



**Nombre de alumno: Lesvia Mirelly
Gómez León**

**Nombre del profesor: Mtro. Luis
Miguel Sánchez Hernández**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: Arquitectura

Ocosingo Chiapas a 30 de Julio de 2022.

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

- Entre los rasgos que identificaron dentro del estudio existen diferentes tipos
 - 1 Alta apertura en sentimientos
 - 2 Bajos niveles de hostilidad agresiva, como mucha calidez, emociones positivas, y la capacidad de ser directo.
 - 3 La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable
- Los pacientes coincidían en el consenso, que destacaban en varias áreas.
- Encontraron algunos rasgos negativos que son comunes en grupos de personas.
- En especial, la autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etc.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

- Amor**
 - El amor romántico es uno de los fenómenos en los que se han inspirado los filósofos.
 - Algunos dicen que el amor es como un impulso y una motivación, más que una emoción
 - De acuerdo con el resultado confirmaron que se activan dos áreas relacionadas con la conducta motivante: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV).
 - El amor romántico tiene 3 fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial:
 - La limerencia (enamoramamiento)
 - Amor romántico (construcción de lazos afectivos)
 - Amor maduro
- Genitalidad**
 - La sexualidad y genitalidad no son los mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional.
 - La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculino y femenino)
 - La sexualidad humana de acuerdo a la OMS se define como: un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.
 - La genitalidad es sexualidad, entonces se puede llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.
- Erotismo**
 - Civilización y sexualidad se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego.
 - El amor sexual implica una relación entre dos personas HETEROSEXUALES.
 - En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer.
 - Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.
 - Para Freud, en el tabú luchan deseos inconscientes y prohibiciones sociales

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior
- Es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar y que esta destinada a algún lugar
- Buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido
- Simplemente hay que quitar todas las cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos, si no es así podemos llegar al fracaso.
- El conocimiento debe de ser de uno mismo, de sus características individuales, lo que puede resaltar de cada uno.
- En la vida cotidiana tenemos innumerables números de tareas que tenemos que cumplir, que son los medios que nos permiten lograr los fines.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.

TRASCENDENCIA HUMANA

- Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones
- El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.
- El ser está compuesto de todo lo que ha asimilado en su vida, y en la profundidad de su personalidad está toda la suma de sus experiencias
- No es tan importante el valor intrínseco de las cosas, sino lo que realmente tiene una gran importancia espiritual es la fragancia que resulta del espíritu.
- En ciertas tradiciones espirituales ven al hombre en un contexto determinado y representan la eternidad como un ciclo eterno.
- La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

- Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- El trascendental no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños.
- Conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples,
- Un sueño queda definido, por ser una meta que está muy cargada de fantasía idealismo.
- No es tarea fácil reconocer a un trascendental, aunque los trascendentales tienen la tendencia a "atraerse" mutuamente.
- La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan.
- Estas personas crecen sin reconocer a la Realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de Trascendentalidad.
- Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAR/87ab52add47584849cdea0e4149181d3-LC-LAR606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>