



Nombre del alumno:

josselin dominguez cruz

Nombre del profesor: Lic.

Luis miguel Sánchez

Licenciatura: arquitectura

Materia: desarrollo

humano

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

Diferencia

Emoción: es una reacción inmediata y natural, sucede antes de sentimiento

Sentimiento: son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Sentimientos básicos

Miedo, enojo, tristeza, alegría, afecto

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Incapacidad de cambiar, inseguridad, Ansiedad, inseguridad, miedo a ser uno mismo

Sentimientos que promueven el Desarrollo humano

Euforia, admiración, afecto, gozo