



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Luz Yareny Gomez López

Nombre del profesor: Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández

Licenciatura: Enfermería

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3° Cuatrimestre

**Nombre del trabajo: Ensayo de la "Unidad I,
PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA
ENFERMERIA"**

Ocosingo, Chiapas a 21 de mayo del 2022

PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

INTRODUCCION

Nos dice que para comprender la enfermería en el momento actual y a la enfermería que se quiere para el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad. Donde tenemos que conocer los hechos históricos personajes que han participado en esta profesión si bien se la primera enfermera fue **Florence Nightingale**, la enfermera mas famosa del mundo que ella se destaco en la guerra de Crimea. la profesión de enfermería en América Latina enfrenta grandes desafíos, por un lado, la consolidación de un modelo profesional autónomo en lo científico técnico y en lo administrativo. En la clínica, deberá reasumir su función de cuidador, pero su presencia en la atención de los pacientes deberá caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional.

DESARROLLO

Modificar de manera sustancial nuestra manera de pensar, de ser y de hacer enfermería. Para ser profesionales autónomos, responsables de nuestros actos, con una praxis fundamentada tanto en evidencias científicas como en la sensibilidad y la creatividad comprometida, con la construcción de condiciones de vida favorables, os organismos internacionales: la **Organización Mundial de la Salud OMS**, el **Consejo Internacional de Enfermería CIE** y la **Organización Internacional del Trabajo OIT** entre otros, han reconocido siempre la importancia del trabajo de enfermería en el campo de la salud, y se han pronunciado sobre sus conocimientos y funciones. En especial en los países en desarrollo. Como se sabe, hasta finales del siglo **XIX**, la enfermería evolucionó a partir de antecedentes religiosos, militares y sociales, fue desde principios del siglo **XX**, quien más influyó en la enfermería para que ésta se considerara una profesión fue Florencia Nightingale, ya que a través de la creación de escuelas para formar enfermeras se les dotaba de experiencia práctica y de un acervo importante de conocimientos. Mencionaba que las escuelas de enfermería deberían estar dirigidas por enfermeras y estar separadas de los hospitales como instituciones de enseñanza y no de servicio.

Para la enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas, la enfermería es una profesión, una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, meticulosa y experta. Se es responsable y se responde ante uno mismo y ante los pacientes e iguales. Debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica más actuales con un acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente. Las necesidades de cuidados sanitarios de los pacientes son multidimensionales. Así los cuidados reflejarán las necesidades y los valores de la sociedad y los estándares profesionales de la atención y el desempeño, cumplirán las necesidades de cada paciente e integrarán los hallazgos basados en la evidencia para proporcionar el más alto nivel de cuidados.

La enfermera es responsable de conseguir y mantener un conocimiento y unas habilidades específicas para diversas funciones y responsabilidades profesionales, donde se proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria. La preocupación como enfermeras por satisfacer las necesidades del paciente es la misma ya sea centrando los cuidados en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, el manejo de la enfermedad y sus síntomas, el apoyo de la familia o los cuidados paliativos, todo esto es lo que hace única a una enfermera por el cuidado de la salud hacia los enfermos y familiares.

Cada enfermera puede tener ciertos aspectos, pero cada una debe ser para el desarrollo en lo ámbito profesional:

- **Autonomía y responsabilidad**
- **Cuidadora**
- **Defensora**
- **Educadora**
- **Comunicadora**
- **Desarrollo profesional**

La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la población, de mantener y mejorar su propia salud. El cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico. La prevención primaria incluye el fomento de la salud y la protección específica. La prevención secundaria incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad. La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento.

Para una enfermera la recuperación de la salud del paciente sería lo más satisfactorio por que en el se refleja los cuidados que se le otorgo al individuo y la tranquilidad de los familiares, se dice con frecuencia que el papel y funciones de la enfermera han sido y siguen siendo variables; que siempre que se encuentra sola para atender a un paciente, debe prestarle los cuidados que necesite, lo que la obliga a asumir el papel de médico, de trabajadora social, de fisioterapeuta, o de cualquier otro especialista ausente en el momento. A veces tenemos que desempeñar hasta la función de cocinera o de plomero. Se ha dicho que la enfermera es la **“madre profesional”** que, como la verdadera, atiende a las necesidades del niño en momentos críticos realizando tareas que pueden ser muy ajenas a su papel habitual, como también nos enfocamos para el cuidado de los pacientes y la recuperación del todo bien ya sea un enfermo o sano y para la tranquilidad de los familiares.

Pero también la enfermera se basa al cuidado de los enfermos o pacientes con enfermedades terminal donde en ellos se es más especial el cuidado ya que en estas personas el cuidado es más especial debido a que ellos están en una última fase y también para aliviar el dolor de los familiares.

CONCLUSION

Durante el desarrollo de esta actividad rescate los puntos más importantes para mí o como puede ser el ámbito profesional de la enfermera del cual cada una es muy importante en el desarrollo profesional pues explica cuales son las cualidades que debe de tener una enfermera para los buenos cuidados hacia un enfermo o sano y hacia los familiares que cada enfermera tiene diversos papeles que puede realizar una enfermera y como también el cómo desarrollar sus profesionalismos en todo momento.

FUENTE BIBLIOGRAFICA.

- ❖ ANTOLOGIA, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III, UDS