

SIGNOS VITALES

Los Signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del Organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente. Los signos Vitales incluyen: **Temperatura, Frecuencia respiratoria, Frecuencia Cardíaca y Presión Arterial.**

Temperatura: La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida. Cuando la producción de calor es equivalente a la pérdida de temperatura corporal, esta última se mantiene constante en condiciones normales. El control de la temperatura del cuerpo está regulada en el hipotálamo, que mantiene constante la temperatura central. La temperatura normal media de un paciente está entre 36.7 y 37°C . →

Hipertermia: Incremento importante de la temperatura corporal ($\text{más de } 39^{\circ}\text{C}$)

Hipotermia: Temperatura corporal menor de la normal ($\text{menos de } 36^{\circ}\text{C}$)

Objetivo: Conocer y Valorar el estado del paciente, llevar el registro gráfico de las oscilaciones termométricas.

SIGNOS VITALES

Técnicas: Preparar el equipo y trasladarlo a la Unidad del Paciente. Lavarse las manos. Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min. Explicar al paciente sobre el procedimiento. Colocarse guantes. Extraer el termómetro de la solución antiséptica y meterlo en el recipiente de agua, posteriormente secarlo por torunda, con movimientos rotatorios. Verificar que el mercurio se encuentre por abajo de 34°C . Colocar bajo la axila y esperar de 3 a 5 min.

Presión Arterial: Se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. La presión arterial está determinada por el gasto cardíaco y la resistencia vascular periférica.

Hipertensión: Presión arterial mayor a los límites normales. Se puede considerar hipertensión cuando la presión sistólica es igual o mayor de 140 mmHg y la presión diastólica es igual o mayor de 90 mmHg.

Hipotensión: Disminución de la presión sanguínea. En el paciente adulto de peso promedio se considera una presión sistólica menor de 90 mmHg, sin embargo esta debe relacionarse con signos y síntomas o con alguna enfermedad, como la de Addison.

Frecuencia Cardiaca (Pulso): Es la expansión transitoria de una arteria y constituye un indice de frecuencia y ritmos cardiacos. Es el número de latidos del corazón por minuto. Las cifras normales de la frecuencia del pulso es oscila entre 60 y 80 por minuto.

Bradycardia: Disminución de los latidos cardiacos con una frecuencia menor de 60 por minuto.

Taquicardia: Frecuencia cardiaca superior a los 100 latidos por minuto.

- Colocar la yema de los dedos indice, medio y anular sobre la arteria. Suele utilizarse la arteria radial debido a que está cerca de la superficie de la piel y es facilmente accesible.
- Presionar la arteria sobre el hueso o superficie firme de fondo para ocluir el vaso y luego liberar lentamente la presión. Presionar solamente lo necesario para percibir las pulsaciones.

Frecuencia Respiratoria: Es el proceso constituido por el transporte de oxígeno a los tejidos corporales y la expulsión de dióxido de carbono. El proceso consiste en inspiración y espiración, difusión del oxígeno desde los alveolos pulmonares a la sangre y del dióxido de carbono desde la sangre a los alveolos. La frecuencia respiratoria normal es de 15 a 20 respiraciones con un margen de 24 a 28 respiraciones por minuto.

Técnica Intramuscular

La Vía Intramuscular es una de las cuatro vías parenterales que existen para la administración de medicamentos. Las zonas donde se puede inyectar son: Dorsoglútea, Deltoidea, Ventroglútea, cara externa del musculo. A la hora de elegir el lugar de punción tendremos en cuenta la edad y su masa muscular, la cantidad de medicamento a inyectar.

1. Antes de aplicar el medicamento desinfectar la Piel.

2. Insertar la aguja formando un ángulo de 90° con un movimiento firme y seguro, en un solo acto si se hace poco a poco puede desgarrarse el musculo de la nalga.

3. Antes de introducir el medicamento siempre se debe aspirar para ver si hemos conectado con un vaso sanguíneo.

4. Una vez administrado el medicamento, esperar 10 segundos antes de retirar la aguja, así evitar cualquier pérdida de medicación. Colocar la torunda antiséptica.

5. Posteriormente haremos una suave presión mientras friccionamos ligeramente la zona para evitar que el medicamento se acumule y favorecer su absorción.

Técnica en Z

Es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular, está indicado para Inyectar Farmacos irritantes que pueden causar tinciones de la Piel (Por ejemplo el hierro).

- Lavarse las manos, preparar el medicamento.
- Solicitar y lo ayudar al usuario a colocarse en posición, Identificar el área, desinfectar la Piel, colocar los dedos Índice y medio en línea recta sobre el área seleccionada, presionar y desplazar los dedos por lo menos 2.5 cm hasta formar un plano similar a la letra Z, Insertar la aguja con un ángulo de 90° grados y mantener los dedos Índice y medio estirando, Introducir la medicación y esperar 10 Segundos para liberar la aguja, retirarla lentamente, retirar los dedos, hacer presión y no masajear con una torunda de algodón por uno 30 Segundos, revisar el sitio de inyección 15 y 30 min. después