



ENSAYO

Nombre del alumno: Francisco Enrique Hernández Arias

Nombre del tema: Fracturas

Parcial: II

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: VI

San Cristóbal de las Casas Chiapas a 28/07/2022

En este ensayo hablaremos el tema de fractura, la realidad es que todos hemos sufrido una fractura en alguna etapa de nuestras vidas en la cual sabemos lo doloroso que es, cuando nosotros presentamos alguna fractura suele interrumpir nuestras actividades cotidianas dando lugar a una incapacidad prolongada o permanente. Las fracturas suelen ser algo evitables pero a la vez no, no es algo con lo que esperabas y eso nos cambia totalmente nuestra forma de vivir. Cabe destacar que las fracturas son más frecuentes en aquellas personas que practican algún deporte y las personas ancianas, pero tampoco nosotros no estamos propensos a sufrir estas lesiones. En este ensayo se dará a conocer los tipos de fracturas así también como el tratamiento, y las etapas que suele pasar el hueso para restaurarse.

Empezaremos hablando sobre que es una fractura, me da entender que es una ruptura total o parcial de uno o varios de nuestros huesos que se da a consecuencias de un golpe, fuerza o tracción que se nos pueda presentar en el día a día o incluso alguna patología que lo esté causando, cabe mencionar que una fractura provoca un dolor demasiado intenso y dependiendo de la gravedad de la lesión se puede someter hasta en una cirugía para arreglar el hueso.

Tipos de fractura (Jorge, 2020)

- ❖ Fractura trasversa: Este tipo de fractura es cuando el hueso se rompe de una manera lineal.
- ❖ Ala de mariposa: Es como una fractura de tallo verde, a diferencia es que este se rompe por completo y presentan un fragmento intermedio con forma de cuña.
- ❖ Oblicua: EL hueso pierde su eje y por lo tanto se convierte en dos extremos y se desliza en cada uno de ellos
- ❖ Impactada: Es cuando el hueso se queda atascada entre ellos
- ❖ Espiroidea: Nos menciona que son a consecuencia cuando nosotros tenemos una torcedura, y la fractura va ser de un trazo de aspiral en todo el hueso.
- ❖ Parcelar: En este tipo de fractura nos dice que es cuando se rompe un pedazo de nuestro hueso, despegándose de su lugar.
- ❖ Conminuta: En este caso es cuando el hueso queda en múltiples pedazos.

- ❖ Incurvación: En esta situación no se trata de una rotura completa, si no que el hueso tiene una deformación en la cual se inclina o se incurva como bien dice su nombre.
- ❖ Segmentario: Yo diría que es uno de las fracturas más dolorosas, porque el hueso se queda aislado de los extremos y nos menciona que hay más peligro de que haya una pérdida de la irrigación sanguínea.
- ❖ En tallo verde: En este es un tipo de fractura que no se termina de romper por completo el hueso, queda sostenido gran parte de ello.

Tratamiento

El tratamiento que se les da a los pacientes que sufran una fractura es el siguiente:

- ✓ Antibioticoterapia para prevenir cualquier tipo de agente microbiano en las lesiones (Amikacina, ceftriaxona).
- ✓ Analgésicos (Tramadol 150mg IV c/8h en 100ml de solución fisiológica)
- ✓ Buprenorfina 1mcg * kg
- ✓ Cirugía
- ✓ Rehabilitación física, posteriormente.

Bueno, las fracturas se curan a través de tres etapas, en la cual la primera es una inflamación, posterior una reparación y por ultimo una remodelación. (Noriega, 2021)

- ✚ En la fase de inflamación, como bien se mencionó es un proceso para que una fractura logre sanar, que se empieza a notar inmediatamente después de que nosotros tengamos una fractura, en esta etapa las células del sistema inmunológico van hacia la zona que se encuentran

lesionadas para eliminar tejidos dañados y los fragmentos del hueso. Es como si fueran los soldados que van hacia una guerra para ver si hay alguien herido y pueda necesitar ayuda. Estos soldados pueden liberar sustancias para atraer más de ellos, aumentando así el flujo de la sangre en donde se encuentra la fractura y hace que entre más líquido en la zona y por eso nosotros notamos una inflamación alrededor de la lesión que puede adquirir una coloración roja. Cuando ellos acaban su deber al cabo de unos días o incluso semanas podemos apreciar que se empieza a desinflar la zona dañada.

- ✚ La etapa de reparación, nos dice que comienza pocos días después de habernos lesionado y puede tardar en semanas e incluso meses, para que se repare estas lesiones sale un nuevo hueso dominado callo óseo, cabe recalcar que al principio este nuevo hueso, no contiene calcio lo que significa que no tendrá suficiente resistencia y densidad y es muy blando y elástico y se puede lesionar con mucha facilidad, es por ello que en esta etapa es preferible que el px este inmovilizado la parte en el que se haya fracturado ya sea que se enyese o el uso de una férula.
- ✚ Por ultimo tenemos la fase de remodelación, que es prácticamente la restauración de nuestro hueso, que claro, puede durar varios meses para que se logre esta etapa de remodelación, en esta fase el hueso ya contiene calcio la cual son depositadas en el callo y así aumentando su rigidez y la resistencia hasta restaurarse por completo. Y en este punto la persona que esta lesionada ya puede usar poco a poco la parte que se encontraba fracturado haciendo sus actividades normalmente.

En conclusión podemos decir que las fracturas no solo son causadas por alguna actividad física sino que también es causada en algunas ocasiones por una patología que el px presenta. Y como bien se mencionó en el ensayo el tratamiento de una lesión de este grado no solo es inmovilizar la zona afectada, un tratamiento adecuado, incluye una terapia de rehabilitación. Y sí, las fracturas pueden alterar el estado bio-psico-social de nuestro paciente o de alguna persona, es por ello que las fracturas deberían de ser evitadas a través del autocuidado y en el caso de las personas de edad avanzada hacer un análisis de su entorno, viendo que las luces sean claras y que tengan buena iluminación, evitar que suba y baje escaleras y así podríamos evitar algún tipo de fractura.