



**ALUMNA:**

Valeria García Victoria

**GRUPO:**

6 B

**CARRERA:**

Lic. Enfermería

**PROFESOR:**

Víctor Geovani Montero López

**Villahermosa, Tab, a 29 de julio de 2022**



# DIABETES MIELLITUS



SE CLASIFICA EN

## DIABETES MIELLITUS TIPO I

Es un trastorno crónico en el cual el páncreas produce muy poca insulina o directamente no la produce.

**Etiología**  
Se desarrolla produce debido a destrucción de las células beta del páncreas, lo que lleva a deficiencia de insulina que puede ser leve al principio, pero evoluciona rápidamente hacia la carencia absoluta de la hormona.

**Epidemiología**  
En el contexto mundial este tipo de diabetes tiene mucho menor incidencia que la DM2, constituyendo entre 1% y 10% de la población de diabéticos en el mundo.

**Signos y síntomas**  
Aumento de la sed, Necesidad de orinar a menudo, Incontinencia urinaria, Hambre extrema, Adelgazamiento no intencional, Fatiga y debilidad, Visión borrosa

**Tratamiento**  
El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio.

**Cuidados de enfermería**  
Educar al paciente diabético es crucial para garantizar el éxito de todas las formas terapéuticas., Garantizar un régimen de insulina de múltiples componentes o hipoglicemiantes orales, combinados o separados, en esquemas que fomenten la normoglucemia del paciente. Fomentar un equilibrio entre el consumo de alimentos, la actividad física y la dosis del medicamento. Es necesario incentivar la comunicación entre el paciente y el personal del área de la salud. Es imprescindible el apoyo psicológico.

## DIABETES MIELLITUS TIPO II

Es una discapacidad en la forma en que el cuerpo regula y usa el nivel de azúcar (glucosa) como combustible. Esta afección a largo plazo (crónica) aumenta la circulación de azúcar en el torrente sanguíneo. Eventualmente, los niveles elevados de glucosa en la sangre pueden provocar trastornos de los sistemas circulatorio, nervioso e inmunitario.

**Etiología**  
Es principalmente el resultado de dos problemas interrelacionados: Las células en los músculos, la grasa y el hígado crean resistencia a la insulina. Dado que estas células no interactúan de forma normal con la insulina, no incorporan azúcar suficiente.

**Epidemiología**  
Aproximadamente 1 de cada 11 adultos en todo el mundo ahora tiene diabetes mellitus, el 90% de los cuales tiene diabetes mellitus tipo 2 (DM2)

**Signos y síntomas**  
Aumento de la sed, Micción frecuente, Aumento del hambre, Pérdida de peso involuntaria. Fatiga, Visión borrosa, Llagas que tardan en sanar

**Tratamiento**  
Metformina (Fortamet, Glumetza y otros) es, por lo general, el primer medicamento recetado para la diabetes tipo 2. Funciona principalmente disminuyendo la producción de glucosa en el hígado y mejorando la sensibilidad del cuerpo a la insulina

**Cuidados de enfermería**  
Es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio. Fomentar un equilibrio entre el consumo de alimentos, la actividad física y la dosis del medicamento. Familiarizar al paciente con el auto monitoreo de la glucosa sanguínea (SMBG), que reemplazó a la prueba de orina como método de control.

