

NOMBRE DEL ALUMNA: ANA ROSA JUAREZ ALVAREZ

**NOMBRE DEL DOCENTE: YESSICA DARIANA SANCHEZ
SANCHEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRUPO: CIENCIAS DE LA EDUCACION

Origen del término

Surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

HABILIDADES	BENEFICIOS
1. HABILIDAD DE CONTROLAR IMPULSOS Y EMOCIONES	Buena toma de decisiones, compromiso y adaptabilidad.
2. CAPACIDAD DE RECONOCER LAS PROPIAS EMOCIONES	Autoconfianza y capacidad para reconocer fortalezas y debilidades.
3. CAPACIDAD DE RECONOCER LAS EMOCIONES DE LOS DEMÁS	Empatía alta y capacidad de entender las dinámicas sociales.
4. HABILIDAD PARA CONSTRUIR BUENAS RELACIONES	Buena comunicación, capacidad para motivar, trabajo en equipo y buena gestión de conflictos.

La inteligencia tradicional

Las capacidades emocionales

Reconocimiento y dominio de emociones

Flexibilidad y adaptabilidad

Empatía

Educación de las emociones

Solidaridad con otros

Asertividad

Capacidades para liderar

AFECTO

AUTOESTIMA

BENEFICIOS DE UNA SANA AUTOESTIMA

Mejora la capacidad de relacionarse con los demás. Contribuye a un sano desarrollo emocional, afectivo y social. Favorece el desarrollo de habilidades sociales. Ayuda a los niños y niñas a hacer interpretaciones realistas.

Desarrollan estrategias para superarse. Son capaces de afrontar la frustración y persistir. Desarrollan la confianza y la seguridad en sí mismos. Saben superar las dificultades y adversidades.

Es la base para reafirmar su identidad y crear una personalidad madura.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Qué es?



COMUNICACIÓN EMOCIONAL

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- EVITAR CONFLICTOS Y DISCUSIONES.
- HABLAR DE NUESTRAS EMOCIONES PERMITE QUE EL OTRO NOS CONOZCA MÁS PROFUNDAMENTE.
- LA PERSONA CON LA QUE ESTEMOS HABLANDO SE ABRE

LIDERAZGO

La esencia misma de liderazgo es

Tres Teorías de Liderazgo

- Teoría del Atributo
- Teoría de Grandes Acontecimientos
- Teoría del Liderazgo Transformador

Liderazgo es Influencia

- Personalidad
- Análisis
- Logro.
- Interacción

APTITUDES

- Habilidades de liderazgo
- Visión
- Desarrollo de equipos
- Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes

Estilos Personales

Liderazgo Transformador

Introversión /Extroversión

Sentimiento/ Pensamiento

Percepción/Juicio

PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

PILARES DE LA AUTOESTIMA

Cuando me respeto, soy capaz de respetar a los demás.

RESPECTO A SI MISMO

<p>AUTOESTIMA</p> <p>"Solo podemos amar cuando nos hacemos amado a nosotros mismos" (Carlos María de Cely)</p>
<p>AUTORESPECTO</p> <p>"La autoestima es un silencioso respeto por uno mismo" (D. P. Elkins)</p>
<p>AUTOACEPTACION</p> <p>"La actitud del individuo hacia sí mismo y el aprecio por su propio valor juegan un papel de primer orden en el proceso creador" (M. Rodríguez)</p>
<p>AUTOEVALUACION</p> <p>"El sentirse devaluado e indeseado es en la mayoría de los casos la base de los problemas humanos" (C. Rogers)</p>
<p>AUTOCONCEPTO</p> <p>"Dale a un hombre una imagen pobre y acabará siendo así" (R. Schuler)</p>
<p>AUTOCONOCIMIENTO</p> <p>"Cuando aprendemos a conocernos, en verdad vivimos" (B. Spilock)</p>



PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

¿Cómo es una personalidad 'saludable'?

PERSONALIDAD SALUDABLE

DESARROLLO HUMANO Y TRACENDENCIA

GENITALIDAD

EROTISMO

AMOR

La psicología del amor y su relación con las drogas

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

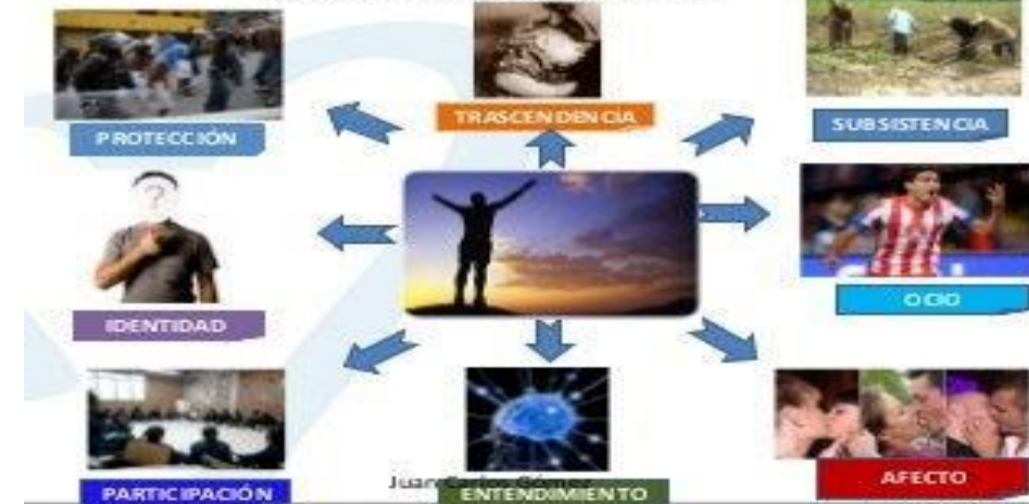
De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

$$\text{Deseo} + \begin{pmatrix} \text{-creencias del objeto} \\ \text{-creencias del sujeto} \end{pmatrix} = \text{amor racional}$$

basadas en evidencia óptima (completa, objetiva y confiable)

El imaginario marcusiano de emancipación

EL DESARROLLO HUMANO



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

LA QUÍMICA DEL AMOR

Afecto y lealtad
- Oxitocina
- Vasopresina

Placer, disminución de la necesidad de dormir y de comer:
- Dopamina
- Norepinefrina
- Serotonina

Feromonas

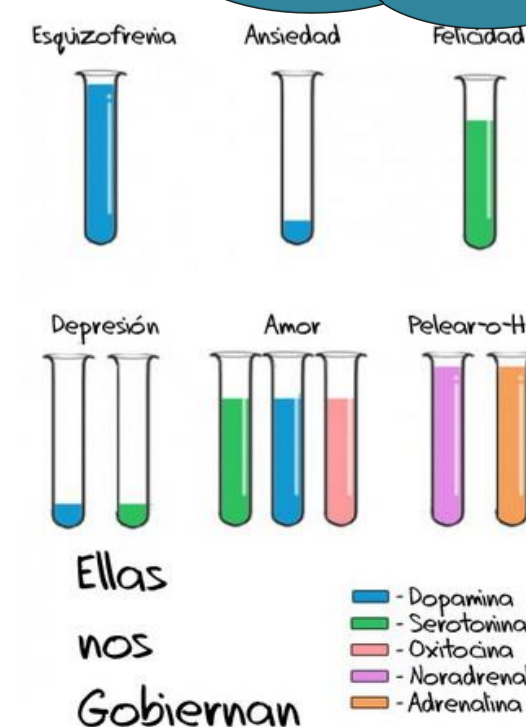
Atracción sexual:
- Testosterona
- Estrógeno

Aumento de las palpitations y otros efectos fisiológicos



DIMENSIONES HUMANAS

- Ser Racional:
 - Cultural
 - Corporal
 - Histórico
- Ser Ético
- Ser Libre
- Ser Sexuado
- Ser en el mundo
- Ser Trascendente o Espiritual
- Ser con capacidad de amar
- Ser Individual
- Ser Estético y Creativo



Erotismo

El erotismo se refiere no solo al placer sexual y sensual sino también al disfrute instintivo, lúdico y cultural que comprende desde el gusto por la compañía de otras personas hasta el goce estético.



BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

UDS. (2022). Desarrollo Humano. En A. UDS. OCOSINGO: UDS.