



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

TEMA: ENSAYO.

**DOCENTE: MARIANO REYMUNDO HERNANDEZ
HERNANDEZ.**

ALUMNA: RIOS GALLEGOS DANIELA.

FECHA: 20/05/2022

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS.

[Capte la atención de los lectores mediante una cita importante extraída del documento o utilice este espacio para resaltar un punto clave. Para colocar el cuadro de texto en cualquier lugar de la página, solo tiene que arrastrarlo.]

ULCERAS POR PRESION.

CLASIFICACION DE ULCERAS POR PRESION.

Las úlceras por presión las podemos clasificar en 4 categorías. En la CATEGORIA 1: podemos encontrar enrojecimiento, CATEGORIA 2: hay pérdida del grosor de la piel, CATEGORIA 3: tenemos pérdida completamente del grosor de la piel y se logra observar el tejido, CATEGORIA 4: aquí observamos la pérdida de tejido y ya se logra observar el musculo y por ende el hueso.

FACTORES DE RIESGO PARA ULCERAS POR PRESION.

Las úlceras se desarrollan por presión hacia la piel en zonas donde tenemos prominencias Oseas, si el paciente está hospitalizado y no tiene mucha movilidad por ende puede producir una úlcera la piel soporta cargas pero en un lapso de tiempo corto, para evitar que se produzcan se debe realizar rotaciones de la posición consecutivo para no ejercer la presión en un solo lugar. Factores que pueden afectar: inmovilidad, malnutrición, pérdida de sensibilidad. Y tenemos dos factores el INTRINSECO Y EXTRINSECO en el intrínseco podemos encontrar: movimiento limitado, hospitalización prolongado, cáncer, fractura de cadera, malnutrición, pérdida de grasa corporal en algunas zonas y pérdida de elasticidad, en el factor EXTRINSECO tenemos: presión, fricción, cizallamiento, humedad

EVALUACION Y DETENCION DDE ULCERAS POR PRESION.

El manejo de las úlceras por presión inicia con una evaluación integral considerando la condición general del paciente ya que en base a ello debemos de tomar en cuenta el estado de la piel para ver hasta donde a abarcado la úlcera si en este caso ya se presenta, debemos valorar la coloración de la piel, el olor si presenta, debemos de medir, la profundidad el diámetro, verificar temperatura, la consistencia de la piel dañada con la sana, el estado de la herida si presenta ya necrosis verificar que se realicen las curaciones adecuadamente. En las herramientas de evaluación de las úlceras por presión podemos utilizar las escala de braden, escala de Norton, de cubin y Jackson, con la escala de braden podemos observar la movilidad, actividad, humedad, nutrición, y su puntuación la podemos llevar desde el 6-23 aquí lo podemos evaluar entre más alto sea la cifra menor es el riesgo de tener úlceras por presión y por el contrario si es menor la cifra que arroje la evaluación eso nos indica que hay un riesgo muy elevado u ya presenta por ende la úlcera dentro de la

evaluación podremos hallar cuales son los factores de riesgo y que podemos hacer para disminuirlos.

CUIDADOS DE LA ULCERA POR PRESION.

para tener un buen cuidado de las ulceras debemos de tomar en cuenta varios puntos por ejemplo, aliviar la presión de la zona donde se localice la ulcera, manejo adecuado del dolor, debemos de corroborar la aparición de nuevas ulceras, tener una evaluación psico-social, mantener una buena higiene en la zona ya que esto puede ayudar a su recuperación, al momento de realizar una curación u cambio de gasas debemos asegurarnos de que esté completamente la zona, si la ulcera es expuesta ya sea a desechos fecales y orina debemos limpiar inmediatamente la zona para evitar alguna infección para una curación debemos tomar en cuenta que no se debe de realizar una fricción mas allá de la necesaria para evitar dañar más el tejido.