



Nombre de alumno: Elizabeth Anahí Guzmán López

Nombre del profesor: Yesica Dariana Sánchez Sánchez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

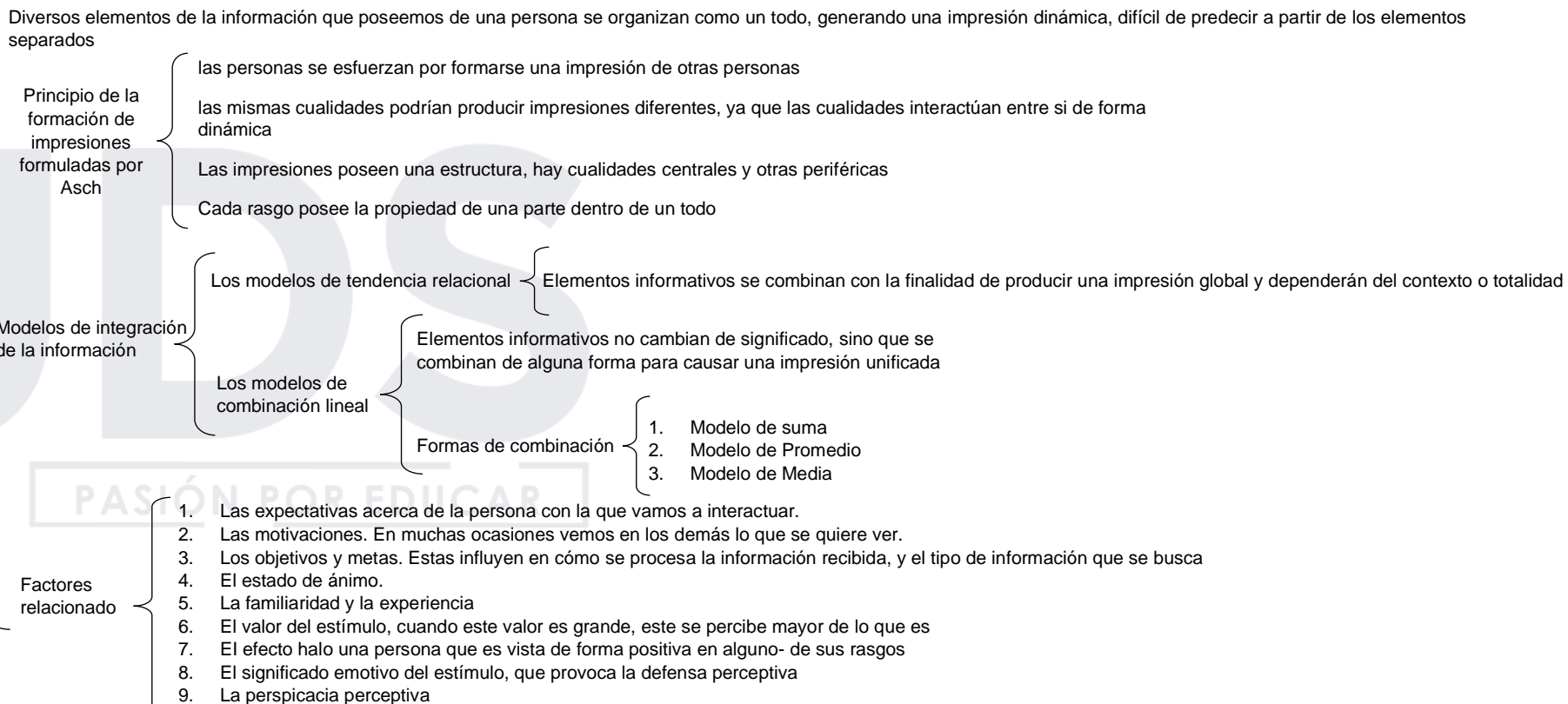
Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

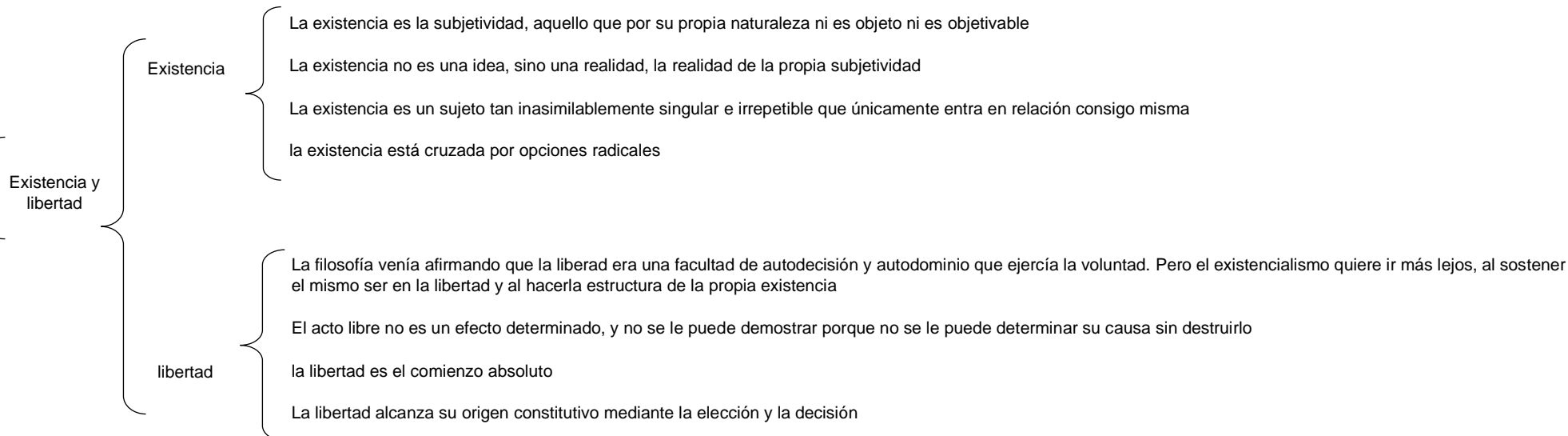
Grupo: Ciencias de la educación

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

La persona es mas que la suma de sus partes



La persona es libre y capaz de elegir



a

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Diversas definiciones

- Pinillos: Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática
- Darwin: Mecanismos innatos de adaptación al entorno

Cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral

- Actividad cardíaca y vascular.
- La respiración.
- El trefismo muscular
- Músculos expresivos de la cara

Fundamentación fisiológica de las emociones hay dos corrientes

- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.
- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción

Tipos de emociones

- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo
- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana
- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello

SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

cómo se clasifican los sentimientos

Según M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles
- Vitales
- Psíquicos o Anímicos
- Espirituales

Según Young se clasifican en:

- Simples
- Orgánicos negativos o positivos
- de Actividad
- de Actividades Sociales

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Diferencias entre las Emociones y los Sentimientos

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales,
- las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

Que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valorización muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás

Necesidad de Reconocimiento

Impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

Miedo a ser uno mismo

Cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural

Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

Salir de la zona de confort que mantiene presa al alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento

Ansiedad

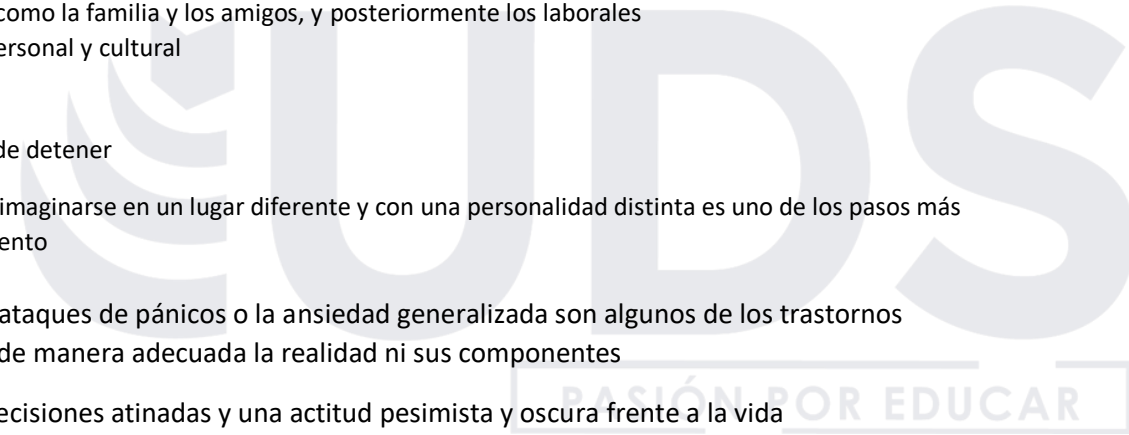
La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes

La ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos

sonrisa Duchenne: las comisuras bucales ascienden, la musculatura periorbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas



CONCLUSION

Lo que pude comprender del primer tema fue que nosotros como seres humanos nos esforzamos para impresionar a otras personas, la existencia no es una idea sino una realidad en cuanto a la libertad es el comienzo a la elección y la decisión.

En cuanto a los diferencias de emoción y sentimientos pudimos comprender claramente las dos diferencias las emociones son reacciones que representan modos de adaptación del ser humano o de algún individuo cuando presentamos un momento importante, los tipos de emociones que se pueden encontrar son los personales que se refieren y se centran en el yo, los sociales que son aspectos bondadosos de la naturaleza, los espirituales y estéticos que se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, el sentimiento es la presentación cognitiva de la emoción de los recuerdos y los pensamientos. La diferencia entre estos dos es que los sentimientos relacionan con necesidades culturales y sociales, las emociones tienen un carácter circunstancial las emociones son actitudes efectivas permanentes

También podemos encontrar algunos sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano cómo es la inseguridad, las necesidades, el reconocimiento, el miedo a ser uno mismo, la incapacidad de cambiar y ansiedad todo lo antes mencionado para los seres humanos es un obstáculo para tener un buen desarrollo ya que cada uno de los aspectos mencionados nos impide crecer y desarrollarnos sentimental mente como seres humanos

BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste. Desarrollo humano