



**Nombre del alumno: Fanny Vanessa  
Sánchez Hernández**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana  
Sánchez Sánchez**

**Licenciatura: ciencias de la educación**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

Ocosingo, Chiapas a 16 de Julio del 2022.

El desarrollo humano en la psicología

La persona es más que la suma de sus partes

- Psicología de la gestalt { Consideró que los diversos elementos de la información que poseemos de una persona se organizan como un todo, generando una impresión dinámica
- Estudios de Asch { a) Los modelos de tendencia relacional. B) los modelos de combinación lineal,
- Bruner y Tagiur { Presentaron el Modelo de teorías implícitas de la personalidad. Estos autores plantearon la existencia de cierta lógica o teorías que le permiten relacionar la presencia de ciertos rasgos con la presencia o carencia de otros.

La persona es libre y capaz de elegir

El sentido tradicional e histórico de la libertad. La filosofía venía afirmando que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía la voluntad

El ser humano tiende a la trascendencia

La vida humana tiene su razón de ser en una creación que debe continuarse en todo momento y en todos los seres humanos desde su concepción y más allá de la vida material, y que responde al primigenio impulso creador de su espíritu

Consecuencias de un "humanismo" sin trascendencia

Los principios abstractos y estériles de un humanismo sin trascendencia, no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial, muy limitada (por más que se presente como "universal"), y contraria a la necesidad que todo hombre y toda mujer tienen de darle un sentido a su vida y de descubrir una misión única en su relación

Consecuencia de un humanismo trascendente

Este es un humanismo que, inspirado en la tradición judeo-cristiana y en la cultura grecoromana, permite que el ser humano se desarrolle integralmente. En él caben todos los credos religiosos y todas las visiones políticas, sociales y filosóficas, sin hacer violencia a nadie

Manejo de sentimientos y emoción

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

- Fundamentación fisiológica de las emociones hay dos { 1- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas. 2- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W.James).
- Proceso primario emocional { El organismo tiende a desarrollar hábitos dirigidos a prolongar o producir efectos secundarios agradables o eliminar los negativos, los cuales constituyen los efectos persistentes de las emociones
- Tipos de emociones podemos distinguir { 1- Personales. 2- Sociales 3- Espirituales y Estéticos 5.2.1 Teorías Psicológicas. 5.2.2 Teorías Fisiológicas:

Manejo de sentimientos y emoción

**Sentimientos** Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas)

Dos tendencias respecto a la relación entre la Sensación y los Sentimientos

1.-Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo al esfera orgánica. 2.- Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad

**Emociones y sentimientos** Procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortica

**Sentimientos básicos** Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos

- 1.-el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico)
- 2.-el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración)
- 3.- La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía)
- 4.- es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía)
- 5.-el mejor....¡El Amor!. Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso)

**Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano** Analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculiza el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos

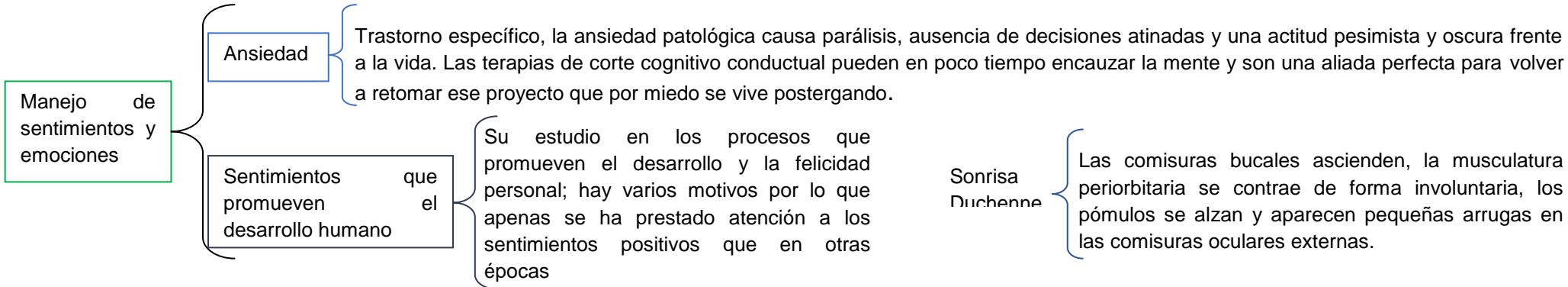
**Inseguridad** Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

Erik Erickson Postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado

**Necesidad de reconocimiento** El reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

**Miedo a ser uno mismo** Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo exponenciando las experiencias positivas y minimizando las negativas. Saberse único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo

**Incapacidad de cambiar** El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener



***El desarrollo humano en la psicología:*** entendí que en la psicología de Gestalt consideró que los diversos elementos de la información que poseemos de la persona organizan como un todo, generando impresión dinámica. Que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía la voluntad, el ser humano tiende a la trascendencia que reconocían la necesidad de una identificación vivencial de lo trascendente es aquello que le da sentido a la existencia humana; el humanismo sin trascendencia es donde no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle sentido al ser humano una respuesta superficial inspirado en la tradición judeo-cristiana y en la cultura greco romana, permite que el ser humano se desarrolle integralmente.

***Manejo de sentimientos y emociones:*** el proceso primario emocional, el organismo tiende a desarrollar hábitos a prolongar o producir efectos secundarios agradables o eliminar los negativos, los cuales constituyen los efectos persistentes de las emociones; los sentimientos y las emociones son donde se funcionan los cerebrales en sus mecanismos fisiológicos, los sentimientos básicos las manifiestan emocionales que proceden cinco sentimientos básicos.

## Referencias:

Universidad del sureste, (2022). Unidad 1 y 2, *desarrollo humano*, comitan de Domínguez mayo-agosto: pág. 19-42.