

**Alumno:**

*Jesús Alexis López Sánchez*

**Ensayo**  
**Fracturas**

**Enfermería del adulto**

**Catedrático**

*Lic. Mariano Raymundo Hernández Hernández*

**Licenciatura en Enfermería General**

**Sexto Cuatrimestre**

**Modulo II**

**San Cristóbal de las Casas, Chiapas a**  
**27 de julio de 2022**

## Introducción

Las fracturas son traumatismos se puede clasificar desde leve a grave dependiendo la gravedad del padecimiento, como veremos es un padecimiento que a menudo viven las personas en el exterior, ya sea por estar en el trabajo, en actividades deportivas o por patologías asociadas al hueso, que a menudo con complicaciones y llegan a provocar una fractura.

En el presente trabajo abordaremos un tema que es de importancia en primeros auxilios para saber la procedencia y el tipo de fractura que se pueda llegar a abordar durante prácticas clínicas o en su defecto en el área laboral, con un objetivo que es afrontar a cualquier eventualidad que se requiera, así el estudiante estará brevemente capacitado para una eventualidad de esta y de su naturalidad.

# Contenido

fracturas -----	4
Conclusión-----	7
Referencia-----	8

## Fracturas

Una fractura es aquella interrupción o pérdida de la continuidad de un hueso, a menudo es por un peso excesivo o la energía por la cual se expone el hueso. En pocas palabras el hueso sufre un exceso de esfuerzo en el cual llega a superar la resistencia del hueso. Este padecimiento entra dentro de las clasificaciones de traumatismo.

Existen tipos o clasificación de facturas que a continuación se mencionan:

- Completa: El hueso está roto en dos partes.
- Incompleta: Ruptura de una parte del hueso.
- Abierta: Ruptura del hueso con herida en la piel y hemorragia.
- Cerrada: Ruptura del hueso sin herida en la piel.
- Conminuta: Ruptura del hueso en varios fragmentos o esquirlas.
- Impactada: Penetración de un fragmento en el otro.
- De Compresión: Típica de las vértebras, aplastamiento del hueso.
- En Tallo Verde: Fractura incompleta característica de los niños, los huesos se doblan y se rompen a semejanza de un tallo verde de una planta.
- Por Arrancamiento: Fractura por avulsión, un ligamento o un tendón arranca una porción de hueso.
- Por hundimiento: Típica fractura del cráneo, es una depresión del hueso.
- Transversal: El hueso se rompe en ángulo recto.
- Oblicua: El hueso se rompe en ángulo no recto.
- Espiral: La ruptura sucede diagonalmente a través del hueso.
- Patológica: La ruptura sucede de forma espontánea.

Para su diagnóstico médico se necesita, una anamnesis detallada, exploración física en caso de no ser evidente, radiografía para la confirmación y detalles del padecimiento.

Su sintomatología son muy evidentes, dolor, inflamación, deformación en el área afectada, edema, sangrado en caso de una fractura expuesta, en caso de traumas severos shock hipovolémico, inconsciencia.

### Complicaciones

- Lesiones de los vasos sanguíneos. Muchas fracturas causan un sangrado visible alrededor de la lesión. ...
- Embolia pulmonar. ...
- Embolia grasa. ...
- Síndrome compartimental.
- Infecciones. ...
- Problemas articulares. ...
- Miembros desiguales. ...
- Osteonecrosis.

### Tratamiento

Su tratamiento se basa en movilización del paciente en área afectada con férulas, una reducción abierta y fijación interna o en casos graves requiere intervención quirúrgica para reparar la fractura.

En el área hospitalaria, el manejo del paciente es aplicación de analgesia o manejo del dolor, manejo del sangrado en caso de requerir, inmovilización del área afectada para valoración médica, valoración médica o de traumatología para seguimiento en caso ser quirúrgico.

En el proceso de cicatrización tiene tres grandes etapas que abarcan:

- **Inflamación:** este proceso se inicia de inmediato durante la fractura, provocando un sangrado e inflamación y una coagulación en el área afectada para esto da lugar a una estabilidad en la fractura.
- **Reemplazo óseo:** este proceso inicia cuando la sangre coagulada formada por la inflamación es reemplazada por tejido fibroso y cartílago, después es reemplazada por hueso duro.
- **Por último tenemos la remodelación del hueso,** el hueso termina de formarse, se vuelve compacto, tomando su forma original. Así también mejora la circulación sanguínea en el área.

Los cuidados de enfermería son esenciales para el mejoramiento del paciente, dentro de ellos podemos encontrar:

- Cuidado de heridas intrahospitalarias en caso de necesitarlo.
- Apoyo de enfermería en caso requiera el médico
- Toma y registro de signos vitales
- Manejo del dolor
- Valoración de enfermería.
- Educación y promoción a la salud para el cuidado domiciliario.
- Promoción a la salud en caso de problemas o complicaciones y signos de alarma.

## Conclusión

Como se ha estudiado, el personal de enfermería juega un papel importante en este tema, desde la promoción y educación a la salud en prevención primaria, así como también las prevenciones secundarias y terciarias que abarca en evitar posibles complicaciones, signos y síntomas de riesgo, que puedan llegar a comprometer la vida del paciente.

El objetivo de un ensayo se ha adquirido, ya que en lo aprendido se ha demostrado que actuación inmediata ante una fractura se puede llegar a moderar y corregir daños ocasionados así como posibles complicaciones a causa de este daño, así como el actuar fuera y dentro de un área hospitalaria para primer contacto al paciente.

## Referencias

Primeros Auxilios: Contusiones, Heridas, Hemorragias, Quemaduras y Traumatismos. 2019. <https://celadoresonline.blogspot.com/p/tema-29-primeros-auxilios.html?m=1>.

American College of Foot and Ankle Surgeons. 2022. Curación de los huesos. <https://www.foothealthfacts.org/conditions/bone-healing?lang=es-MX>.

Antología UDS. Enfermería del adulto. file:///home/chronos/u-bdcd9baf68de19c527a6632379ca93e2968d3ab/MyFiles/Downloads/Enfermeria%20del%20adulto.pdf