



**Nombre de alumno: Carlos Cesar
Gonzalez Mijangos**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana
Sánchez Sánchez**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Desarrollo humano

Cuatrimestre: 6

Grupo: Ciencias de la educación

Desarrollo humano

La persona es mas que la suma de sus partes

La frase de Aristóteles

"El todo es más que la suma de sus partes"

Los principios de la formación de impresiones formuladas por Asch

Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas

Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes

Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas

Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo

Modelos de integración de la información

Los modelos de tendencia relacional

En esta los elementos informativos se combinan con la finalidad de producir una impresión global y dependerán del contexto o totalidad

Los modelos de combinación lineal

En esta los elementos informativos no cambian de significado, sino que se combinan de alguna forma para causar una impresión unificada

Las diversas formas de combinación

Modelo de suma: en el cual la impresión se forma a partir de la suma de las características observadas

Modelo de promedio: en el cual la impresión final es el promedio o media aritmética de las características observadas

Modelo de media

Ponderado

La impresión inicial se convierte en un sesgo general que influye las informaciones posteriores

Los factores que influyen en el perceptor en relación con él mismo

- Primero: Las expectativas acerca de la persona con la que vamos a interactuar
- Segundo: Las motivaciones

- Tercero: Los objetivos y metas
- Cuarto: El estado de animo

Desarrollo humano

La persona es libre y capaz de elegir

La existencia

- Para el existencialismo, la existencia es expresión de la realidad y se contrapone a la esencia, la cual pertenece a un orden pensado y razonado
- La existencia es la realidad propia del sujeto, es decir, aquella entidad a la cual está limitada
- En la nueva ideología, la existencia es la base del ser personal

La libertad

- La filosofía enmarca que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía la voluntad
- El existencialismo sostiene que el mismo ser en la libertad y al hacerla estructura de la propia existencia

El ser humano tiene dos partes principales la elección y la acción, la primera se conlleva por medio de su libertad a tomar decisiones, a elegir aspectos que se formaran en acciones

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones

Estas son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Elementos neurológicos reguladores de las emociones

- Actividad cardiaca bascular
- La respiración

- El trofismo muscular
- Músculos expresivos de la cara

Tipos de emociones

- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo
- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana
- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación

Las teorías psicológicas

En estas las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Teorías fisiológicas

Estas se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones

Los sentimientos

Estos son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Desarrollo humano

Diferencia entre emoción y sentimiento

Clasificación de los sentimientos según M. Scheller

- Sensibles
- Vitales

- Psíquicos o anímicos
- Espirituales

Clasificación según Young

- Simples
- Orgánicos negativos o positivos

- De actividad
- De actividades sociales

La diferencia entre emoción y sentimiento

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales mientras que las emociones tienen un carácter circunstancial

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La inseguridad

La sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

El psicólogo y sociólogo Erikson, postula que en los primeros años de vida es donde se determina una persona segura o insegura

La necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino

Miedo a ser uno mismo

En este el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias

Incapacidad de cambiar

Los pensamientos como "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto", no sólo son irreales, sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios

La ansiedad

La ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa

La alegría, el gozo y la satisfacción son sentimientos positivos que hacen la parte positiva en la vida de una persona

En conclusión, puedo deducir que en el primer punto la persona es el todo, es decir la suma de las partes en combinación hacen que cosas que no existían surjan, dándole lugar al sentido y la estructura de la vida de nosotros como seres humanos, por otro lado al ser seres existentes tenemos el derecho de elegir sobre las cosas que rigen nuestra vida para luego tomar acciones a través de la elección que hayamos tenido, es por ello que la existencia es la base de nuestra elección y acción en todos los aspectos de nuestra vida, así bien la parte de las emociones y sentimientos son estados presentados por nosotros los seres humanos a través de nuestro día a día son el resultado de nuestras vivencias y son la parte de respuesta a las mismas, los sentimientos son nuestra interpretación hacia las emociones que vivimos, es decir son algo natural y básico, mientras que las emociones aparecen de repente ante una situación eh ahí la diferencia entre estas, es necesario mencionar que hay sentimientos que obstaculizan nuestro desarrollo como seres humanos y que como personas pasamos por ellos en algún momento de nuestras vidas, pero la importancia de conocerlos es delimitar que acciones podemos tomar, recordemos que como seres humanos no buscamos la perfección buscamos el progreso, los sentimientos presentados con anterioridad dentro del cuadro son situaciones latentes, pero podemos asumir que tenemos la capacidad de sobrellevarlos, así bien la parte de los sentimientos positivos nos indican que es lo que nos hace vivir, cual es el sentido de nuestra vida y sobre todo el sentido de nuestra existencia, buscando que sigamos alcanzando el progreso y beneficio día con día, para finalizar quiero decir que nuestro desarrollo como personas siempre será impulsado por la voluntad y por tener en cuenta el sentido de nuestro existir.

Bibliografía

UDS. (2022). *Desarrollo humano* .