

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2006-20007

TESIS

**"FALTA DE INTERÉS E INFORMACIÓN DE
LAS PERSONAS CON DIABETESTIPO 2 DE LA
COMUNIDAD DE ABASOLO, MUNICIPIO DE
OCOSINGO CHIAPAS."**

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTADO POR:
HERNÁNDEZ SÁNTIZ JUAN LUIS

ASESOR DE TESIS:
MTO: MALAQUÍAS GARCÍA PÉREZ

OCOSINGO, CHIAPAS; FEBRERO DE 2022.

Índice

Descripción de la organización	4
Localización	4
Historia	5
Datos en general de la comunidad	5
Escuelas de la comunidad de Abasolo	8
Escuela Secundaria Técnica Número 70	8
Escuela Primaria Jaime Nunó	9
Colegio De Bachilleres Plantel 105	9
Barrios en la comunidad de Abasolo	9
Resumen.....	11
Diagnóstico del proyecto	12
Preguntas de investigación	12
Justificación de estudio	12
Beneficios científicos esperados	13
Planteamiento del problema.....	14
Meta.....	14
Objetivos específicos.....	14
Descripción de la alternativa propuesta	15
CAPITULO I ANTECEDENTES HISTÓRICOS	16
1.1. Historia de la diabetes en México	16
1.2. Diabetes.....	17
1.3 Porque México es un país con diabetes.	17
1.4 Tipos de diabetes.....	18

1.5	El papel de la glucosa, el hígado y el páncreas	18
1.6	Factores de riesgo	19
1.7	Complicaciones de la diabetes.....	20
Capítulo II Signos y síntomas de paciente con diabetes tipo 2		22
2.1	Aumento de la sed	22
2.2	Micción frecuente	22
2.3	Aumento del hambre.....	22
2.4	Pérdida de peso involuntaria.....	22
2.5	Fatiga	23
2.6	Visión borrosa	23
2.7	Llagas que tardan en sanar	23
2.8	Infecciones frecuentes	23
2.9	Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies	23
2.10	Zonas de piel oscurecida, por lo general en axilas y cuello	23
CAPITULO III Cuidados para el paciente de diabetes tipo 2.....		24
Cronograma		25
Bibliografía		27
Ilustración 1 Localización de Abasolo, Ocosingo, Chiapas		4
Tabla 1 Población de Abasolo, Ocosingo, Chiapas		5
Tabla 2 Datos de cultura indígena de Abasolo.....		6
Tabla 3 Datos de desempleo, economía y vivienda de Abasolo		7
Tabla 4 Datos de la pirámide de edades en el pueblo de Abasolo		7
Tabla 5 Número de habitantes por barrio en la comunidad de Abasolo.....		9

Descripción de la organización

Localización

En la localidad de Abasolo está ubicado en el municipio de Ocosingo, en el estado de Chiapas. Se registró actualmente en el 2022 que hay 3,722 habitantes. En la lista de los pueblos más poblados de todo el municipio, es el número 5 del ranking. Abasolo está a 1,315 metros de altitud.

Lo podemos encontrar a 15.9 kilómetros, en dirección, noroeste, de la localidad de Ocosingo, la cual tiene la mayor población dentro del municipio. Su código postal es 29953.

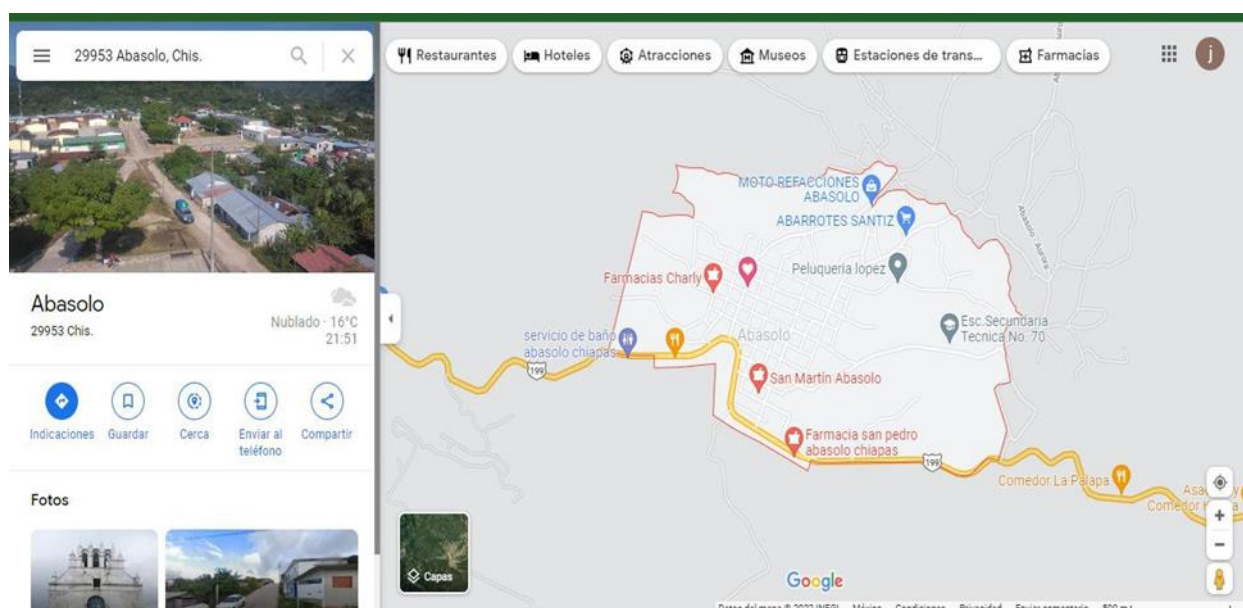


Ilustración 1 Localización de Abasolo, Ocosingo, Chiapas

Fuente: <https://www.google.com/maps/place/29953+Abasolo,+Chis./@16.821402,-92.213855,16z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x85f2b8c98502a8cd:0x7a9056f6d3410452!8m2!3d16.8207072!4d-92.2162882>

Historia

Comenzamos con la historia de mi pueblo del ejido de Abasolo. Cuentan mis abuelitos que hace años desde la revolución mexicana, las tierras de mi pueblo estaban extendido en muchas comunidades actualmente como sibacjá rumbo de Ocosingo, Santa Elena por Altamirano, y Tenango es municipio de Ocosingo.

En ese tiempo mi pueblo era el más grande hasta que un día llegaron muchos mestizos a comprar estas tierras y así desalojar a los indígenas, entonces los mestizos construyeron sus casas, domesticaron animales como la vaca y el caballo.

Entonces la gente de mi pueblo quiso actuar pero ya era demasiado tarde ya que perdieron los planos de sus tierras y ya habían perdido la mayor parte de sus terrenos en los lugares antes mencionados.

La casa de mis descendientes era de pared de lodo, techo de palma ya que no había suficiente recursos como la economía. Pero poco a poco las personas de mi pueblo se fueron construyendo sus casas hasta que sacaron a todos los mestizos que habitaban en mi pueblo. Se llamaba San Martin-Mitontic anteriormente esa era el nombre que le decían a mi pueblo. Pero como decía habitaban mestizos y le cambiaron el nombre de mi pueblo de Abasolo en honor al militar José Mariano de Abasolo. Hoy en día así se llama mi localidad.

Datos en general de la comunidad

En la tabla 1. Se muestra el registro del número de habitantes en Abasolo desde el 2005 y 2010, por lo visto aumenta 300 personas aproximadamente. Y de 2010 hasta en la actualidad un poco más de 420 personas, tanto de hombres y mujeres.

Tabla 1 Población de Abasolo, Ocosingo, Chiapas

Año	Habitantes mujeres	Habitantes hombres	Total habitantes
2022	1,859	1,863	3,722
2010	1,430	1,454	2,884

2005	1,119	1,188	2,307
------	-------	-------	-------

Fuente: <https://mexico.pueblosamerica.com/i/abasolo-2/>

En la tabla 2. Se registra la cantidad de personas que habla una lengua indígena en población, de 2010 hablan 99.62% y en actualidad todos hablan una lengua indígena. Y el porcentaje que habla una lengua indígena de 2010 es 85.12% y de 2022 86.76%. y por último el porcentaje de personas que habla una lengua indígena puro y no español, de 2010 es 35.82% y en el año actual es de 25.56%. Cada vez menos hablan la lengua indígena.

Tabla 2 Datos de cultura indígena de Abasolo

	2022	2010
Porcentaje de población indígena	100.00%	99.62%
Porcentaje que habla un lenguaje indígena.	86.76%	85.12%
Porcentaje que habla una lengua indígena y no español.	25.56%	35.82%

Fuente: <https://mexico.pueblosamerica.com/i/abasolo-2/>

En la tabla 3. Se muestra la población que está ocupado laboralmente a partir de los 12 años de ambos sexos, en el año 2010 hasta 2022, los hombres aumentó su laboracion un 20%. En las mujeres de la misma edad de los mismos años, aumentaron de labor un 12%.

Se registra de igual forma el número de viviendas particulares del año 2010 y 2022 con aumento de 30%. De mismo modo con las viviendas de otros datos, de los mismos años con aumento como, electricidad 127%, agua entubada 0.58%, sanitario un -16.57%, radio -8.48%, televisión 9.63%, refrigerador 7.66%, lavadora 1.2%, automóvil 3.13%, computadora o laptop 1.97%, teléfono fijo -0.29%, teléfono celular 26.11% y personas que cuentan con internet ay aumento de 3.8%.

Tabla 3 Datos de desempleo, economía y vivienda de Abasolo

	2022	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres)	44.98%	24.62%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres)	57.56%	45.74%
Número de viviendas particulares habitadas	32.00%	3.15%
Viviendas con electricidad	692 %	565%
Viviendas con agua entubada	97.69%	97.11%
Viviendas con excusado o sanitario	75.14%	91.71%
Viviendas con radio	45.66%	54.14%
Viviendas con televisión	49.71%	40.08%
Viviendas con refrigerador	22.69%	15.03%
Viviendas con lavadora	4.48%	3.28%
Viviendas con automóvil	5.06%	1.93%
Viviendas con computadora personal, laptop, tablet	3.32%	1.35%
Viviendas con teléfono fijo	0.87%	1.16%
Viviendas con teléfono celular	29.19%	3.08%
Viviendas con internet	4.19%	0.39%

Fuente: <https://mexico.pueblosamerica.com/i/abasolo-2/>

En la tabla 4. Hay registros de la franja de edad en el año actual 2022. De niño 265 y de niñas 239. De jóvenes, en hombres 403 y de mujeres 411. En adultos, en hombres 1,080, y de mujeres hay 1,113. De adultos mayores, en hombres hay 115 y de mujeres hay 96. Dando la suma total de la población del ejido Abasolo en 3722 habitantes.

Tabla 4 Datos de la pirámide de edades en el pueblo de Abasolo

Total de habitantes del año 2022			
Franja de edad	Número de mujeres	Número de hombres	Total de habitantes
Niños (0-5 años)	239	265	504
Jóvenes (6-14 años)	411	403	814
Adultos (15-59 años)	1,113	1,080	2,193
Ancianos (60 años y más)	96	115	211

años o más)			
Total			3,722

Fuente: <https://mexico.pueblosamerica.com/i/abasolo-2/>

Escuelas de la comunidad de Abasolo

Se tienen datos también de las escuelas que hay en la localidad de Abasolo que a continuación lo vamos a mencionar cada nivel de estudio.

Preescolar Netzahualcóyotl

El Colegio NETZAHUALCOYOTL es una Escuela de Preescolar situada en la localidad de Abasolo. Imparte educación básica (preescolar indígena), y es de control público (federal transferido). Las clases se imparten en turno matutino.

Sus datos de contacto son:

NETZAHUALCOYOTL

Dirección: ABASOLO

Abasolo (Municipio: Ocosingo, Estado: Chiapas)

Código Postal: 29950.

Escuela Secundaria Técnica Número 70

El Colegio Escuela Secundaria Técnica 70 es una escuela de secundaria situada en la localidad de Abasolo. Imparte educación básica (secundaria técnica), y es de control público (federal transferido). Las clases son de horario matutino

Escuela Primaria Jaime Nunó

El Colegio Jaime Nunó es una escuela de Primaria situada en la localidad de Abasolo. Imparte educación básica (Primaria indígena), y es de control público (federal transferido). Las clases es horario discontinuo.

Colegio De Bachilleres Plantel 105

El Colegio educación media superior a distancia Abasolo es una Escuela de bachillerato situada en la localidad de Abasolo. Imparte educación media superior (bachillerato general), y es de control público (organismo descentralizado del gobierno del estado). Las clases se imparten en horario matutino.

Barrios en la comunidad de Abasolo

En la tabla 5. Actualmente la comunidad de Abasolo se divide en barrios como el centro con 500 habitantes, barrio secundaria con 322 habitantes, barrio yan xbakal con 600 habitantes, barrio templo con 300 habitantes, barrio pamarosa con 650 habitantes, barrio campo santo con 350 habitantes, barrio jol paku té con 200 personas, y barrio palomar con 800 habitantes. Danto en total de 3722 de habitantes.

Tabla 5 Número de habitantes por barrio en la comunidad de Abasolo

Barrios	Total de Habitantes
Barrio centro	500
Barrio secundaria	322
Barrio yan xbakal	600
Barrio templo	300
Barrio pamarosa	650

Barrio campo santo	350
Barrio jol paku té	200
Barrio palomar	800
Total	3,722

Fuente: elaboración propia.

De estos datos me conformo en trabajar solamente en el barrio secundaria que tiene 322 habitantes, ya que mi paciente se encuentra viviendo en ese barrio no es nada más que mi papá el señor Pedro Hernández Sántiz.

Resumen

En la comunidad de Abasolo, hay personas que tienen la enfermedad de diabetes, pero no saben los posibles riesgos que le pueden llegar a padecer. Pretendo mostrar esos posibles riesgos ante la comunidad y además crear una guía acerca de los cuidados necesarios para la salud de las personas con diabetes.

Para mostrar esos posibles riesgos, lo haré por medio de un cuestionario si es que saben o no del respectivo tema. Y la guía lo podré crear buscando las plantas en la misma comunidad, preguntando por el nombre de la planta, en donde crece, si normaliza el nivel de glucosa para la diabetes.

Palabras claves: diabetes, riesgos, conocimiento, guía de plantas medicinales, glucosa, salud.

Abstract: In the community of Abasolo, there are people who have diabetes, but do not know the possible risks that they may suffer. I intend to show these possible risks to the community and also create a guide about the necessary care for the health of people with diabetes.

To show these possible risks, I will do it through a questionnaire if they know or not about the respective topic. And I will be able to create the guide by searching for plants in the same community, asking for the name of the plant, where it grows, if it normalizes the glucose level for diabetes.

Diagnóstico del proyecto

La siguiente propuesta de investigación será en la comunidad de Abasolo, municipio de Ocosingo, Chiapas, donde se va a realizar las encuestas proporcionadas y de la misma comunidad se pretende hacer una guía relacionada a las plantas medicinales, que según los lugareños hay plantas que si existen y que logra normalizar dicha enfermedad, lo cual es bueno porque es un beneficio para las personas diabéticos, con ello podrán sembrar, comprar y saber acerca de esas plantas y luego tomarlo, cocinarlo dependiendo en la forma como quieran consumirlo.

Preguntas de investigación

¿Cuáles son las principales razones por las que algunas personas diabéticos no le ponen importancia a las complicaciones de su enfermedad?

¿Qué beneficios se obtendría al tener una guía de las plantas medicinales en la comunidad de Abasolo?

¿Dónde se conseguirían estas plantas medicinales a las personas diabéticos?

Justificación de estudio

Esta propuesta de proyecto donde se aborda una guía de las plantas medicinales curativas de la diabetes, es necesario tener esta guía ya que hay personas con diabetes que no saben acerca de estas plantas medicinales, mejor dicho, ya no se usa, sino que ya están acostumbrados a los medicina científica (los medicamentos).

Y debido a la falta de recursos de la economía es importante que las personas de esa comunidad sepan identificar bien esas plantas, sembrarlo para su autoconsumo, recomendarlo a otra persona con la misma enfermedad de diabetes. Teniendo en cuenta la guía para que de forma confiada puedan las personas con diabetes a que tengan un control de la diabetes, ofrecer esta guía a una persona que aun va desarrollando la enfermedad para controlarlo a tiempo, para que así tengan una buena salud a las personas de la comunidad de Abasolo.

Beneficios científicos esperados

La siguiente investigación a través del sustento científico se aportará datos cuantitativos sobre la guía de plantas medicinales y cumplen los cuidados, tratamientos necesarios de las personas diabéticos en la comunidad de Abasolo.

Ya que en esa comunidad de Abasolo no hay una guía de plantas medicinales, es necesario tener en cuenta esta guía para que así las personas diabéticos puedan normalizar su estado de salud.

Planteamiento del problema

Uno de los problemas que he visto a lo largo de estos últimos años, es que, en el ejido de Abasolo, ya hay casos en aumento de pacientes con diabetes, y la mayoría de estas personas es que no le tienen interés en su salud, no llegan a consulta en la clínica sin importar las consecuencias que tal vez puede llegar a padecer esta enfermedad. La otra es que no tienen conocimiento suficiente del respectivo tema.

Meta

- Mostrar los riesgos que puede llegar a padecer el paciente con diabetes tipo 2
- Proponerle una guía de cuidados necesarios para que la salud del paciente con diabetes se vaya normalizando

Objetivos específicos

- Registrar el conocimiento que tanto saben del tema y de los factores de riesgo de la diabetes.
- Fundamentar respecto al tema de diabetes
- Enseñarles a hacer curaciones tradicionales usando la herbolaria.
- Proponer pláticas en sus casas a los pacientes diabéticos.

Descripción de la alternativa propuesta

Para fines de la siguiente propuesta de la diabetes tipo 2, en caso de que no se llegara a funcionar tal como lo tengo escrito y planeado en mis objetivos antes dictados, entonces servirá como guía para que se puede saber y apreciar la información de la diabetes tipo 2, lo cual permite a las personas diabéticos mejorar su calidad de vida, su forma de pensar.

CAPITULO I ANTECEDENTES HISTÓRICOS

1.1. Historia de la diabetes en México

La diabetes se está convirtiendo rápidamente en la epidemia del siglo XXI y en un reto de salud global. Estimaciones de la Organización Mundial de la Salud indican que a nivel mundial, de 1995 a la fecha casi se ha triplicado el número de personas que viven con diabetes, con cifra actual estimada en más de 347 millones de personas con diabetes. De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes, China, India, Estados Unidos, Brasil, Rusia y México, son en ese orden los países con mayor número de diabéticos.

Se ha estimado que la esperanza de vida de individuos con diabetes se reduce entre 5 y 10 años. En México, la edad promedio de las personas que murieron por diabetes en 2010 fue de 66.7 años, lo que sugiere una reducción de 10 años.

El 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes para conocer los riesgos de la enfermedad, se tomen medidas para prevenirla y las personas afectadas busquen atención médica. En México la incidencia de diabetes tipo 2 ha aumentado 28.04% durante los últimos años.

La diabetes tipo 2 se ha convertido en la principal causa de muerte entre los mexicanos ya que ocupa el segundo lugar en América Latina, y es el sexto a nivel mundial.

1.2. Diabetes

Como dice (Clinic, 2021) “La diabetes tipo 2 es una discapacidad en la forma en que el cuerpo regula y usa el nivel de azúcar (glucosa) como combustible [pero ese combustible lo encontramos siempre en lo que comemos cada día ya sea frutas, vegetales, lácteos, cereales y alimentos de origen animal]. Esta afección a largo plazo (crónica) aumenta la circulación de azúcar en el torrente sanguíneo. Eventualmente, los niveles elevados de glucosa en la sangre pueden provocar trastornos de los sistemas circulatorio, nervioso e inmunitario”.

1.3 Porque México es un país con diabetes.

El experto menciona que además de los problemas de alimentación, otros factores del aumento en el número de casos son la predisposición genética, y el sedentarismo, según también se demostró en la encuesta; asimismo, tabaquismo desde la adolescencia que condiciona, entre otros problemas, resistencia a la insulina.

El consumo frecuente y abundante de alimentos con un contenido calórico alto y la inclusión de bebidas azucaradas, alimentos ricos en grasas saturadas y sustancias alcohólicas, elevan la prevalencia de obesidad. En el sondeo, la suma del sobrepeso y la obesidad fue de 76 por ciento, añade el especialista.

Hay que mencionar, agrega, que el síndrome metabólico que incluye peso alto, obesidad central, aumento de triglicéridos, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa, se ha observado en encuestas anteriores hasta en 50 por ciento de la población.

Otro aspecto relevante es que el desarrollo de complicaciones es mayor en pacientes que inician estos problemas metabólicos desde temprana edad, lo cual tiene que ver, en parte, con una atención muchas veces defectuosa por parte de médicos con un adiestramiento insuficiente, o lo que es peor, la falta de acceso a los sistemas de salud, refirió.

1.4 Tipos de diabetes

- La diabetes tipo I, también conocida como diabetes juvenil, la causa, es una acción autoinmune del sistema de defensa del cuerpo que ataca a las células que producen la insulina y se presenta en pacientes con antecedentes familiares directos.
- La diabetes tipo 2, además del antecedente heredofamiliar, depende de los malos estilos de vida como son el sobrepeso, dieta inadecuada, inactividad física, edad avanzada, hipertensión, etnicidad e intolerancia a la glucosa.
- Diabetes gestacional, es un tipo de diabetes que aparece por primera vez durante el embarazo en mujeres embarazadas que nunca antes padecieron esta enfermedad. En algunas mujeres, la diabetes gestacional puede afectarles en más de un embarazo. La diabetes gestacional por lo general aparece a la mitad del embarazo. Los médicos suelen realizar estudios entre las 24 y 28 semanas del embarazo. La diabetes gestacional se puede controlar a menudo con una alimentación saludable y ejercicio regular, pero algunas veces la madre también necesitará insulina.

1.5 El papel de la glucosa, el hígado y el páncreas

La glucosa, también se le conoce como azúcar, es una de las fuentes de energía preferidas del cuerpo formando las células del músculo y de otros tejidos. Las personas obtienen la glucosa en los alimentos que consumimos ya sea del pan, frutas, vegetales y productos lácteos; de estos alimentos comienza a trabajar de forma inmediata para el procesamiento de la glucosa. Entonces es ahí que las enzimas empiezan a descomponer los alimentos con la ayuda del páncreas.

El cuerpo le manda señal al páncreas que se necesita liberar una hormona llamada insulina y su función de esta hormona es tratar el incremento del nivel de azúcar en la sangre.

El hígado se trata de un órgano muy importante para el control del azúcar, este órgano ayuda con el almacenamiento de la glucosa y también produce glucosa cuando es necesario para el cuerpo.

1.6 Factores de riesgo

Son muchos los factores de riesgo ante la enfermedad de la diabetes tipo 2 ya que se puede combinar de diferentes maneras ya sea que lo trae de nacimiento o se desarrolla poco a poco conforme va alcanzado la etapa adulta y el estilo de vida. Es por eso que vamos a clasificar en dos partes de los diversos factores que se pueden llegar a desarrollar la diabetes tipo 2.

- Estos factores de riesgo no se pueden cambiar o modificar porque ya tienen la enfermedad en sí, de la diabetes, a continuación vamos a mencionar cada uno.
 - **La edad.** El riesgo aumenta conforme va avanzando la edad, especialmente cuando se alcanza la tercera edad.
 - **Raza/etnia.** En esta parte son más propensos a desarrollar diabetes tipo 2 a los hispanohablantes, asiáticos, africanos, indígenas; todos quienes tienen la piel amarillo, moreno, negro. Mientras que los europeos, Estados Unidos y Canadá ya que son la mayoría de raza blanca son quienes tienen la menor probabilidad de padecer esta enfermedad.
 - **Antecedentes familiares.** En este caso es muy importante ya que depende si hay algún familiar que padece de la diabetes tipo 2, ya sea del papá, la mamá, hermanos, tíos, etc. Esto se debe si mi papá tiene la diabetes pero mi mamá no lo padece entonces es probable a que desarrolle esta enfermedad y si no pues mis hermanos son quienes lo van a desarrollar. Ahora si ambos padres lo padecen entonces el resultado es que todos vamos a padecer de la diabetes.

- **Riesgo relacionado al embarazo.** Este factor se debe a que la mujer sufrió de diabetes gestacional y también al dar a la luz al recién nacido con un peso en excesivo más de lo normal.
 - **Síndrome de ovario poliquístico.** Se le presenta a las mujeres, es un trastorno frecuente caracterizado por periodos menstruales irregulares.
- En esta parte, es posible modificar y la probabilidad de llegar a padecer la diabetes tipo 2, las personas tienen que poner su parte, estar conscientes y entrar en razón si es que no quieren desarrollar esta enfermedad. Estos son uno de los factores de riesgo.
 - **Obesidad, sobrepeso.** Es más un trastorno alimenticio debido al consumo de grasa, comida chatarra, mucha azúcar y sal, es el riesgo principal de desarrollar la diabetes tipo 2, ya que la persona no tiene una dieta normal.
 - **Sedentarismo.** Mientras menor actividad realizamos en nuestras casas o solo se enfocan a dormir más de lo normal, ver televisión todos los días, estar con el celular siempre o lo mínimo sin hacer ejercicio, esa persona tiene el mayor riesgo de padecer la diabetes.
 - **Prediabetes.** Se le conoce como un trastorno el cual el nivel de la glucosa sanguínea llega un poco alto de lo normal, pero aún no se puede clasificarlo como diabetes porque apenas va empezando a desarrollar la enfermedad.

1.7 Complicaciones de la diabetes

Cuando no se les da tratamiento a tiempo a las personas con diabetes tipo 2, le puede llegar a afectar a muchos órganos principales, como el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones, los ojos, y los nervios.

Las posibles consecuencias de la diabetes o la coexistencia de dos o más enfermedades frecuentes son las siguientes:

- **Daño ocular.** Cada vez más aumenta el riesgo de enfermedades oculares graves como, cataratas y glaucoma, y se puede llegar a dañar los vasos sanguíneos de la retina, que probablemente le ocasiona ceguera.
- **Cicatrización lenta.** Muchos pacientes no se tratan a tiempo debido por los cortes y las ampollas lo que le puede dar lugar a infecciones graves y es probable que cicatrice como corresponde. Si la infección ya se extendió por todo el pie, el dedo del pie o la pierna no queda más remedio que darle la amputación.
- **Deterioro de la audición.** Estos problemas de audición son muy frecuentes en las personas con diabetes.
- **Enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos.** La diabetes hay un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, presión arterial alta y arteriosclerosis.
- **Daño en los nervios de las extremidades (neuropatía).** Cuando se presenta un nivel elevado de glucosa en la sangre, conforme va pasando el tiempo, puede ir dañando o destruyendo los nervios, y esto puede provocar hormigueo, entumecimiento, ardor, dolor o pérdida eventual de la sensibilidad que mayormente empieza en las puntas de los dedos de los pies o las manos, y se va extendiendo progresivamente hacia arriba.
- **Enfermedad renal.** La persona con diabetes le puede llegar a provocar la enfermedad renal crónica o enfermedad renal en etapa terminal.

Capítulo II Signos y síntomas de paciente con diabetes tipo 2

Con frecuencia, los signos y síntomas de la diabetes tipo 2 se desarrollan lentamente. De hecho, puedes tener diabetes tipo 2 durante años, sin saberlo. Cuando se presentan los signos y síntomas, estos pueden comprender los siguientes:

2.1 Aumento de la sed

2.2 Micción frecuente

El aumento de la micción es un signo revelador de que tu nivel de azúcar en sangre puede estar fuera de control. Cuando hay demasiado glucosa o azúcar en el torrente sanguíneo, los riñones tratan de eliminar los desechos a través de la orina.

2.3 Aumento del hambre

2.4 Pérdida de peso involuntaria

2.5 Fatiga

La fatiga es un efecto secundario clásico de la deshidratación. Así que si estas orinando más menudo y estas sediento que de costumbre, podrías encontrarte sintiéndote extrañamente cansado. Puedes estar muy agotado sin haber hecho nada diferente, incluso habiendo dormido las mismas horas que siempre.

2.6 Visión borrosa

La mácula del ojo es una parte pequeña de la retina encargada de percibir el detalle de las cosas que vemos.

Pro cuando los niveles de glucosa son demasiados altos, un fluido puede filtrarse en el ojo, y poco a poco se va hinchando.

Este aumento de tamaño afecta a la lente, y hace que no pueda enfocar correctamente. Cuando este sucede, tu visión puede quedar borrosa y poco clara, incluso si estas usando gafas o lentes de contacto.

2.7 Llagas que tardan en sanar

2.8 Infecciones frecuentes

2.9 Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies

2.10 Zonas de piel oscurecida, por lo general en axilas y cuello

CAPITULO III Cuidados para el paciente de diabetes tipo 2

Como dice (Médicos.com, 2017) “La importancia del control de la glucemia para reducir las complicaciones en el sujeto diabético se ha demostrado claramente en estudios prospectivos a largo plazo, aleatorios y de intervención. El primer objetivo del control de la glucemia en la mayoría de los diabéticos debe ser disminuir la hemoglobina glucosilada [siempre debemos de tener en cuenta que lo importante es normalizar el nivel de glucosa en la sangre] a menos de dos puntos porcentuales por arriba del límite superior de lo normal, además, la intensidad del tratamiento debe individualizarse y ajustarse en cada caso”.

Bibliografía