



**NOMBRE DEL ALUMNO: MALEN DEL ROSARIO PASCACIO SANTIAGO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO**



En relación con ello, la personalidad psicológicamente sana se define por la capacidad y la disposición para cuidar de sí misma en orden a esa experiencia.

## PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACIONE DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- ✚ Extraversión
- ✚ Apertura a la experiencia
- ✚ Amabilidad
- ✚ Consciencia
- ✚ Neuroticismo

¿COMO ES UNA PERSONALIDAD SALUDABLE?

- ✚ Alta apertura a sentimientos
- ✚ Bajos niveles de hostilidad agresiva
- ✚ Mucha calidez
- ✚ Emociones positivas
- ✚ La capacidad de ser directo

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales.

Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia.

Los varones, en cambio, se encargan de la obra cultural, sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

TRASCENDENCIA HUMANA

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus

## BIBLIOGRAFIA

-  <http://scielo.isciii.es> › scielo
-  ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO