



Nombre del Alumno: Gloria Gómez Sánchez

Nombre del tema: Inteligencia emocional Y Personalidad saludable

Parcial: I Parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

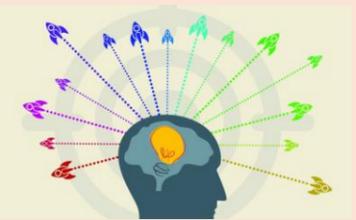
Nombre del profesor: Yesica Adriana Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Ciencias de la Educación

Cuatrimestre: 5°

05 de agosto del 2022

habilidades o destrezas
y un gran abanico de
inteligencias



Origen del término



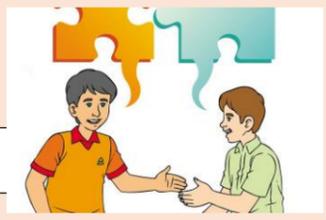
Educación de las emociones

Asertividad

se mide por variables



La inteligencia tradicional



¿en qué consiste?

Inteligencia Emocional



el cerebro aprende a lo largo de
toda la vida



Las capacidades emocionales adquiridas

INTELIGENCIA EMOCIONAL

es un constructo nos ayuda a entender de qué
manera podemos influir de un modo adaptativo



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Reconocimiento y dominio de emociones



Empatía



Solidaridad con otros



Capacidades para liderar

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

transmisión de nuestras emociones



A través de la sonrisa



acto de transmitir correctamente un
mensaje entre, mínimo, dos personas

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- Evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizará
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
- Justificaremos más nuestros actos



Tres Teorías de Liderazgo

Teoría del Atributo



Teoría de Grandes



Teoría del Liderazgo Transformador

Liderazgo

Aptitudes del Líder

- Responsable
- De justicia
- Voluntariosa
- De cooperación
- Comprensiva

Las 4 dimensiones del Liderazgo Transformacional

- 1- INFLUENCIA IDEALIZADA
- 2- MOTIVACIÓN INSPIRADORA
- 3- CONSIDERACIÓN INDIVIDUAL
- 4- ESTIMULACIÓN

LIDERAZGO



Personalidad



Análisis



Logro



Interacción



aptitudes de liderazgo

Habilidades de liderazgo



Visión



Desarrollo de equipos



Resolución de conflicto



Las Dos Claves Más Importantes de Liderazgo

Ayudar a los empleados y miembros



Ayudar a los empleados y miembros a entender cómo pueden contribuir

Once Principios de Liderazgo

Conózcase a sí mismo y trate de mejorar

Sea técnicamente capaz

Busque y asuma la responsabilidad por sus acciones

Tome decisiones firmes y oportunas

Mantenga informada a las personas

Desarrolle un sentido de responsabilidad en los demás

Asegúrese que las tareas se entiendan

Prepare a sus empleados como

Use toda la capacidad de su organización

Predique con el ejemplo

Conozca a sus empleados y vele por su bienestar

Liderazgo es Influencia



Liderazgo Transformador



Estilos Personales



Introversión/Extroversión

expresan la importancia e influencia de otras personas para el individuo.



Intuición/Practicidad

La persona intuitiva prefiere las posibilidades



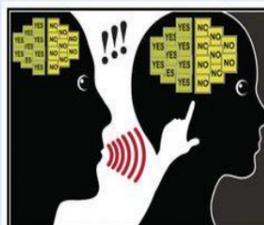
Sentimiento/Pensamiento

El tipo sensitivo hace juicios sobre la vida, las personas, los acontecimientos



Percepción/Juicio

un recopilador de información, siempre quiere saber más antes de decidir.



afectos

describen el cuadro de los movimientos hacia un modelo de organización.



autoestima

es la confianza en la eficacia de la propia mente



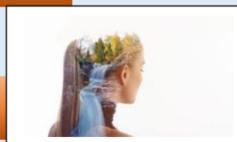
RESPECTO A SI MISMO

"Respétate a ti mismo y los demás te respetarán".



6 pilares de la autoestima

Vivir conscientemente.



Autoafirmación.



Aceptarse a sí mismo.



Vivir con propósito.



integridad



PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

Vivir el presente



Tener una visión positiva



Aceptarse a sí mismo



Ser responsable, no culpable



Vivir con propósitos claros y objetivos bien definidos



Aceptar que se está en continuo desarrollo



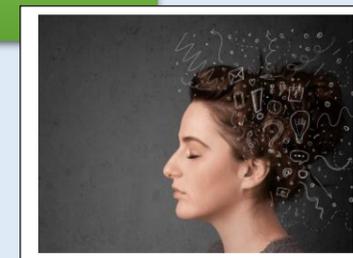
Reconocer los logros y capacidades



Hacer deporte.



Trabajar los pensamientos limitantes y el lenguaje verbal.



Autorresponsabilidad.



La psicología del amor y su relación con las drogas



conductas placenteras como el sexo o las drogas



Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor



cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista



AMOR

impulso y una motivación más que una emoción

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso

PERSONALIDAD SALUDABLE

GENITALIDAD

aspecto más corporal de la sexualidad



La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad



Es placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles

EROTISMO



Experiencia subjetiva de carácter sexual que se da entre dos personas

Diferencia

Hombre: la imagen de una mujer desnuda despierta sus deseos y lo excita

Mujer: se apasiona en situaciones ternura, caricias, amor



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



capacidad humana por excelencia

sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida



CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Un sueño queda definido



habilidad de hacer realidad sus sueños



Conclusión

En la inteligencia emocional podemos ver que está ligado a nuestros sentimientos, que podemos comunicarnos a través de ellos, podemos ver que las podemos manejar, tener control sobre ello y así ser más una persona inteligente por que también se basa a la inteligencia, cuando una persona logra manejar sus emociones pasa ser una persona inteligente.