



**Nombre del alumno: Jessica Damaris Alcázar Pinto.**

**Nombre del profesor: Pisco: Luis Miguel Sánchez Hernández.**

**Licenciatura: Arquitectura.**

**Materia: Desarrollo Humano.**

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

## 4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

*Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.*  
• *Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.*

*Características de una persona saludable: alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo. .*

## 4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

*4.2.1 AMOR. Investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.*  
*4.2.2 GENITALIDAD: La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo.*

*La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).  
Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales.*

## 4.3 EROTISMO

*Marcuse retoma la categoría psicoanalítica de Eros, definida por Freud (1986) como la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.*

*El tabú, la ley y las costumbres establecen limitaciones e imponen una vida sexual idéntica para todos, en la que la elección de objeto queda restringida en el individuo sexualmente maduro al sexo contrario, y la mayor parte de las satisfacciones extra genitales son prohibidas como perversiones*

## 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

*La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico,.*

*La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.*

## 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

*Es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.*

*El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.*

## 4.4.2 CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

*La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.*

*Los trascendentales se dividen a dos caminos: los trascendentales formados y los natos.*

*Los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.*

*Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real"*

*Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad.*