



Nombre del alumno: Juan José Santiz Morales.

Nombre del profesor: LIC LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ.

Licenciatura: Arquitectura.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

Ocosingo, Chiapas a 30 de julio del 2022.

PERSONALIDAD SALUDABLE

¿QUE ES?

Es un patrón secuencial de acción que contribuye a una experiencia satisfactoria de la vida. En relación con ello, la personalidad psicológicamente sana se define por la capacidad y la disposición para cuidar de sí misma en orden a esa experiencia.

AREAS DE RELACION DE LAS PERSONAS

EXTRAVERSION

se distingue por su inclinación hacia el mundo exterior, por la facilidad para las relaciones sociales y por su carácter abierto.

APERTURA A LA EXPERIENCIA

Las personas con un nivel de apertura a la experiencia alto aprecian, en general, las ideas innovadoras y el arte

AMABILIDAD

La amabilidad es un valor social que se funda en el respeto, el afecto y benevolencia en nuestra forma de relacionarnos con el otro.

CONSCIENCIA

La consciencia, ese estado de la mente que nos permite darnos cuenta de nuestra propia existencia, de la del resto del mundo y de las cosas que pasan, es algo muy similar, pues no es otra cosa que el inteligible resultado del procesamiento de información que tiene lugar en el interior del cerebro.

NEUROTICISMO

son personas con un tipo de sistema nervioso lábil y sobrereactivo, una persona que reaccionan demasiado intensamente y demasiado persistentemente ante estímulos externos demasiados fuertes

AMOR

es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas. Y aunque su complejidad ocasione una gran dificultad a la hora de estudiarlo, todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

RACIONALIDAD DEL AMOR

Amar racionalmente comprende la necesidad de que el agente ponga especial atención a las líneas causales de la emoción al evaluar las creencias que respaldan su concepción del amor y considerar que la información que se ha recabado del objeto de deseo sea evidencia real y confiable.

LOCURA DEL ENAMORAMIENTO

el enamoramiento como un estado de locura transitoria, en el que el Yo se pierde en ese amor que es el otro, en esa necesidad de amar y ser amado donde todo pierde absolutamente sentido sino es a través de ese a quien se ama. Cuando uno está enamorado todo su sistema se enloquece, todo su mundo gira entorno al objeto de su amor.

GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

EROTISMO

El erotismo es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial. Se identifica con el placer.

CARACTERISTICAS

- Es un fenómeno humano por excelencia;
- Se expresa de manera diferente según la cultura y la psicología de los sujetos;
- Expresa la dimensión simbólica y afectiva de la sexualidad humana;
- No implica necesariamente la consumación del acto carnal;
- Se alimenta de la imaginación, la fantasía y la memoria
- Usa diversos recursos para la estimulación como la palabra, el vestuario, la gestualidad, los aromas y/o las sensaciones;
- Facilita el proceso de seducción;
- Fortalece los vínculos con la pareja.

DESARROLLO HUMANO

la promoción del desarrollo potencial de las personas, del aumento de sus posibilidades, y del disfrute de la libertad para vivir la vida que valoran.

TRASCENDENCIA HUMANA

e la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. E

CARACTERISTICAS

- BUSCA DEJAR UN LEGADO
- BUSCA EL PERFECCIONISMO TRASCENDENTAL.
- SE ATRAEN MUTUAMENTE

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. PAGINAS 68-90