes, las técnicas y cuáles son los vendajes más frecuentes que se utilizan.

## DESARROLLO

### UNIDAD III

**Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta:** cuando se presenta un dolor de cabeza, ya sea su localización supratentorial por lo que es la más frecuente pero esto ocurre más en los hombres de edades de 65 años y se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal así como también las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo. El dolor del pecho tiene varias formas de presentarse ya sea como una sensación de opresión o ardor, los síntomas son: Presión, inflamación, dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos, dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad, falta de aire, Sudor frío, mareos o debilidad y náuseas o vómitos estos serían unos síntomas de alarma por lo que es recomendable buscar atención médica de inmediato, algunas causas de dolor de pecho relacionadas con el corazón serían por ejemplo; un ataque cardiaco, angina de pecho, pericarditis, entre otros. El dolor del cuello es una molestia consecuencia de enfermedades de la columna vertebral, algunos de los signos y síntomas serían: dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, rigidez en los músculos o espasmos, capacidad disminuida para mover la cabeza y dolor de cabeza frecuentemente. Los signos y síntomas del dolor muscular y óseo son: dolor de cabeza, tensiones musculares, articulaciones desgastadas, lesiones, pero estos se pueden evitar como el dolor de cuello, mantener la cabeza centrada sobre la columna vertebral esto ayudara hacer algunos cambios en nuestra rutina diaria. Uno de los trastornos de los pulmones que pueden ocasionar dolor de pecho son; pleuritis cuando la membrana que recubre los pulmones se inflama, esto puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses, otro ejemplo es la hipertensión pulmonar cuando se produce presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho para prevenir solo hay que tener una buena postura, tomar descansos, dormir en una buena posición. La alergia es una respuesta inmunitaria a sustancias que generalmente no son dañinas, ejemplo de ello es la conjuntivitis alérgica que es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

El asma suele ser una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, que afecta a niños y adultos de todas las edades, un tratamiento para esos casos serían los corticoesteroides inhalados ya que son los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente o también la urticaria que es un grupo heterogéneo de sub-tipos de enfermedades caracterizadas por ronchas para la urticaria moderada a severa requiere un tratamiento especializado.

#### **UNIDAD IV**

**Obstrucción de las vías respiratorias:** La reanimación cardiopulmonar (RCP) básico es una técnica para salvar vidas que se trata de maniobras de compresión torácica ininterrumpidas y la desfibrilación temprana, ya que consiste en una serie de procedimientos para ser aplicado a personas de un paro cardiorrespiratorio con el objetivo de mantener su circulación y sus órganos con oxígeno por lo que es uno de las causas de muertes por enfermedades isquémicas del corazón , pero el RCP solo lo podrán realizar aquellas personas que están especializadas o hayan tomado un curso. Antes de iniciar con las maniobras hay que verificar y observar que el lugar y las condiciones donde se encuentra la víctima sean seguros para usted y para ella, comprobar la respiración: ver, oír, sentir y valorar el nivel de conciencia de la víctima, y a realizar las maniobras de las compresiones torácicas., claro que protegiendo el cuello durante la maniobra. Los pasos que se seguirá para iniciar el RCP son: despejar la zona del pecho, que se vea la piel, ubicar el reborde de las costillas y llegue hasta la cruz de referencia (punta del esternón), luego ubique sus manos en el centro del pecho, para no causarle algún daño, apoyar sólo el talón de la mano y comenzar las compresiones suavemente hasta conocer la resistencia del pecho, comprimir a una frecuencia de 30 veces con duración de 18 a 22s., por ciclo, con frecuencia de 100 por minuto no excediendo las 120 compresiones, una vez finalizadas las 30 compresiones abra la vía aérea y administre dos ventilaciones de rescate si e necesario únicamente hasta la llegada del sistema de emergencia . Los métodos para liberar las vías aéreas son los siguientes: A.- (abrir la vía aérea) y B.-(darle una buena ventilación), en la obstrucción de vías aéreas por cuerpo extraño puede ser tal vez por alimentos no ingeridos correctamente o en casos de los niños por algún objeto para ayudar se realizara Maniobra de Heimlich ay que podemos salvar una vida.

En la atención de heridas se expone lo que es la piel ya es que tal es un órgano más extenso del cuerpo humano, como sabemos actúa como una barrera protectora contra el medio ambiente y que es la primera línea de defensa contra agentes infecciosos, regula la

temperatura corporal, la piel está conformada por tres capas que son: la epidermis externa, la dermis y la hipodermis, la herida es una lesión de la piel sea accidental o intencional provocando un cambio en la coloración y características de los tejidos, se clasifican en heridas abiertas se ve una separación de los tejidos, en las heridas cerradas pues no se observan que los tejidos estén separados, en las heridas simples son heridas que afectan la piel y en las heridas complicadas ya son extensas y hay una hemorragia abundante. Cuando hablamos de cicatrización dice que es un proceso dinámico que está dividido en 3 fases y son: fase inflamatoria, fase madurativa y fase inflamatoria, la hemostasia es simplemente cuando hay una lesión que daña los vasos sanguíneos, hay pérdida de sangre, y salida de células al interior por lo que sus mediadores más importantes son: la fibrina y las plaquetas que forman el coágulo, hay que tener en cuenta los factores que afectan a la cicatrización como ejemplo; Alteraciones Nutricionales (desnutrición-obesidad) • Presencia de infección • Alteraciones metabólicas. DM • Alteraciones de la irrigación • Neoplasias de la piel • Alteraciones neurogénicas • Fuerzas mecánicas persistentes • Uso de fármacos (corticoides, citostáticos) • Uso de sustancias químicas (Dermatitis) • Tabaco Las condiciones ideales para una cicatrización óptima • Temperatura: 36 - 37° (el enfriamiento retarda la cicatrización) • PH 5,5-6,6 de la herida • El nivel bacteriano debe ser menor de 100.000 ufc • Tipo de tejido debe estar libre de tejido necrótico y • La Humedad debe ser controlada. Para el tratamiento de una herida será planificar su curación de esa forma prevenir infecciones, y promover la cicatrización es una técnica aséptica por lo que se debe usar material estéril., uno de los objetivos es para proteger el tejido de regeneración, del trauma y la invasión bacteriana por lo que existen dos formas de curación, como la curación tradicional que se realiza en ambiente seco, utiliza apósitos pasivos, usa tópicos, etc. La curación avanzada se realiza en un ambiente húmedo fisiológico, utiliza apósitos activos, entre otros, la palabra desbridamiento hace referencia al procedimiento mediante el cual se retira el tejido no vascularizado, esfacelado o necrótico que dificulta el crecimiento espontáneo de tejido de granulación y, por tanto, la cicatrización de la herida, los Métodos a utilizar para desbridar son: quirúrgico, mecánico, enzimático y autolítico por medio de esto se clasifican los apósitos en; apósitos pasivos , apósitos Interactivos, apósitos bioactivos y apósitos mixtos.

El vendaje es un procedimiento de enfermería que consiste aplicarlo a una zona del cuerpo por lo que existen tipos de vendajes como ejemplo; de sujeción o protector, de compresión, las técnicas de vendajes son: en forma circular de protectora o de sujeción, espiral con una función de protección o compresiva, recurrente se utiliza para cubrir partes distales del

cuerpo, los vendajes que se utilizan frecuentemente en hospital u otros servicios son: comprensivos, adhesivos, tubulares, recurrentes e inmovilizadores como ejemplo lo que es el Cuello puño: es la inmovilización del miembro superior realizada con venda tubular rellena de algodón para almohadillado de columna cervical y muñeca, que se une anudando y fijándolo con esparadrapo que está indicada en lesiones de hombro que requieren una inmovilización o reposo relativos para su restablecimiento y claro como sus cuidados que le brindara por parte del enfermero u familiar.

## CONCLUSIÓN

Con este breve ensayo quiero ayudarles a conocer más sobre los temas y subtemas ya antes mencionados y que tengan conocimiento para que después la teoría sea aplicada dentro de área de salud como personal de enfermería, tal vez los que tiene un negocio como una farmacia poder brindar de nuestra ayuda a las personas que lo necesiten como ejemplo podemos actuar ante una persona en la calle que esta sufriendo de un paro cardiorrespiratorio y si tenemos el conocimiento para realizar el RCP podemos salvarle la vida y lo que son sobre los vendajes podemos ayudar hasta nuestros familiares cuando alguien tiene una fractura o cuando iremos a un hospital, utilizan muchos vendajes más el vendaje en los pies para y esto es para prevenir una trombosis, todo esa información nos servirá de mucho y claro que es parte de nuestra carrera profesional.

## BIBLIOGRAFÍA

<https://goo.gl/HXqKR1>, ISSN: 2395-9878, Revista Electrónica ANFEI Digital

<https://goo.gl/Sa62mH>, ISSN: 1870-1477, Odiseo Revista electrónica de pedagogía, 8(16), 1-12 (2011) Goñi, M. y Meseguer, S

[Las prácticas profesionales en la formación docente: hacia un nuevo diario de ruta. Educere, 10 \(32\), pp. 55-66. Tallaferro, D. \(2006\).](#)