



Nombre del alumno: Amayrani Lisbeth López Ancheita.

Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi.

Nombre del trabajo: Conceptos básicos.

Materia: Capacitación y Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Grado: 3º cuatrimestre.

Grupo: Administración de Empresas.

Ocosingo, Chiapas a 22 de mayo de 2022.

UNIDAD I

ENSAYO

INTRODUCCIÓN

Se dará a conocer la importancia de los sistemas del cuidado, seguridad y riesgos de la salud en el ámbito laboral, de tal forma poder detectar y evaluar todo tipo de posibles daños a la salud de los trabajadores o maquinarias y actividades de dichas instalaciones o ambientes.

DESARROLLO

[Conceptos básicos de higiene, seguridad y salud en el trabajo]

El trabajo, la salud y los riesgos profesionales.

“El trabajo y la salud están íntimamente relacionados por lo que conviene integrar en la propia definición de salud aquellos aspectos que se van a ver influenciados por las condiciones de trabajo, y para ello, la más precisa es la enunciada por la Organización Mundial de la Salud en 1948: “Salud” es un estado de bienestar físico, mental y social completo y no meramente la ausencia de daño y enfermedad.” (2022, pp. 9)

La salud es imprescindible para trabajar ya que las condiciones en que se realiza el trabajo pueden perjudicar la salud del trabajador, así que cada falta de estado de salud de los individuos es muy importante porque también a través del trabajo se busca satisfacer una serie de necesidades desde la supervivencia, hasta el desarrollo profesional, personal y social.

Las técnicas de prevención de riesgos laborales.

“La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, establece la obligación de la Evaluación Inicial de los Riesgos en los lugares de trabajo. Esta evaluación inicial, permite al empresario planificar las actuaciones preventivas necesarias. Estas actuaciones deberán centrarse en la eliminación de las consecuencias negativas, que podrían tener los riesgos detectados, en la seguridad y salud de los trabajadores.” (2022, pp. 9-10)

La prevención de riesgos laborales es sumamente importante por el hecho de la correcta ejecución que ayuda a evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que facilita el trabajo en condiciones seguras, permite el cumplimiento de las normas para evitar posibles sanciones.

Principios de acción preventiva

“Los principios de la acción preventiva son prescripciones relativas a “cómo” se ha de prevenir, cómo elegir el tipo de medidas que se van a adoptar, y el orden en que se presentan no es válido.

• Evitar los riesgos. • Evaluar los riesgos que no se pueden evitar. • Combatir los riesgos en su origen.” (2022, pp. 10-11)

Es el conjunto de medidas o actividades previstas, con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo. Estos principios son el resultado de la experiencia abundantemente conocidos y probados por los encargados de la prevención.

Daños derivados en el trabajo

“El artículo 4.3 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales dice: “Se considerarán como daños derivados del trabajo las enfermedades patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

Dentro de los efectos negativos que el trabajo puede tener para la salud, los accidentes de trabajo son los indicadores inmediatos y más evidentes de unas malas Condiciones de Trabajo y, dada su gravedad, la lucha contra los accidentes es siempre el primer pasó en toda actividad preventiva.” (2022, pp. 11-12)

Los daños más importantes derivados del trabajo son los personales. La salvaguarda de la salud, integridad física y la propia vida, es el primer objetivo de la política preventiva. Se llama enfermedad del trabajo o daño derivado del trabajo a aquel deterioro lento y largo de la salud del trabajador, producido por una exposición crónica a situaciones desfavorables, sean éstas producidas por el ambiente en que se desarrolla el trabajo o por la forma en que está organizado.

Los accidentes de trabajo

“Diferentes tipos de accidentes.

1. Incidentes: Cualquier suceso no esperado ni deseado que, no dando lugar a pérdidas de salud o lesiones a las personas, puede ocasionar daños a la propiedad, a los equipos, etc.” (2022, pp. 12)

Es un acontecimiento repentino ocurrido dentro del ámbito del trabajo, que representa un peligro potencial y que podría terminar provocando una lesión física en el empleado, un daño material en el mobiliario, máquinas o en los bienes de una empresa o una interrupción en el proceso productivo de la compañía.

“2. Accidentes sin baja: Pinchazos, cortes, golpes, etc., que no tienen gran importancia, pero que es preciso cuidar.” (2022, pp. 12)

Es la lesión corporal que sufre el trabajador con ocasión o a consecuencia del trabajo que efectúa por cuenta ajena, que no supone una incapacidad temporal para el desarrollo de su actividad laboral, es decir que no es motivo de baja.

estos accidentes se pueden mandar a checar el trabajador con un médico, después de obtener una observación puede determinar si el problema tiene relación con el trabajo, y si es motivo de baja.

“3. Accidentes con baja: Son aquellos accidentes de trabajo o recaídas que conllevan la ausencia del accidentado del lugar de trabajo de al menos un día -salvedad hecha del día en que ocurrió el accidente previa baja médica.” (2022, pp. 13)

En estos accidentes se puede mandar a checar el trabajador con un médico, después de obtener una observación puede determinar si el problema tiene relación con el trabajo si resulta ser algún accidente laboral se le otorga la baja a fin de proteger al trabajador.

“4. Accidentes graves: Son aquellos accidentes que causan: · Incapacidad permanente parcial. · Incapacidad permanente total. · La muerte.” (2022, pp. 13)

Resulta importante conocer cuándo un accidente laboral es grave y qué hacer al respecto. De esta manera será sencillo reaccionar, comunicar y atender los derechos y deberes legales de cada trabajador. Para saber cuándo se trata de un accidente laboral grave, es necesario determinar diversos aspectos, por ejemplo, los tipos de accidentes laborales, las consecuencias y otros aspectos diversos.

Las enfermedades profesionales

“Se dice que una enfermedad es profesional si resulta de la exposición más o menos prolongada de un trabajador a determinados agentes físicos, químicos o biológicos, presentes en el lugar de trabajo, o más ampliamente, si resulta de las condiciones en las que el trabajador ejerce su actividad profesional, la gama de estas enfermedades así definidas es amplia.” (2022, pp. 13-14)

Las enfermedades profesionales llevan no solo graves pérdidas humanas, sino también problemas sociales y económicos en general. Uno de los aspectos principales a tomar en cuenta, es que las enfermedades ocupacionales, no solo se tratan de cuánto afecta la productividad de una empresa, sino que causan mucho sufrimiento a las familias de las personas afectadas.

CONCLUSIÓN

En este ensayo se observó detalladamente los temas vistos con anterioridad, muy importantes, por cierto, porque se observó las precauciones que se deben tomar en cada situación de riesgo tanto para los trabajadores como la empresa.

Todas las personas en las actividades diarias están expuestas a diferentes tipos de riesgos laborales, por tal razón es sumamente importante conocer en su mayoría las precauciones que se deben tomar para cada situación de riesgo para prevenir y poner en seguridad la salud de cada individuo durante las labores.

BIBLIOGRAFÍA

- 1. Libro (2021). LC-LAE204. Lugar de publicación: UDS Capacitación y seguridad e higiene en el trabajo**