

“LECHE DE BURRA”



PROPIEDADES DE LA LECHE DE BURRA

Esta leche es conocida, actualmente, por sus beneficios para la piel.

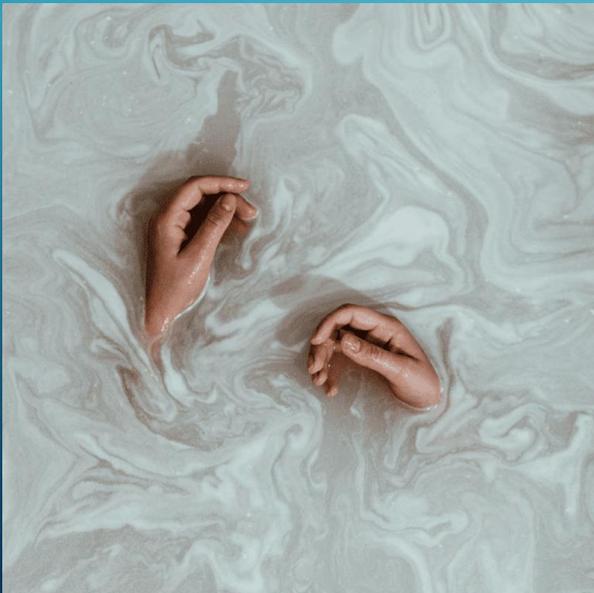
Se ha demostrado que las sustancias naturales en la leche de burra mejoran la inmunidad, lo que puede ser útil para personas con enfermedades como el asma, el eccema o la psoriasis.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL DE LA LECHE DE BURRA

- Su riqueza en ácidos grasos y vitaminas (A, B1, B2, B6, C, D y E) es responsable de sus propiedades dermatológicas. En concreto su gran aporte de Retinol o vitamina A (antioxidante) es la responsable principal de capacidad regeneradora de la piel.
- En proteínas y minerales como el calcio, magnesio, potasio y fósforo.

- La verdad es que a nivel externo se ha aprovechado en forma de jabón ya que es muy eficaz en pieles secas, sensibles, con tendencia a una pobre cicatrización, con tendencias alérgicas, con arrugas, envejecidas y en especial cuando buscamos un efecto regenerador y antioxidante de la piel.
- La leche de burra posee una gran riqueza en nutrientes y su gran digestibilidad la han hecho siempre ideal en casos de agotamiento, debilidad, desnutrición y postoperatorios.



- Estudios realizados por la Universidad de Nápoles, llevo al Congreso Europeo sobre la Obesidad, y este señala que gracias a este contenido en Omega-3, similar al del aceite de pescado, la leche de burra reduce los niveles de colesterol y protege la salud cardiovascular.
- Otra cualidad que se debe de tomar en cuenta es su alto contenido en lactoferrinas y lisozimas, dos enzimas esenciales para reforzar el sistema inmunológico, y el porque están tan presentes en cuanto a los niveles superiores a la leche humana.

En 100 ml

- 1,20 % de grasas.
- 1,75 % de proteínas.
- 195 calorías.
- 650 mg de calcio.
- 37 mg de magnesio.
- 460 mg de potasio.
- 450 mg de fósforo.



VIRTUDES DE SALUD Y BELLEZA

PROPIEDADES

- Hidratante y nutritiva.
- Extremadamente beneficiosa para pieles sensibles, secas y pobres en la cicatrización. Es regeneradora y reduce el envejecimiento. Evitando la pérdida de la humedad en la piel y su acción limita las alergias
- Similar a la leche de mujer, aportado los elementos esenciales para el buen funcionamiento del organismo



- Digestibilidad, por ser baja en grasas y caseína.
- Refuerza el sistema inmunológico por su alto contenido de inmunoglobulina y lisozima. Reactiva a las defensas.
- Aporta al organismo: fósforo, grasas, proteínas, potasio, calorías, magnesio y calcio entre otros.
- Ácidos grasos y vitaminas A, B1, B2, B6, D, C, E. Nutritiva, fortifica y estimula. Gran aporte de la vitamina A (antioxidante) el retinol: principal regenerador de la piel



- **¿Sabías que la leche de burra...?**
- Las propiedades de la leche de burra la convirtieron en una leche muy apreciada durante siglos. En París era una bebida de lujo muy apreciada por la aristocracia. Habían lecherías y estaba de moda ir a tomar un vaso para tener un buen cutis y una buena salud. Los hospitales y orfanatos tenían sus propias caballerías para alimentar a los niños y a personas desnutridas.



- La leche de vaca se acabaría imponiendo ya que puede producir más de 20 litros al día frente al litro 1 litro y medio de la leche de burra. Además la burra solo produce leche mientras mama su pollino (hasta los seis meses) mientras que la vaca produce siempre leche mientras la ordeñes. Las burras además no producen leche hasta los cuatro años aunque, eso si, continúan produciendo leche hasta edad muy avanzada.

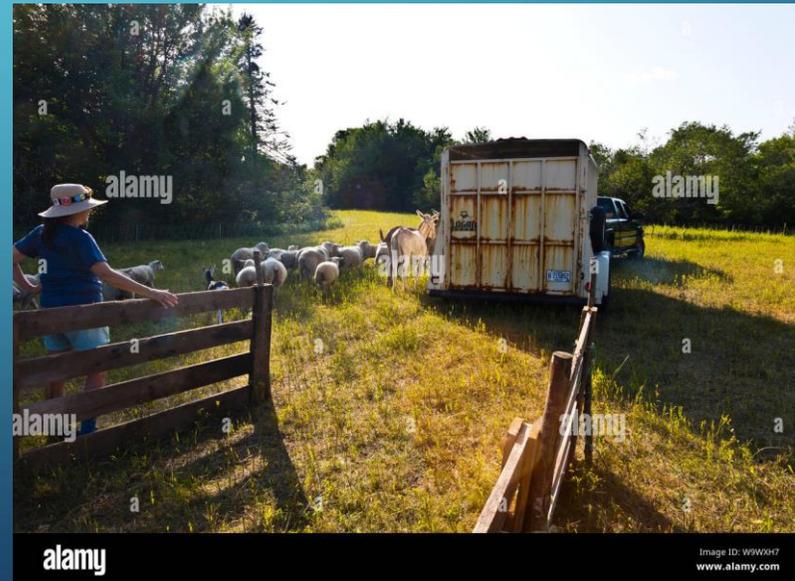


DISTRIBUCIÓN

- El desarrollo de este apunta al los niños de entre 1 y 18 meses de edad intolerantes a la leche de vaca y otros rumiantes.
- Los investigadores describieron que la leche de estas hembras de la familia de los équidos posee una composición muy similar a la humana.
- La población objetivo siempre ha sido los niños y los adultos alergias a la proteína de leche de vaca.

¿DONDE SE PROCESA MAS?

- Por lo general, una granja de burras (de cría), destinada a la producción de leche es pequeña, con algunas decenas de cabezas y raramente más. En Europa, y concretamente en Emilia Romagna (Italia), sólo hay una granja de burras muy grande, con 800 cabezas.



alamy

Image ID: W9WH7
www.alamy.com