



NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

NOMBRE DEL ALUMNO: RAYBEL GOMEZ MORENO

NOMBRE DEL DOCENTE: YESICA DARIANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ

CARRERA: CONTADURIA PUBLICA Y FINANZAS.

CUATRIMESTRE: 6°

GRUPO: "A"

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

**LUGAR Y FECHA DEL TRABAJO: BACHAJON CHILON CHIAPAS, 28 DE
MAYO DEL 2022**

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

La persona es más que la suma de sus partes.

Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, se tiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad.

Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes, ya que las cualidades interactúan entre sí de forma dinámica y pueden producir una nueva cualidad.

Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas

Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo. La introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global.

- ❖ Los modelos de tendencia relacional.
- ❖ Los modelos de combinación lineal.

La persona es libre y capaz de elegir

Establecer las relaciones entre la existencia, la libertad y la opción es algo obligado cuando se trata de estudiar el orden moral dentro de esta corriente ideológica.

La existencia es la subjetividad, aquello que por su propia naturaleza ni es objeto ni es objetivable.

La existencia no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad

La existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepetible que únicamente entra en relación consigo misma

Diferencia entre emoción y sentimiento

EMOCION

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Conceptos básicos

Pinillos: Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

- Personales
- Sociales
- Espirituales y Estéticos

Sentimiento

Tipos de emociones que se pueden distinguir

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Inseguridad

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de reconocimiento

Ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

Miedo a ser uno mismo

Los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia.

Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.

Ansiedad

Hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Los afectos positivos, la alegría, el gozo y la satisfacción, promueven el desarrollo.

CONCLUSION

De acuerdo al trabajo elaborado nos da una comprensión mas amplia del tema sobre como se distingue la emoción y el sentimiento, de acuerdo a ello podemos distinguir a la emoción como reacción que tiene el cuerpo por cosas personales, sociales entre otros, y los sentimientos podemos distinguirlo por el estado corporal que se dan de la emoción.

Los sentimientos también tienen algunos obstáculos que impiden el desarrollo humano esto se debe a la inseguridad que se tiene, la falta de comprensión pero por otro lado tiene su lado positivo ya que con el buen estado de animo los afectos positivos contribuyen al desarrollo humano, con toda esta información podemos saber mas de las cosas buenas que debemos hacer para estar en plenitud.