



***Nombre del alumno: GABRIELA MONSERRATH HERRERA CRUZ***

***Nombre del profesor: LUIS MIGUEL***

***Licenciatura: ARQUITECTURA***

***Materia: DESARROLLO HUMANO***

***Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO***

hablemos de

# manejo de sentimientos y emociones

## emociones pinillos

agitacion del animo de fuerte  
conmocion somatica

## personales

- se refiere y se centra en el yo , y su nucleo es el bienestar personal del individuo

## sociales

se centra en los aspectos y bondadosos de la naturaleza humana

## sentimientos

- se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensacion, sobre todo al esfera orgánico

## sensibles

- se localiza en todo el cuerpo con referencia al yo, y son los mas proximos a las emociones ( placer y dolor)

## espirituales

- la persona no se entrega a nada ajeno, si no que constituye su valor y fundamento