

NOMBRE: JUAN JOSE SANTIZ MORALES.

MAESTRO: LIC. LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

CUATRIMESTRE: 6°

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL.

Ocosingo, Chiapas 09 de julio del 2022



Es un constructo que nos ayuda a poder entender de que manera logramos influir de modo adaptativo e inteligente a nuestras emociones y como la interpretación de los estados emocionales de los demás.





COMUNICACIÓN EMOCIONAL



LIDERAZGO



- Auto-conciencia: es la capacidad para poder identificar las propias fortalezas y debilidades, y de comportarse en el lugar de trabajo.
- Autorregulación: Se relaciona con la conciencia de si mismo, nos permite controlar nuestras emociones ya sean negativas o positivas.
- Motivación: la voluntad de logro, entusiasmo, empuje, ambición.
- Empatía: es el cuarto de pilar de Goleman trata en la participación afectiva de una persona en una realidad ajena a ella.
- Habilidad Social: Nos permiten relacionarnos con otras personas de forma adecuada, siendo capaces de expresar nuestros sentimientos, opiniones, deseos o necesidades en diferentes contextos o situaciones

La comunicación emocional nos permite trasmitir un mensaje correctamente entre, mínimo, dos personas, la función es transmitir nuestras emociones, es decir la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos.



- Evitar conflictos y discusiones.
- Nos permite conocer a los demés y que ellos nos conozcan.
- 3. La comunicación protege y expone nuestros sentimientos.
- 4. Justificaremos nuestros actos.
- 5. Podemos reflexionar.

Es la capacidad de una persona de influir, motivas, organizar y llevar acabo acciones para lograr sus fines y objetivos.

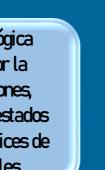


- Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.
- Analisis fortaleza, criterio perceptivo.
- Logra: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.
- Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

APTITUDES DEL LIDER

Es la capacidad psicológica básica constituidas por la totalidad de las emociones, sentimientos, pasiones, estados de animo y todos los matices de la experiencia sensibles.

Es un estado afectivo agudo, brusco, intenso y pasajero, desencadenado por una percepción o por una representación que exige un estado de hiperalerta.





AUTOESTIMA

La autoestima es la confianza en la

eficacia de la propia mente, en la

capacidad de pensar, de tomar

decisiones de vida y de búsqueda de la

felicidad.

La autoestima es parte de nuestra

identidad personal y esta

profundamente marcada por la

condición de genero que determina en

gran medida la vida individual y

colectiva.

¿QUÉ ES?

- Vivir conscientemente.
- ✓ Aceptarse a si mismo.
- ✓ Autorresponsabilidad.
- ✓ Autoafirmacion.
- ✓ Vivir con propósito.
- ✓ Integridad personal.



Índice de desarrollo humano (IDH).

Es un indicador nacido de la mano del programa de las naciones unidas para el desarrollo (PNUD)..



Sirve como una guía que aproxima ese progreso dando prioridad a la libertad de las personas y no a la mera acumulación de recursos.



- l. Con el tono de la voz
- 2. Con los gestos de nuestro rostro.
- 3. Con movimientos físicos.
- . Con movimientos en las menos.
- Habilidades de liderazgo: los lideres poseen atributos (creencias, valores, ética, carácter, conocimiento, valentía y destreza.).
- Vision: capacidad para incrementar la productividad en las áreas mas necesitadas de mejoras.
- Desarrollo de equipos: desarrollan equipos de alto rendimiento para colaborar a una misma misión o meta.
- Resolución de conflictos: resolver conflictos dando la razón a los dos para llegar a un acuerdo.



- Vivir el presente.
- Tener una visión positiva.
- Aceptar que se esta en continuo desarrollo.
- > Aceptarse a si mismo.
- Ser responsable, no culpable.
- Reconocer los logros y capacidades.
- Vivir con propósitos claros y objetivos bien definidos.
- Salir de nuestra zona de confort.
- Trabajar los pensamientos limitantes y el lenguaje verbal
- Hacer deporte.

Bibliografía: Antología (Desarrollo humano) UDS