

Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Dulce Navidad Hernandez García

Nombre del tema: UNIDAD I

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Victor Geovani Montero

Licenciatura en Enfermería

6to cuatrimestre Grupo "A"

PROBLEMAS ABDOMINALES

ABDOMINALES

Que es

La diverticulosis del colon es un problema común que afecta a personas de 60 años de edad y a casi todos de 80 años, solo un pequeño porcentaje de las personas con diverticulosis tienen síntomas y un número a un menor necesita cirugía.

epidemiologia

La prevalencia de esta patología es difícil de evaluar, debido a que la mayoría de los estudios han incluido a personas sintomáticas; sin embargo, la mayor parte de las personas que la presentan son asintomáticas y el diagnóstico se realiza en forma incidental, en el curso de estudios de imágenes y endoscópicos.

tratamiento

En la mayoría de los casos no es necesario ningún tratamiento, y es recomendable incluir más fibra en su alimentación. Una dieta con alto contenido de fibra tiene muchos beneficios para la salud y prevenir el estreñimiento,

- Limite su consumo de alimentos procesados.
- Beba mucho líquido.
- Haga ejercicio regularmente.

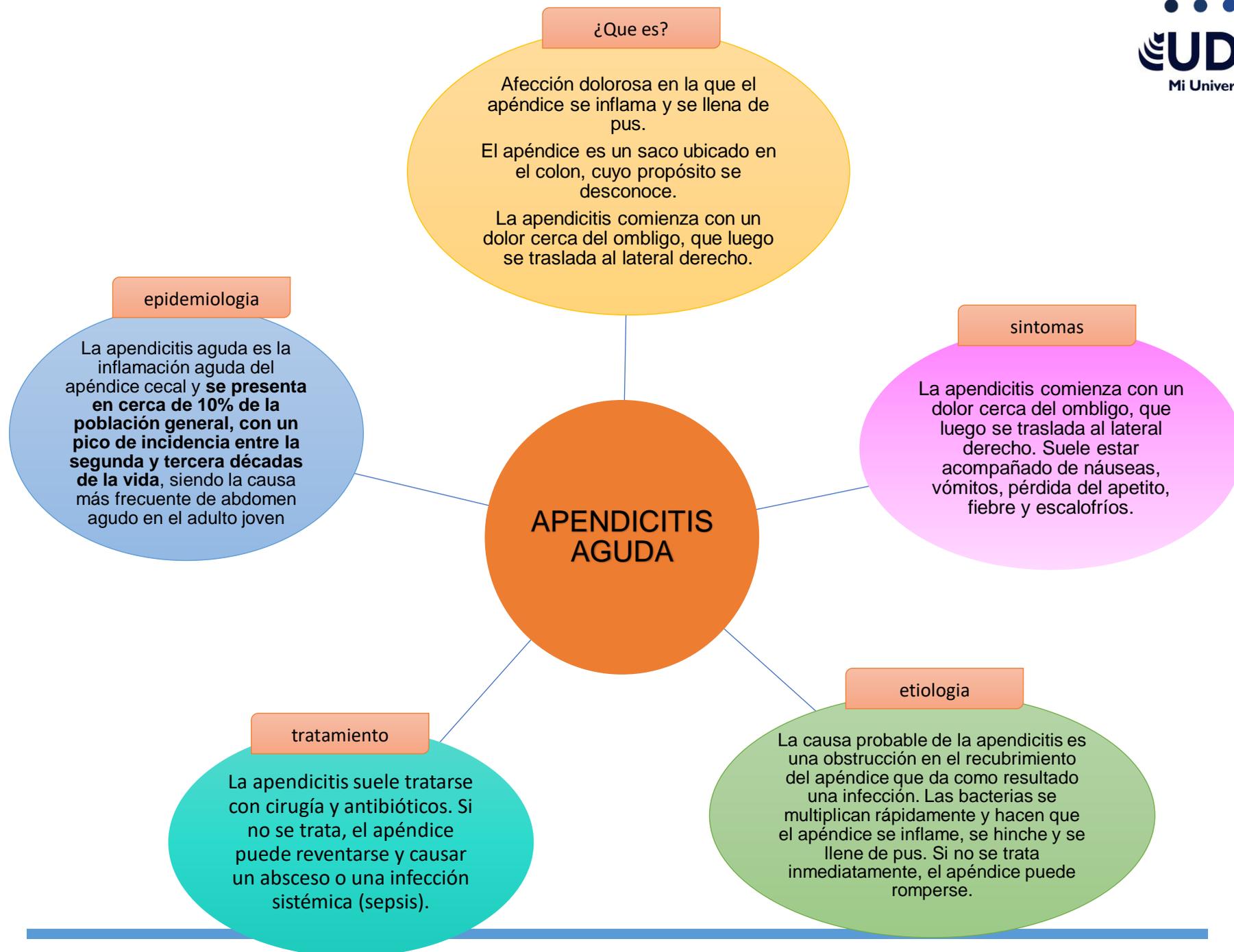
Enfermedad diverticular

etiologia

La etiología de la diverticulosis colónica es multifactorial y no del todo conocida. Es posible que los divertículos sean causados por el aumento de la presión intraluminal, que provoca extrusión de la mucosa a través de los puntos más débiles de la capa muscular del intestino, las zonas adyacentes a los vasos sanguíneos intramurales.

Signos y sintomas

Por lo general, no suelen aparecer síntomas, a menos que los divertículos se inflamen o se infecten (diverticulitis), lo que puede causar fiebre y dolor abdominal



HERNIAS

¿Que es?

- Una hernia es un **saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal** (peritoneo). El saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal que rodea el músculo, denominada fascia.

signos y síntomas

- Generalmente no hay síntomas. Algunas personas tienen molestia o dolor. La molestia puede ser peor al pararse, hacer esfuerzo o levantar objetos pesados.
- Cuando una hernia se agranda, se puede atascar dentro del orificio y perder su riego sanguíneo. Los síntomas son: Náuseas y vómitos
- No ser capaz de eliminar gases o tener evacuaciones intestinale

etiología

- Una hernia aparece cuando hay una debilidad o agujero en el peritoneo, la pared muscular que generalmente mantiene los órganos abdominales en su lugar. Este defecto en el peritoneo permite que los órganos y tejidos penetren o se hernien, lo que produce una protuberancia o bulto

Tratamiento

- El tratamiento consiste en cuidados de apoyo
- El tratamiento incluye chequeos médicos para control. Si es necesario, una cirugía puede volver el tejido a su ubicación normal y cerrar la apertura.

PROBLEMAS DE RECTO Y ANO

RECTO Y ANO

HEMORROIDES

Venas hinchadas y también inflamadas en el recto y el ano que provocan incomodidad y sangrado.

Generalmente, las hemorroides son ocasionadas por distensiones durante los movimientos intestinales, la obesidad o el embarazo.

¿Qué ES?

La incomodidad es un síntoma común, especialmente durante los movimientos intestinales o al permanecer sentado. Otros síntomas son la comezón y el sangrado.

SINTOMAS

El tratamiento consiste en cambios en la dieta y laxantes. Una dieta alta en fibras puede resultar efectiva, junto con laxantes. En algunos casos, puede ser necesario hacer un procedimiento médico para quitar la hemorroide y brindar alivio.

TRATAMIENTO

Las hemorroides se pueden desarrollar por un aumento de la presión en la parte inferior del recto debido a: Esfuerzo al evacuar los intestinos. Sentarse durante largos períodos en el inodoro. Tener diarrea crónica o estreñimiento.

ETIOLOGIA

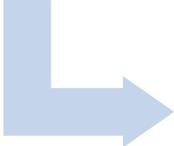
Están presentes en un 35% de la población y suelen aparecer entre los 25 y 55 años, y rara vez por debajo de los 15 años. Afectan a hombres y mujeres por igual, aunque las mujeres presentan una mayor incidencia a causa de los embarazos

EPIDEMIOLOGIA

FISURA ANAL

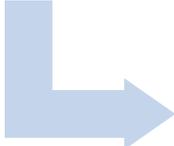
¿QUE ES?

• Una fisura anal es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano. La fisura anal puede producirse cuando evacúas heces grandes y duras.



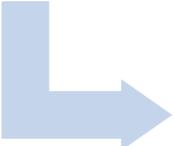
SINTOMAS

- Dolor, algunas veces intenso, durante la evacuación intestinal
- Dolor luego de la evacuación intestinal que puede durar varias horas
- Sangre roja brillante en las heces o en el papel higiénico luego de la evacuación intestinal
- Una grieta visible en la piel alrededor del ano
- Un bulto pequeño o un fibroma blando en la piel cercana a la fisura anal



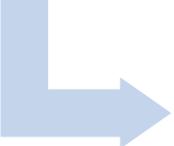
ETIOLOGIA

- Las causas frecuentes de la fisura anal son las siguientes:
- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto



TRATAMIENTO

La afección suele curarse sola al cabo de cuatro a seis semanas. El tratamiento consiste en incluir más fibra en la dieta, el uso de laxantes y la aplicación de cremas en la zona afectada.



EPIDEMIOLOGIA

frecuente de las fisuras anales primarias es en la línea media posterior, sólo 10% de las mujeres y 1% de los hombres se presentan con fisura anal primaria en la línea media anterior (7). De 3%- 10% de las fisuras anales ocurren en el período postparto y éstas son usualmente en la línea media anterior