



NOMBRE DEL ALUMNO:

MALEN DEL ROSARIO PASCACIO SANTIAGO.

NOMBRE DEL DOCENTE:

LIC. LUIS MIGUEL SANCHEZ

LICENCIATURA:

ARQUITECTURA

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDAD:

CUADRO SINOPTICO

UDS

CUATRIMESTRE:

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS

Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta

SENTIMIENTOS BASICOS

- El Miedo
- El Enfado
- La Tristeza
- La Alegría
- El Amor

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
- Necesidad de Reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- La alegría,
- El gozo
- La satisfacción

EMOCIONES

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo