

CARRERA: Contaduría pública

MODALIDAD: Semiescolarizada

CUATRIMESTRE: 6°

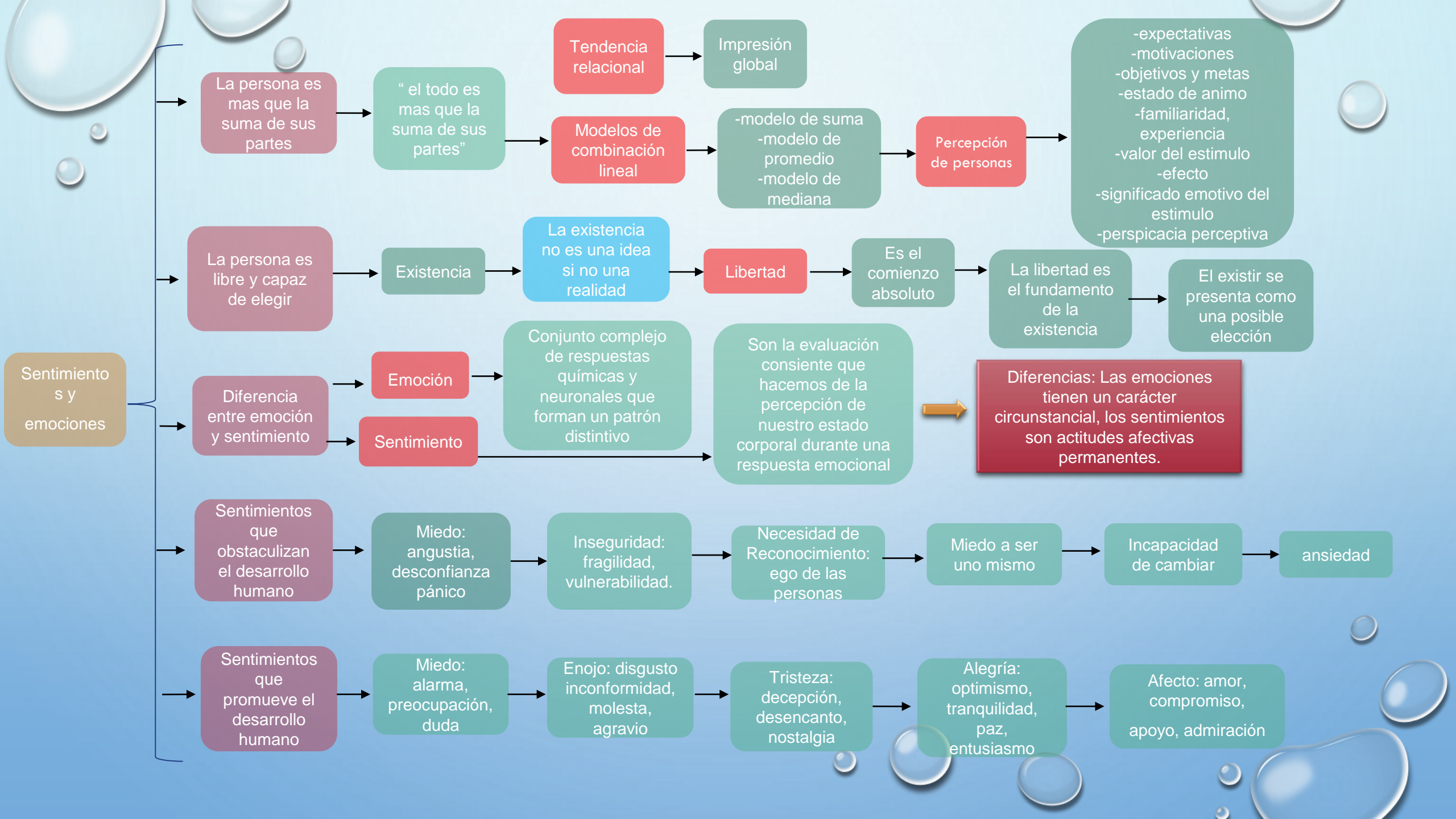
MATERIA: Desarrollo Humano

ALUMNA: Jaqueline Hernández Silvano

CATEDRÁTICO: LIC. Yessica Dariana Sánchez

ACTIVIDAD: Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA: 28 de mayo del 2022



Sentimiento s y emociones

La persona es mas que la suma de sus partes

“ el todo es mas que la suma de sus partes”

Tendencia relacional

Impresión global

Modelos de combinación lineal

-modelo de suma  
-modelo de promedio  
-modelo de mediana

Percepción de personas

- expectativas
- motivaciones
- objetivos y metas
- estado de animo
- familiaridad, experiencia
- valor del estimulo
- efecto
- significado emotivo del estimulo
- perspicacia perceptiva

La persona es libre y capaz de elegir

Existencia

La existencia no es una idea si no una realidad

Libertad

Es el comienzo absoluto

La libertad es el fundamento de la existencia

El existir se presenta como una posible elección

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Sentimiento

Son la evaluación consiente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Diferencias: Las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Miedo: angustia, desconfianza pánico

Inseguridad: fragilidad, vulnerabilidad.

Necesidad de Reconocimiento: ego de las personas

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

ansiedad

Sentimientos que promueve el desarrollo humano

Miedo: alarma, preocupación, duda

Enojo: disgusto inconformidad, molesta, agravio

Tristeza: decepción, desencanto, nostalgia

Alegría: optimismo, tranquilidad, paz, entusiasmo

Afecto: amor, compromiso, apoyo, admiración

## Conclusión:

Una persona se percibe de manera global y holística no es solo únicamente la suma de sus experiencias, su pasado o sus circunstancias si no que es mas importante como ser humano tiene algo por el cual existir ya sea por sus objetivos o metas. Una persona es capaz de elegir de manera voluntaria los actos de su vida

Y de auto determinarse la libertad es el fundamento de la existencia y se percibe como una posible elección, nosotros como personas hacemos ciertas cosas para estar bien por ejemplo: jugar caminar o leer un libro eso hace que uno se sienta de la mejor manera.

Todo ser humano tiene sentimientos y emociones la diferencia entre estas dos es que las emociones son cambios corporales que responde a estímulos y son a corto plazo ya que al presentar una emoción solo será por un instante en cambio un sentimiento es la elaboración y representación cognitiva de las emociones, de los recuerdos y los pensamientos.