



**Nombre de alumno: Ana Rosa Juárez
Álvarez.**

**Nombre del profesor: YESICA DARIANA
SANCHEZ SANCHEZ**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano.

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: ciencias de la educación

UNIDAD I EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA. UNIDAD II MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

Asch (1.952) fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas y sus investigaciones estuvieron influidas por la corriente de la psicología de la Gestalt

- Los principio de la formación de impresiones formuladas por Asch
- abrieron dos líneas de investigación

Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes. Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas

Los modelos de tendencia relacional y los modelos de combinación lineal

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

EXISTENCIA, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo

es expresión de la realidad y se contraponen a la esencia, la cual pertenece a un orden pensado y razonado

La existencia, dice Jaspers, no es un concepto, sino un índice que señala un más allá por relación a toda objetividad

- Ya Kierkegaard subrayaba el carácter concreto, individual e intransferible de la existencia
- Sócrates, por ejemplo, dice el danés, es un existente, y su propia filosofía es en cierto modo su existencia
- Heidegger y Jaspers son tal vez los autores que han tratado de acercar lo más energicamente posible los conceptos de existencia y libertad
- En Heidegger se acusa fuertemente este brote originario de la existencia, como un hecho bruto que viene de la nada.

adquiere aquí un sentido enteramente nuevo y original, frecuentemente intransferible e incommunicable.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION

- son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo
- Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias) como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo (emociones secundarias).
- Dentro de la fundamentación fisiológica de las emociones hay dos corrientes:
 - Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas
 - Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción
- Entre estas teorías podemos destacar a las psicológicas y fisiológicas:
 - Teorías Psicológicas: Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas
 - Teorías Fisiológicas: Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones

Los aspectos fisiológicos de la emoción humana se puede estudiar gracias al método poligráfico al registrar simultáneamente diversas modificaciones funcionales como: - la tensión arterial. - el ritmo respiratorio. - el diámetro pupilar. - el reflejo psicogalvánico o resistencia eléctrica de la piel.

los tipos de emociones podemos distinguir

- Personales — Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo
- Sociales — Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana
- Espirituales y Estéticos — Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello

SENTIMIENTOS

- son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional
- Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

- Inseguridad** — Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.
 - Erik Erikson, psicólogo y sociólogo alemán, postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias que vendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado
- Necesidad de Reconocimiento** — El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades
 - Sustituir el reconocimiento de los demás, que en muchas ocasiones puede llegar tarde, lento o nunca, por el auto reconocimiento es para el psicólogo Abraham Maslow la clave de la realización
- Miedo a ser uno mismo** — La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar
 - se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.
- Incapacidad de cambiar** — El filósofo griego Heráclito de Efeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas
 - El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener
 - Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento
- Ansiedad** — Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir
 - los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano;

- los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos
- La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.
 - cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos
 - los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor
 - pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa

conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio,

Las principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas
- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical

Bibliografía

UDS. (2022). UNIDAD I, UNIDAD II. En A. UDS, *DESARROLLO HUMANO* (págs. 19-42). OCOSINGO: ANTOLOGIA.